



Uporaba aplikacije *Moj SLOfit* za podporo SLOfit odrasli

Bojan Leskošek



Univerza v Ljubljani
Fakulteta za šport

Uporaba aplikacije



1. Osnovne informacije
2. Registracija in prijava
3. Vnos nove meritve, prijava udeležencev
4. Vnos rezultatov meritve
5. Skupine članov
6. Izdelava poročil
7. Tipični scenariji uporabe aplikacije



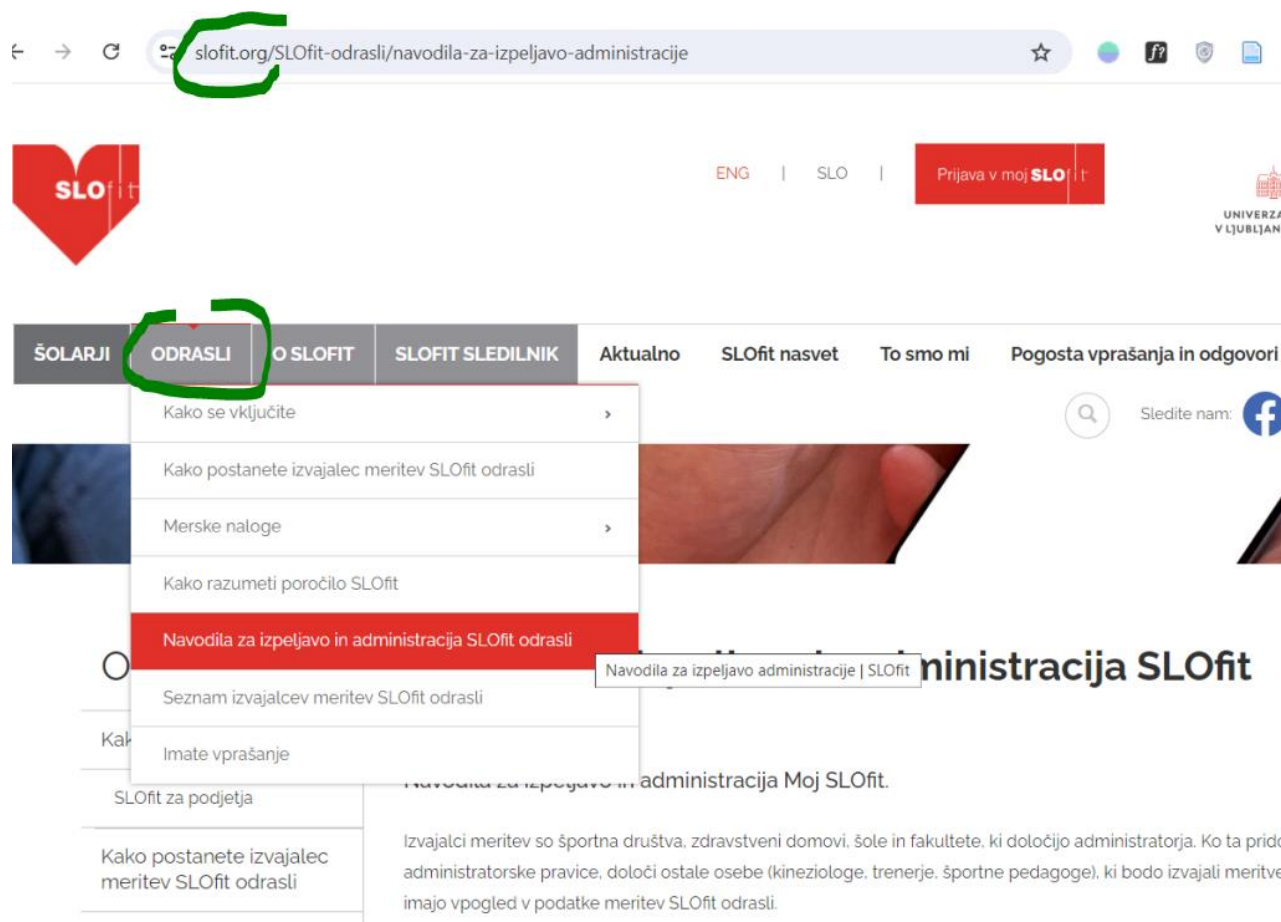
Uporaba aplikacije

► Osnovne informacije

- Spletna aplikacija (brskalnik) moj.slofit.org
- Prikaz na zaslonu prilagojen različnim napravam (PC/prenosnik, tablica, pametni telefon)
- Udeleženci meritev (t.im. *člani*) lahko uporabljajo app sami ali pa to v njihovem imenu počne izvajalec (admin, vaditelj)
- *Tipi izvajalcev*: šola, fakulteta, zdravstveni zavod, športno društvo, zasebnik
- Vsak član je *vpisan* pri enem ali več izvajalcih, ki imajo (vsi!) dostop do njegovih podatkov (admini in pooblaščeni vaditelji)
- Vsi uporabniki appa morajo biti *registrirani*
- Za vsakokratni vstop potrebna *prijava* (mejl/geslo)
- Vsak uporabnik ima eno ali več *vlog*: administrator, vaditelj, učitelj, starš, odrasli član ... – od tega je odvisno, kaj z appom lahko počnejo.
- Vse operacije (ukazi) se izvedejo preko menija (prilagojen glede na vlogo).

Pomoč pri uporabi appa


- V meniju sta ukaza **Pogosta vprašanja in odgovori** in **Navodila za učitelje** (izberi **Odrasli** in **Navodila za izpeljavo in administracija Moj SLOfit**):



The screenshot shows the SLOfit website interface. The browser address bar displays `slofit.org/SLOfit-odrasli/navodila-za-izpeljavo-administracije`. The website header includes the SLOfit logo, language options (ENG | SLO), a login button 'Prijava v moj SLOfit', and the University of Ljubljana logo. The main navigation menu is visible, with 'ODRASLI' highlighted in green. A dropdown menu is open under 'ODRASLI', listing several options, with 'Navodila za izpeljavo in administracija SLOfit odrasli' highlighted in red. Below the menu, the text 'Administracija SLOfit' is visible. The page content includes a section titled 'Navodila za izpeljavo in administracija Moj SLOfit.' and a paragraph of text: 'Izvajalci meritev so športna društva, zdravstveni domovi, šole in fakultete, ki določijo administratorja. Ko ta pridol administratorske pravice, določi ostale osebe (kineziologe, trenerje, športne pedagoge), ki bodo izvajali meritve imajo vpogled v podatke meritev SLOfit odrasli.'

Pomoč pri uporabi appa

- YouTube [seznam predvajanja](#) (playlist):



Moj SLOfit ADMINISTRATORJE

Urejanje SVOJIH PODATKOV








Navodila za urejanje svojih podatkov.

Usposabljanje Moj SLOfit | Admini SLOfit odrasli

SLOfit Slovenia
14 videos 18 views Updated 7 days ago

▶ Play all 🔀 Shuffle

Video navodila za administratorje SLOfit odrasli

- 1  **Moj SLOfit | Urejanje svojih podatkov**
SLOfit Slovenia • 48 views • 7 months ago
- 2  **Moj SLOfit | Sprememba gesla**
SLOfit Slovenia • 42 views • 7 months ago
- 3  **Moj SLOfit | Menjava svoje vloge in izvajalca**
SLOfit Slovenia • 64 views • 7 months ago
- 4  **Moj SLOfit | Urejanje podatkov o izvajalcu**
SLOfit Slovenia • 18 views • 4 weeks ago
- 5  **Moj SLOfit | Dodajanje uporabnikov in njihovih vlog**
SLOfit Slovenia • 47 views • 7 months ago
- 6  **Moj SLOfit | Dodajanje uporabnika, ki nima elektronskega naslova**
SLOfit Slovenia • 50 views • 3 weeks ago
- 7  **Moj SLOfit | Urejanje uporabnikov**
SLOfit Slovenia • 34 views • 7 months ago

Uporaba aplikacije

▶ Registracija

- Najprej se registrira admin (pogodba), ki potem vključi vaditelje (neobvezno), lahko pa tudi člane (udeležence meritev)
- Odrasli člani se lahko registrirajo tudi sami, ali pa ostanejo neregistrirani (vse zanje ureja izvajalec).

Uporaba aplikacije

▶ Registracija

Registracija adminov (vsaj en na izvajalca):

- opravi glavni admin (po podpisu pogodbe FŠ--izvajalec)
- (bodoči) admin prejme vabilo v mejlu
- pred prvo uporabo mora potrditi sprejemanje pogojev in izbrati geslo

Uporaba aplikacije

▶ Registracija

Registracija vaditeljev:

- opravi admin izvajalca: ukaz *Uporabniki* > Dodaj novega uporabnika
- Vaditelj prejme vabilo v mejlu, pred prvo uporabo mora potrditi sprejemanje pogojev in izbrati geslo
- Vaditelj na začetku nima vpogleda v podatke članov
- Dostop do članov mu omogoči admin, tako da določi „njegove“ vadbene skupine

Uporaba aplikacije

▶ Vnos nove meritve



| Datum meritve | Baterija | Merjencev | Opombe | Meritev vnesel | Uredi | Briši | QR koda |
|---------------|-----------------------------|-----------|------------------------|----------------|-------|-------|---------|
| 06.09.2021 | Telesna zmogljivost odrasli | 0 | Delavnica za izvajalce | Kaja Meh | | | |
| 06.09.2021 | Telesna zmogljivost odrasli | 0 | Delavnica za izvajalce | Kaja Meh | | | |
| 06.09.2021 | Telesna zmogljivost odrasli | 0 | (izobraževanje) | Leskošek Bojan | | | |

Izbriši izbrano meritev

Meritev vsebuje podatke za 0 merjencev.

Ali ste prepričani, da želite **zbrisati podatke te meritve in podatke testiranj vseh 0 merjencev**, ki so se udeležili te meritve?



Opozorilo: Brisanje je dokončno, razveljavitev ni mogoča!

Briši

Prekliči

QR koda



<http://moj.slofit.org/Prijava?ID=NjMoNAz>

Prenesi QR kodo

Zapri



Uporaba aplikacije

▶ Registracija in vpis članov


- Dve možnosti:
 1. Samostojni člani: s pametnimi telefoni, postanejo uporabniki appa
 2. Ostali: niso uporabniki, za vse podatke in uporabo skrbi izvajalec



Uporaba aplikacije

► Registracija in vpis članov

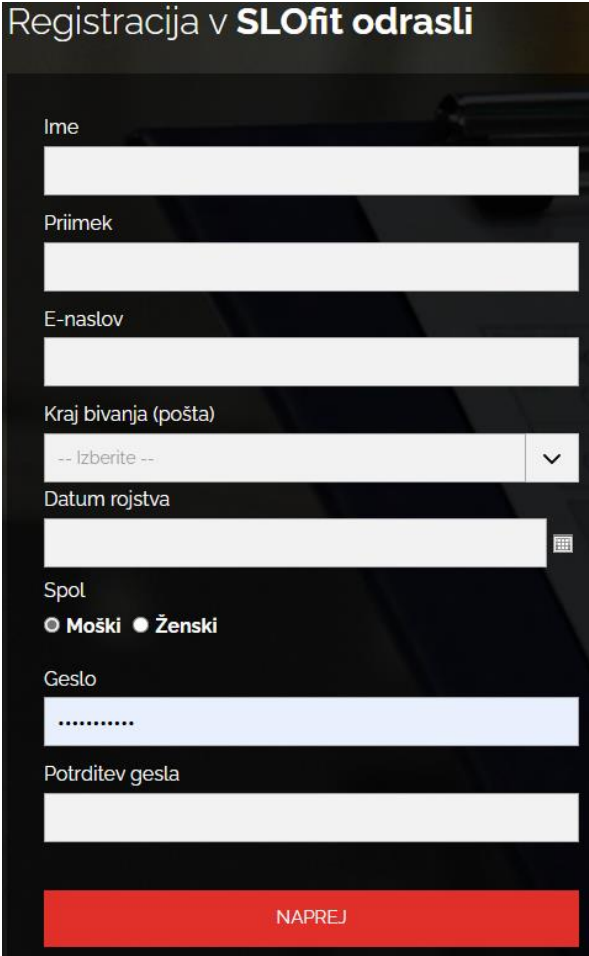
Samostojni člani ([bodoči] uporabniki appa):

- Skenirajo QR kodo (primer ) , ki jih vrže na stran za prijavo
- Če še niso uporabniki od prej (npr. starši), kliknejo gumb

Postani nov član SLOfit

– in vpišejo podatke:

- Po vpisu na mejl dobijo gumb za potrditev
- Ko sprejmejo pogoje, se lahko prijavijo v app.



Registracija v **SLOfit odrasli**

Ime

Priimek

E-naslov

Kraj bivanja (pošta)

Datum rojstva

Spol
 Moški Ženski

Geslo

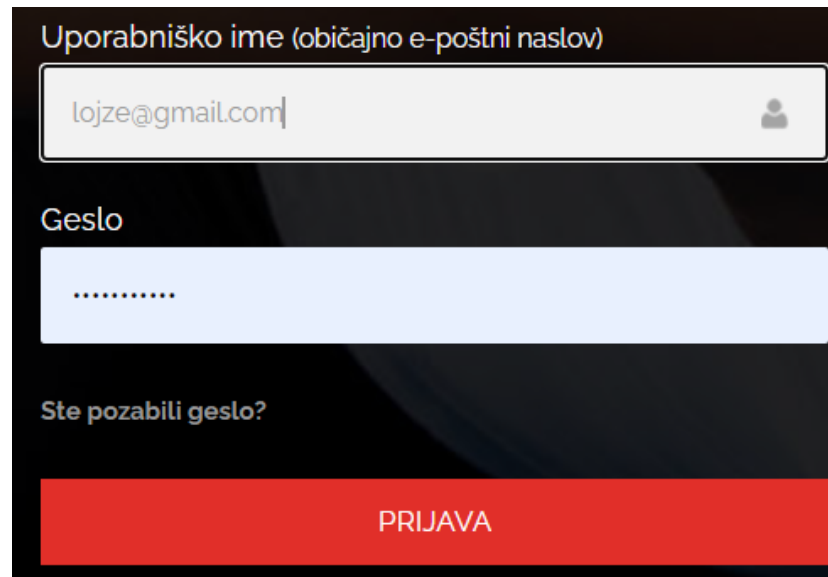
Potrditev gesla

NAPREJ

Uporaba aplikacije

▶ Registracija in vpis članov

... Po registraciji se prijavijo v app z up. imenom (mejl) in geslom:



Uporabniško ime (običajno e-poštni naslov)

lojze@gmail.com

Geslo

.....

Ste pozabili geslo?

PRIJAVA

Po prijavi s QR kodo se:

- uporabnik avtomatsko vpiše k izvajalcu te meritve
- se mu v seznam (ukaz) **Vnos in urejanje meritev** avtomatsko pokaže meritev, ki jo je prej dodal izvajalec. Z urejanjem (*svinčnik*) te meritve lahko član sam doda svoje rezultate meritev oz. vidi rezultate, ki mu jih je vnesel izvajalec.

Uporaba aplikacije

► Registracija in vpis članov – verifikacija člana

Pomembno: pri uporabnikih, ki so se sami registrirali, preverimo (z ukazom *Uporabniki*, gumb *Verificiraj*) z osebnim dokumentom, da so vpisani podatki pravilni.

Urejanje uporabnika [JAVNA AGENCIJA]

| | |
|--------------------------------|---|
| E-naslov (Uporabniško ime): * | <input type="text"/> |
| Veljavna pogodba (dokument): * | <input type="button" value="Izberite datoteko"/> Nobena da..a ni izbrana <input type="button" value="Prenesi soglasje"/> |
| Izbira šole: * | OŠ IVANA GROHARJA ▼ |
| Ime: * | <input type="text"/> |
| Priimek: * | <input type="text"/> |
| Datum rojstva: * | <input type="text" value="19. 03. 1966"/> <input type="button" value="📅"/> |
| Spol: * | <input checked="" type="radio"/> Moški <input type="radio"/> Ženski |
| Prikazno ime: * | <input type="text"/> |
| Telefon: | <input type="text"/> |
| Opomba: | <input type="text"/> |

Preveri vpisane podatke


Verificiraj uporabnika

Prekliči

v.slofit.org

Uporaba aplikacije

► Registracija in vpis članov

Pomembno: (bodoči) člani, ki niso uporabniki, morajo podpisati pisno izjavo ([Obrazec za izbiro izvajalca](#)) glede varovanja podatkov. Izjavo skeniramo/slikamo (primer ) in jo naložimo na strežnik (ukaz *Uporabniki > Uredi* (svinčnik)):

Urejanje uporabnika [Bojan Leskošek]

E-naslov (Uporabniško ime): *

leskaz@leska.com

Veljavna pogodba (dokument): *

No file chosen

Izbira šole: *

Fakulteta za šport, UL

Ime: *

Bojan

Priimek: *

Leskošek

Datum rojstva: *

6. 01. 1961

Spol: *

Moški Ženski

Opomba:

it.org

Uporaba aplikacije

► Registracija in vpis članov

Nesamostojni člani (brez telefona; niso uporabniki appa):
novega člana dodamo ročno:

Moj SLOfit

Moj profil

Iskalnik članov

Uporabniki

Uvoz / izvoz ŠVK podatkov

Vnos / čiščenje ŠVK podatkov

Sporočila uporabnikom

Pogosta vprašanja in odgovori

Navodila za učitelje

V tabeli so prikazani vsi dodani uporabniki izbrane šole (administratorji, učitelji, zaupanja vredne osebe, starši in merjenci)

Vaša vloga: **Administrator - Šola**

Vaš izvajalec meritev: **Fakulteta za šport, UL**

Dodaj uporabnika za izbrano šolo

Osv

Prikaži 10 na stran

Uporabnik

E-naslov

Išči Uporabnik

Išči E-naslov

Bojan L

leska1@leska.com

Dodajanje uporabnika za izbrano šolo

E-naslov (Uporabniško ime): *

Izbira vloge: *

Izbira šole: *

Ime: *

Priimek: *

Opomba:

-- Izberite --

-- Izberite --
Član
Starš
Učitelj
Zaupanja vredna oseba
Vnos meritev
Vaditelj
Član - Odrasel

Preveri vpisane podatke


Prekliči

P. S. Na isti način dodamo tudi vaditelje, le da pri vlogi izberemo **Vaditelj**.

Uporaba aplikacije

► Vnos rezultatov meritev

Samostojni člani (uporabniki appa) po skeniranju QR kode in prijavi avtomatsko postanejo merjenci na izbrani meritvi -- vnos podatkov je lahko *skupinski* ali *posamični*:



Pogled: **Skupinski** Posamični

Dodaj skupine Uredi posameznike Odstrani posameznika

Prikaz: -- Vsi -- (1)

Čiščenje meritev: PREJŠNJI podatek NASLEDNJI podatek

| Ime | Priimek | min-max: | ATV ⓘ 60-230 | ATT ⓘ 7-200 | OP ⓘ 40-300 | TH6M ⓘ 100-3000 | UTR ⓘ 0-50 | SP ⓘ 1-150 | PS ⓘ 0-100 | NS ⓘ 1-100 | TAP ⓘ 2-80 | OSM ⓘ 4-15 |
|-------|----------|----------|-----------------|----------------|----------------|--------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Bojan | Leskošek | 📄 | | | | | | | | | | |

Prikaži 10 na stran

Pred. 1 Nasl.

Nazaj na seznam meritev

Uporaba aplikacije

► Vnos rezultatov meritev

Posamični vnos:

Pogled: Skupinski Posamični

Odstrani posameznika PREJŠNJI NASLEDNJI

Čiščenje meritev: PREJŠNJI podatek NASLEDNJI podatek

Bojan Leskošek Datum rojstva: 6. 01. 1961

| | | Rezultat | min-max |
|------|---------------------|----------|----------|
| ATV | Telesna višina | 176 | 60-230 |
| ATT | Telesna masa | | 7-200 |
| OP | Obseg pasu | | 40-300 |
| TH6M | 6-minutni test hoje | | 100-3000 |

Datum meritev: 4. 09. 2021

Opomba:

- Popravljamo lahko tudi ‚Datum meritev‘ (če se razlikuje od skupine) in dodajamo Opombe (npr. oslabelost po poškodbi ali bolezni)

Uporaba aplikacije

► Vnos rezultatov meritev

Nesamostojni člani (niso uporabniki appa): Med merjence jih moramo dodati ročno:

Dodaj ali odstrani posameznike

Seznam vseh posameznikov:

- Adriatic Bob, r. 07.08.1962
- Arnold Prohaz, r. 04.08.1972
- Arnold Ajda, r. 11.08.2000
- Ar Tom, r. 20.12.1995
- Arhad Muhammad Shafiq, r. 25.02.1995
- Azmi Jurk, r. 14.01.1988
- Azmi Luka, r. 01.08.1982
- Baki Mirok, r. 20.02.1962
- Beringer Lucija, r. 28.02.1995
- Bojan Leskošek, r. 06.01.1961**
- Čarčič Aleksander, r. 25.12.1962
- Čučar Boris, r. 20.08.1995
- Čuparčič Sava, r. 28.08.1992

Posamezniki, ki so dodani:

- L Leska2, r. 06.01.1961

Shrani Prekliči

Uporaba aplikacije

► Vadbene skupine (skupine članov)

Iskanik članov

Vadbene skupine >

Uporabniki

Uvoz / izvoz podatkov

Vnos / čiščenje ŠVK podatkov

Sporočila uporabnikom

Navodila za učitelje

Šolsko poročilo

Podatki šole

Meritve

1 Oblikovanje vadbenih skupin (pogled/vloga: Administrator)

Vmesnik omogoča oblikovanje poljubnih skupin iz vseh pri izvajalcu vpisanih članov.

2 + NOVA skupina

Prikaži na stran

| Naziv | Ustvarjena | Član |
|----------------|------------|------|
| 9. C (2020/21) | 18.05.2021 | 22 |
| 9. B (2020/21) | 18.05.2021 | 22 |
| 9. A (2020/21) | 18.05.2021 | 24 |
| 8. C (2020/21) | 18.05.2021 | 21 |
| 8. B (2020/21) | 18.05.2021 | 21 |
| 8. A (2020/21) | 18.05.2021 | 21 |
| 7. C (2020/21) | 18.05.2021 | 20 |
| 7. B (2020/21) | 18.05.2021 | 19 |
| 7. A (2020/21) | 18.05.2021 | 18 |
| 6. C (2020/21) | 18.05.2021 | 21 |

3 Nova vadbeni skupina

Naziv:

Opombe:

Seznam vseh uporabnikov:

- Alenka Šušter, + 07.08.1982
- Andrej Prizmič, + 04.08.1972
- Andrej Ajša, + 11.09.2002
- Aljaž, + 25.12.1999
- Arifed Muhammad Shams, + 05.02.1982
- Azra Lina, + 14.07.1988
- Azra Lina, + 21.08.1982
- Bianka Huda, + 02.02.1982
- Bertrik Luka, + 29.02.1989
- Bianka Šušter, + 20.07.1981
- Borisa K. Avramović, + 25.12.1982
- Borisa Boris, + 25.08.1989
- Bojanovič Sara, + 08.08.1982

Izbrani uporabniki:

→

←

→

←

Shrani

Prekliči

Briši stare skupine

Briši

0

Prikazujem 1 do 10 od 25 zapisov

Aktivirajte sistem V
Če želite aktivirati sistem V

Uporaba aplikacije

► Vadbene skupine (Skupine članov)

... 2. Vaditeljem določimo, v katere vadbene skupine imajo vpogled:

| Seznam vaditeljev/učiteljev | Seznam vadbenih skupin |
|---|---|
| <input type="text" value="Smolej Milan"/> | <input type="checkbox"/> 1.c (2020/21) |
| Panjtar Andreja | <input type="checkbox"/> 1.b (2020/21) |
| Smolej Milan | <input type="checkbox"/> 1.a (2020/21) |
| Bergant Teja | <input checked="" type="checkbox"/> 9.d (2020/21) |
| Benedik Andreja | <input type="checkbox"/> 9.c (2020/21) |
| Jesenko Tadeja | <input type="checkbox"/> 9.b (2020/21) |
| Kuhar Helena | <input type="checkbox"/> 9.a (2020/21) |
| Kavčič Marjeta | <input checked="" type="checkbox"/> 8.d (2020/21) |
| Pesjak Nataša | <input type="checkbox"/> 8.c (2020/21) |
| Kovačič Klara | <input type="checkbox"/> 8.b (2020/21) |
| Podobnik Simona | <input type="checkbox"/> 8.a (2020/21) |
| Hafner Lidija | <input type="checkbox"/> 7.d (2020/21) |
| Rojc Pintar Janja | <input type="checkbox"/> 7.c (2020/21) |
| Zamrnik Špela | <input type="checkbox"/> 7.b (2020/21) |
| Turk Maja | <input type="checkbox"/> 7.a (2020/21) |
| Taler Nina | <input type="checkbox"/> 6.d (2020/21) |
| Koprivec Andreja | <input type="checkbox"/> 6.c (2020/21) |
| Hudolin Vanja | <input type="checkbox"/> 6.b (2020/21) |
| Hafner Andreja | <input type="checkbox"/> 6.a (2020/21) |
| Štebe Lucija | <input type="checkbox"/> 5.d (2020/21) |
| Jereb Miklavčič Tatjana | <input type="checkbox"/> 5.c (2020/21) |

Uporaba aplikacije

▶ Poročila

Vrste:

1. Zaslonsko poročilo: za vsak test posebej
2. PDF poročilo: za celotne meritve



Uporaba aplikacije

► Poročila


Zaslonsko poročilo:
>Iskalnik članov,
klik na člana

L Bojan
Datum rojstva: 01.01.1901, Spol: M

Telesna zmogljivost

Baterija **Test** **PDF poročilo**

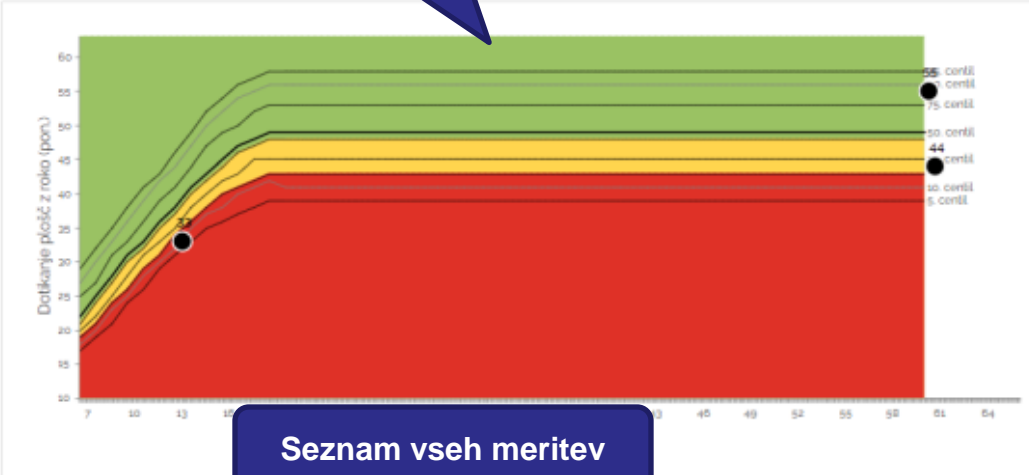
Telesna zmogljivost odrasli **Dotikanje plošč z roko** Izdelek poročilo



DOTIKANJE PLOŠČ Z ROKO nam daje podatek o hitrosti izmeničnih gibov rok, ki kaže tudi na sposobnost hitrega prenašanja impulzov našega živčnega sistema ter njegovega utrujanja. Nižje vrednosti te merske naloge lahko nakazujejo na slabšo prevodnost živčnega sistema, na preizek mišični tonus mišic rok in ramenskega obroča ali stabilizatorjev trupa, ki rokam dajejo oporo.

Razvoj rezultatov

Seznam vseh meritev



| Starost | Rezultat | Centil | Območje | Datum meritve | Izvajalec meritve | Vadbeni skupina |
|----------|----------|--------|------------------------------|---------------|-------------------|-----------------|
| 13 let | 33 | 9 | Potrebno izboljšanje-tvegano | 04.01.1974 | Individualni vnos | |
| 60,3 let | 55 | 87 | Zdravo | 13.05.2021 | Individualni vnos | |
| 60,7 let | 44 | 20 | Potrebno izboljšanje | 02.09.2021 | Individualni vnos | |

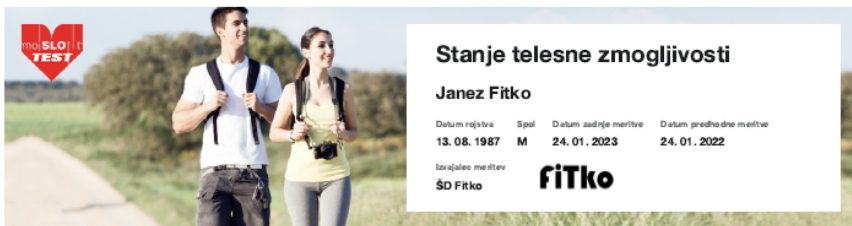
PREJŠNJI test

NASLEDNJI test

]

Uporaba aplikacije

► Poročila, PDF poročilo



Poročilo prikazuje stanje vaše **telesne zmogljivosti** v primerjavi z osebami istega spola in starosti ter spremembo rezultatov v primerjavi s predhodno meritvijo. Rezultati posameznih merskih nalog so prikazani v različnih območjih zdravstvenega tveganja oz. gibalne učinkovitosti.

Legenda

Ocena rezultata z vidika zdravstvenega tveganja ter sposobnosti izvajanja gibalnih nalog na določenem mestu, pri določenih opravilih in v športu.



USTREZNO
Majhno tveganje, visoka učinkovitost.



MANJ USTREZNO
Povečano tveganje, priporočila za izboljšanje.



NEUSTREZNO
Znatno povečano tveganje, močno priporočamo ukrepanje za izboljšanje.

POVZETEK REZULTATOV

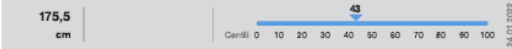


Točke prikazujejo, kako koristna za zdravje, dobro počutje in izvajanje gibanja je posamezna merska naloga. Višja vrednost pomeni večjo korist.

Stopite v stik z izvajalcem meritev ter skupaj sestavite vadbeni program za ohranjanje ali izboljšanje vaše telesne zmogljivosti glede na podrobnejšo analizo v nadaljevanju.

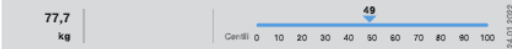
Telesna višina

nam daje podatke o dolžini telesa. V odrasli dobi je ržanje telesne višine pokazatelj degenerativnih sprememb in bolezni. Telesna višina skupaj z drugimi telesnimi mernimi omogoča oceni stanje prehranjevanja in dobroti morbiditen napredek vpliv na nastanek gibalne naloge.



Telesna masa

nam daje podatke o skupni masi telesa. Posameznikova telesna masa se spreminja od rojstva naprej, priporočljivo pa je, da po končanem obdobju aktivnosti telesno maso ohranjamo na približno enaki ravni vse življenje. Telesna masa skupaj z drugimi telesnimi mernimi omogoča oceni stanje prehranjevanja.



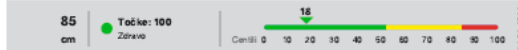
Indeks telesne mase (ITM)

je splošni kazalnik relativne sestave telesa. Značilni zdravstveni tveganjem za obolenje za srčno-žilnimi in presnovnimi boleznimi ter nekaterimi vrstami rakavih obolenj so izpostavljeni posamezniki, ki imajo obvislovanje ITM tudi velik obseg pasu.



Obseg pasu

je eden od kazalnikov sestave telesa, pri odraslih pa pokazatelj lipofilija gibalnega obolenja in srčno-žilnih bolezni. Telesna masa pomeni zdravstveno tveganje za obolenje za srčno-žilnimi in presnovnimi boleznimi.



6-minutni test hoje

nam daje podatke o srčno-žilni učinkovitosti posameznika. Ki predstavlja sposobnost prava hitro doživeti in njegovo izdaje v avtonomih presnovnih. Ključni prehodna ravnala pri tej nalogi kaže na poslabšano aerobno učinkovitost posameznika in s tem povečano tveganje za srčno-žilna obolenja in preživetje smrti.



Upogibanje trupa

nam daje podatke o učinkovitosti v modi upogibanje trupa in kraljice, ki so pomembne pri stabilizaciji trupa. Nižja ocena pomeni večje tveganje za poškodbe pri poškodbah in poškodbe v spodnji delu hrbta.



Stisk pesti

nam daje podatke o največji moči posameznika. Ta je v kombinaciji z drugimi gibalnimi sposobnostmi pomembna za nakladanje življenja, za silo kalifornčan in naohranjen način življenja tudi v starosti.



Predklon sede

nam daje podatke o gibljivosti nog in spodnjega dela hrbtenice. Nižša vrednost kaže na slabšo sposobnost za držanje stegenskih mišic in zmanjšano gibljivost spodnjega dela hrbtenice. To privede do povečane tveganje poškodb pri sunkovitih gibih nog in nazadnje izvajanja gibov nog o celotno amplitudo.



Navpični skok

je kazalnik eksplozivne moči nog. Tako lahko ocenimo posameznikovo sposobnost priduževanja maksimalne sile, ki je pomembna pri vseh vrstah opravil. Nižji rezultat nakazuje na premajhno moč stegenskih mišic ali slabo koordinacijo rok in nog pri udaru.



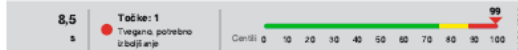
Dotikanja plošč z roko

nam daje podatke o hitrosti in amplitudi gibov rok. Če ljudje imajo sposobnost hitrega prevrnitja in hitro prevrnitja rok, lahko lažje uspešno izvedejo. Nižša vrednost te merske naloge lahko nakazuje na slabšo prevratnost 130-urnega sistema, prebrskanje rok in rok in namenskega dvoroka ali stabilizatorjev trupa, ki nikoli dajejo opore.



Tek v osmici

je pokazatelj agilnosti, tj. sposobnosti hitrega spreminjanja hitrosti in smeri gibanja naloge telesa v prostoru. Višja vrednost predstavlja povečano tveganje za poškodbe pri relativno neprijetnih gibalnih situacijah.



Uporaba aplikacije

▶ Tipični scenariji uporabe aplikacije

Udeleženci meritev:

1. S pametnimi telefoni, ki še **niso** registrirani kot uporabniki appa
2. S pametnimi telefoni, ki še **so že** registrirani kot uporabniki appa
3. Ki nimajo telefonov.



Uporaba aplikacije

▶ Tipični scenariji uporabe aplikacije

Udeleženci s pametnimi telefoni, ki še **niso** uporabniki:

1. Skeniranje QR kode
2. Registracija
3. Prijava
4. Vnos rezultatov meritev
5. Izdelava poročila meritev
6. Razlaga rezultatov

4. in 5. lahko izvede sam uporabnik, ali pa to namesto njega naredi izvajalec (admin ali vaditelj).

Registrira se uporabnik sam, vendar mora admin **preveriti** vnos osebnih podatkov (os. izkaznica).

Uporaba aplikacije

▶ Tipični scenariji uporabe aplikacije

Udeleženci s pametnimi telefoni, ki **so že** uporabniki:

Vse enako kot pri novih uporabnikih, le da odpade točka 2. (registracija).



Uporaba aplikacije

► Tipični scenariji uporabe aplikacije

Udeleženci **brez** pametnih telefonov:

1. Vnos podatkov novega uporabnika
2. Skeniranje/slikanje in nalaganje (upload) podpisane izjave
3. Ročno dodajanje merjenja ([Meritve, >Uredi posameznike](#))
4. Vnos rezultatov meritev
5. Izdelava (in tiskanje) poročila meritev
6. Razlaga rezultatov

4. in 5. vedno izvede izvajalec, saj udeleženec ni uporabnik aplikacije. Zaželeno je, da se poročilo stiska, da ga udeleženec lahko odnese s seboj.

Uporaba aplikacije

▶ Vprašanja?

