

#športajmoinberimo: kaj brati, da diši po športu?

1. Leposlovje za otroke

Evi Gerokosta: Na ježka, KUD Sodobnost International, 2024

Ilustriral: Kostas Markopolus, prevedla: Klarisa Jovanović



Priznajmo si – grški avtorji in avtorice se redkeje znajdejo na naših bralnih seznamih. Tokrat pa vas vabimo, da posežete po izjemni slikanici Evi Gerokosta: *Na ježka*, ki vas bo presenetila s svojo nežno, a močno zgodbo. *Na ježka* je zgodba o vezalkah, strahu in pogumu.

Slikanica pripoveduje o dečku, ki z radovednostjo opazuje čevlje ljudi v mestu. Njegovo pozornost še posebej pritegnejo čevlji z vezalkami – torej tisti, ki jih sam še ne zna zavezati. Zaradi tega nosi vedno enake čevlje na ježka, v treh različnih barvah. Kar se sprva zdi kot preprosta otroška zadrega, avtorica mojstrsko preobrazi v globoko zgodbo o čustvih,

strahovih in osebni rasti.

Vsi poznamo občutek, ko nas je strah, da nečesa ne bomo zmogli: srce začne hitreje biti, roke se potijo, v želodcu nas stiska. Zgodba nas nežno spomni, da so takšni občutki povsem običajni in da jih je pomembno prepoznati, poimenovati ter se z njimi soočiti.

Deček v zgodbi se nauči ravno to: razumeti svoja čustva in najti svojo pot do rešitve. Ko premaga strah, se mu zdi zavezovanje vezalk povsem preprosto. In tako doseže nekaj, kar se mu je prej zdelo nemogoče.

Zgodba odpira pomembna vprašanja za pogovor:

- Kako se soočamo z novimi, neznanimi in zahtevnimi izzivi?
- Ali napake razumemo kot poraz – ali kot priložnost za učenje?
- Kako prepoznamo in poimenujemo svoja čustva?
- Katera strategija nam pomaga, ko nas je strah ali ko dvomimo o sebi?
- Se spomniš trenutka, ko ti je uspelo nekaj, za kar si mislil/a, da ti nikoli ne bo?

Pomembno sporočilo zgodbe:

Če ne poskusiš, ne moreš vedeti, da nečesa ne znaš. In če vztrajaš, se lahko zgodi, da ti uspe nekaj res velikega. (*Nives Markun Puhon*)

(Vir slike: spletna stran KUD Sodobnost International: <https://www.sodobnost.com/izdelek/na-jezka/>)

Knjiga je dosegljiva v knjižnicah: <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/171566851>.

Izposoja kot zvočna knjiga: [ne](#); izposoja kot e-knjiga: [ne](#); nakup možen tudi v zvočni obliki: [ne](#)

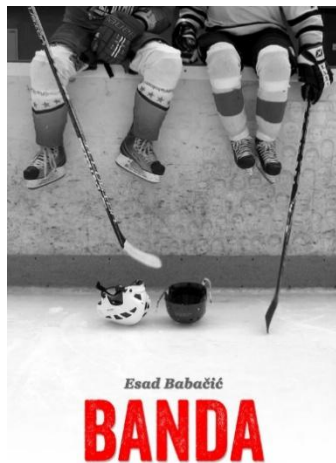
Knjigo lahko kupite na spletni strani spletni strani založbe KUD Sodobnost International:

<https://www.sodobnost.com/izdelek/na-jezka/>

2. Leposlovje za odrasle

Esad Babačić: *Banda*, KUD Nika, 2014

Prevod Luka Dakskobler.



Kaj dobimo, če združimo žgoče poletje in vročo strast do ledenega hokeja? Odlično kombinacijo – in knjigo *Banda* avtorja Esada Babačića, ki slikovito opisuje razvoj slovenskega hokeja.

Babačić se z besedo »banda« poigrava kot pravi mojster. Enkrat jo uporabi za ekipo, »klapo« in skupnost, ki drži skupaj. Drugič je to ograda hokejskega igrišča – tista, ki odbije plošček in pomaga igralcem kot šesti član ekipe. In tretjič? V istem stavku se oba pomena prepleteta v nekaj večjega: v zgodbo o pripadnosti, prijateljstvu in boju za skupni cilj.

Knjiga je nastala iz pogovorov z nekdajnimi in današnjimi igralci, trenerji, starši, navijači. Avtor vanjo vplete tudi svojo ljubezen do hokeja. Z navdušenjem in iskrimi zapisi pokaže, da je hokej več kot le šport. Je igra navezanosti. Ker na ledu ni prostora za zamere – tam si del bande in za pravo bando šteje samo zmaga.

Zgodba nas popelje v čas začetkov slovenskega hokeja; od leta 1926, ko ga je v Slovenijo pripeljal Stanko Bloudek, do leta 2013. Primerja dve središču: ljubljansko Spodnjo Šiško in Kurjo vas pri Jesenicah. *Ljubljana je bila bolj šminkerska, Jesenice pa trde in neizprosne – tako kot hokej sam.*

In navijači? Tudi oni so pomemben del bande. Ne hodijo na tekme, da bi uživali. Hodijo na derbije med Jesenicami in Olimpijo in vedno pričakujejo zmago svoje ekipe. In če ni zmage, nekateri ne pridejo več navijat. Škoda, ker prav takih trenutkih ekipa najbolj potrebuje podporo tega dela bande.

Na koncu se avtor zahvali vsem bandam, ki so ga »odrinile na rob« in ga spomnile, da se je za pravo bando vedno vredno boriti – tudi s pisanjem knjig. Zgodbo o slovenskem hokeju zato zaključí z besedami: »Se nadaljuje ...«

Knjiga odpira številna zanimiva vprašanja za pogovor:

- Kaj pomeni biti del ekipe? Kako se gradita zaupanje in ekipni duh?
- Kakšna je vloga igralca s kapetanskim trakom, trenerja, navijačev?
- Zakaj je hokej najbolj zaživel v delavskih četrtih po svetu?
- Kaj pomeni garati za cilj? In zakaj je za hokejista sramota, če se valja po igrišču?

Ali ste vedeli?

Kanada ima več kot 60.000 uradnih hokejskih igrišč. Slovenija? Samo 7. (Nives Markun Puhan)

(Vir slike: spletna stran avtorja: <https://www.esadbabacic.si/knjigarna/banda/>)

Knjiga je dosegljiva v knjižnicah: <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/271588608>.

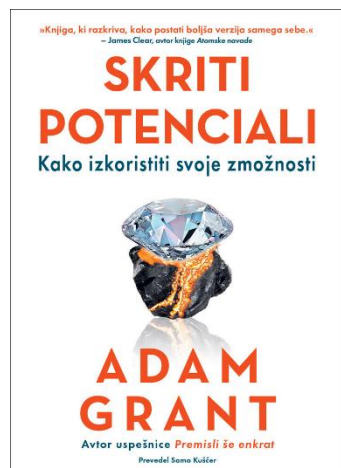
Izposoja kot zvočna knjiga: [ne](#); izposoja kot e-knjiga: [ne](#); nakup možen tudi v zvočni obliki: [ne](#)

Knjigo lahko kupite na spletni strani avtorja: <https://www.esadbabacic.si/knjigarna/banda/>.

3. Strokovno gradivo za odrasle

Adam Grant: Skriti potenciali: kako izkoristiti svoje zmožnosti, UMCO, 2024.
Prevedel Samo Kuščar.

Za mlade športnike, ki gradijo svojo pot



Ste kdaj pomislili, da za vrhunski uspeh v športu ni dovolj le talent? In da prepričanje, da moraš že kot otrok izstopati, da bi sploh imel možnost uspeti, morda ne drži? Knjiga *Skriti potencial* psihologa in profesorja Adama Granta se poglobi prav v ta vprašanja in ponudi odgovore, ki navdihujejo in obenem prizemljijo.

Avtor meni, da uspeh ni namenjen le "rojenim zmagovalcem", temveč vsem, ki so pripravljeni vztrajati, se učiti iz napak in osebno rasti ter se razvijati v ljudi s pozitivno in samozavestno podobo. V športu so te lastnosti še posebno pomembne, saj so vzponi in padci del poti vsakega športnika – in prav ta pot oblikuje prave šampione.

Za mlade perspektivne športnike je ta knjiga lahko kot tiha opora ali neviden trener na področju osebne rasti. Ponuja vpogled v psihološko moč vztrajnosti, potrpežljivosti in notranje motivacije ter poudarja, da brez trdega dela in predanosti talent ne zadostuje.

Neuspeh ni nujno zaključek zgodbe – pogosto je njen najpomembnejši del. Ker – najboljši in največji športniki niso vedno tisti, ki so bili že od začetka v samem vrhu, temveč tisti, ki nikoli niso obupali.

Če si mlad športnik ali športnica s sanjami in ambicijami – pa tudi z vprašanji, dvomi ali pritiski – je lahko ta knjiga vodilo za motivacijo in razumevanje, da se pravi potencial pogosto skriva pod površjem. A ko ga začneš razvijati, lahko presežeš tudi lastna pričakovanja. (Tina Podgornik)

(Vir slike: spletna stran COBISS.SI: https://d.cobiss.net/repository/si/files/190104323/144629/Adam_M_Grant-Skriti_potenciali.jpg/terms)

Knjiga je dosegljiva v knjižnicah: <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/190104323>.

Izposoja kot zvočna knjiga: [ne](#); izposoja kot e-knjiga: [ne](#); nakup možen tudi v zvočni obliki in kot e-knjiga: [ne](#)

Knjigo lahko kupite na spletni strani Knjigarne Bukla oziroma Založbe UMCO: <https://www.bukla.si/umco/skriti-potenciali.html>.

Pripravili: Tina Podgornik v sodelovanju s Polono Palčič, Goriška knjižnica Franceta Bevka Nova Gorica, ter Nives Markun Puhan, Zavod RS za šolstvo

#športajmoinberimo je program, ki ga vodi Goriška knjižnica Franceta Bevka v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije – združenjem športnih zvez, Ministrstvom za kulturo, Ministrstvom za vzgojo in izobraževanje, Zavodom RS za šolstvo, Javno agencijo za knjigo RS, Mestno knjižnico Ljubljana, Pionirsko – centrom za mladinsko književnost in knjižničarstvo, Centrom za poklicno izobraževanje RS in pridruženimi splošnimi knjižnicami v projektu.