olimpijski krogi

SLOVENIJA
OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE ZDRUŽENJE ŠPORTNIH ZVEZ

oktober 2026



SLOVENIJA

SPONZORJI OLIMPIJSKEGA
KOMITEJA SLOVENIJE

GLAVNA SPONZORJA

otpbanka

SPORTNA LOTERIJA

VELIKI SPONZORJI

Telekom Slovenije

europlakat

PEAK

PETROL
Energija za življenje

hse 25 let

BTC CITY

Slovenske železnice

triglav investments

SPONZORJI

LAŠKO

LUKA KOPER
Port of Koper

LJUBLJANSKE MLEKARNE

Coca-Cola

PALMA
OD LETA 1990

Ford

PIVKA DELAMARIS

GLAVNI MEDIJSKI SPONZOR

RTV SLO

www.olympic.si

PARTNERJI OLIMPIJSKEGA KOMITEJA SLOVENIJE

ZLATI PARTNERJI

press clipping
Ljubljana Airport
kontron
arnoldvuga
DELO mediji
Knoppers
EKIPA
FIZIAN
Luna\TBWA

SREBRNI PARTNERJI

EUROSTARS HOTELS
PETRE
Pokrijemo vse priložnosti
SAVA HOTELS & RESORTS

BRONASTI PARTNERJI

MEDIANA
GRAFIKA GRACER
ROGAŠKA
Mladinska knjiga
sij
EUROCOM
Celjski sejem
TERME OLIMIA
PRIMA IP
DARTFISH
meetpoint
TRUSTY
INTERSPORT
ARCTUR
FERCODESIGN
hurikan

PARTNERJI MEDNARODNEGA OLIMPIJSKEGA KOMITEJA

ABInBev
airbnb
Alibaba
Allianz
Coca-Cola
Deloitte.
JPMorganChase
OMEGA
P&G
SAMSUNG
TCL
VISA

Vsebina
oktober 2026

6

UVODNIK
Franjo Bobinac
S športom ustvarjamo boljši svet





8

MINI INTERVJU
Kirsty Coventry, dobitnica sedmih olimpijskih medalj v plavanju, od tega dveh zlatih, je vodenje Mednarodnega olimpijskega komiteja prevzela 23. junija 2025. Zastavili smo ji nekaj vprašanj.

12

ZOI MILANO CORTINA 2026
Štiri olimpijske medalje za smučarske skoke



olimpijski krogi



28

ZOI MILANO CORTINA
Slovenska hiša 2026 – Središče slovenskega športa, turizma in gospodarstva



32

NOVOSTI NOVELE ZAKONA O ŠPORTU
Načrtovanje poklicne prihodnosti ter priprava na življenje po zaključku tekmovalne poti

34

STRATEŠKE USMERITVE MOK 2025–2032
Pripravljeni na prihodnost
=
Fit for the Future

SLOVENIJA
OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE ZDRUŽENJE ŠPORTNIH ZVEZ

OLIMPIJSKI KROGI
Oktober 2026
ISSN 2670-7942

Izdajatelj
Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez
Ameriška ulica 2, 1000 Ljubljana
T: 01 230 60 00
E: info@olympic.si
www.olympic.si

Glavni urednik:
Jurij Završnik
Odgovorna urednica:
Katarina Prešeren
Oblikovalska zasnova:
arnoldvuga+; Nataša Vuga
Oblikovanje:
Jaka Dimc/Ekipa
Avtorji in sodelavci:
Sodelavci OKS-ZŠZ in Ekipe
Fotografije:
Aleš Fevžer in arhiv OKS-ZŠZ
Tisk:
Prima IP, d. o. o.
Naklada:
2800 izvodov
Publikacija je brezplačna

Franjo Bobinac, predsednik
Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez

S športom ustvarjamo boljši svet



V Sloveniji smo si za prihodnje obdobje postavili jasno ambicijo: graditi aktivno, zdravo in športno uspešno družbo ter ustvarjati pogoje, da bo slovenski šport tudi v prihodnje mednarodno konkurenčen, razvojno močan in povezan. Naša vizija temelji na vrhunskem športu, športu za vse, športnikih in olimpijskih vrednotah, trajnostnem športnem ekosistemu ter modernem upravljanju športa.

Vrhunski rezultati pa se ne zgodijo sami od sebe. Za njimi poleg seveda športnikov stojijo starši, trenerji, strokovne ekipe, športne organizacije, nacionalne panožne športne zveze, sponzorji in sistem, ki jim mora omogočati razvoj. Zato želimo še naprej zagotavljati stabilne pogoje za vrhunski šport, razvijati strokovni kader, poskrbeti za dvojno kariero športnikov ter šport še tesneje povezovati z izobraževalnim sistemom.

Hkrati pa šport ni le sistem tekmovanj in rezultatov. Je prostor vrednot, pripadnosti in povezovanja. Zato moramo še močneje skrbeti za integriteto, varno in podporno športno okolje, širjenje olimpijskih vrednot ter za položaj športnikov skozi celotno športno pot in po njenem zaključku. Športniki morajo imeti pomembno mesto pri oblikovanju odločitev, ki se jih neposredno dotikajo.

Prav te usmeritve zaznamujejo tudi razvoj mednarodnega olimpijskega gibanja. Mednarodni olimpijski komite je pod vodstvom predsednice Kirsty Coventry zasnoval strateško usmeritev Fit for the Future, katere cilj je zagotoviti, da bo olimpijsko gibanje tudi v prihodnje močno, relevantno in sposobno ustvarjati pozitiven vpliv v hitro spreminjajočem se svetu. V njenem središču ostajajo šport in športniki.

Nova strategija še bolj poudarja glas športnikov, njihovo vključevanje v odločanje ter podporo med športno kariero in po njej. Hkrati želi razvijati olimpijske igre, ki bodo še bolj osredotočene na športnike in navijače, učinkovitejše pri organizaciji ter bodo imele trajen pozitiven vpliv na ljudi in skupnosti.

Prihodnost olimpijskega gibanja temelji na povezanem in odpornem športnem ekosistemu, solidarnosti, zaupanju, dobrem upravljanju in sodelovanju. Šport mora še močneje prispevati k zdravju, izobraževanju in vključevanju ter graditi mostove med ljudmi, kulturami in generacijami. Ob tem se mora prilagajati novemu medijskemu, digitalnemu in poslovnemu okolju ter ustvarjati dolgoročno vrednost za športnike, navijače, partnerje in športne organizacije.

> Ko govorimo o prihodnosti športa, govorimo predvsem o odgovornosti. O odgovornosti, da znamo ohraniti tisto, kar je v športu najbolj dragoceno, in hkrati dovolj pogumno spreminjati tisto, kar mora slediti času. To velja tako za slovenski šport kot za olimpijsko gibanje v celoti.

Ključna vprašanja tako v slovenskem kot v mednarodnem prostoru so torej zelo podobna. Kako športnikom zagotoviti najboljše pogoje? Kako več ljudi vključiti v šport? Kako učinkoviteje uporabljati znanje, tehnologijo in podatke? Kako okrepiti zaupanje in sodelovanje ter zagotoviti stabilen razvoj, ne da bi pri tem izgubili vrednote, zaradi katerih ima šport posebno mesto v družbi? Odgovor ni v enem projektu ali eni reformi. Je v dolgoročnem, povezanem in odgovornem razvoju.

Naša naloga je zato dvojna: ustvarjati čim boljše pogoje za razvoj slovenskega športa, v mednarodnem prostoru pa biti aktiven soustvarjalec olimpijskega gibanja prihodnosti. Gibanja, ki bo še naprej dokazovalo, da s športom ustvarjamo boljši svet.

Uroš Mohorič, generalni sekretar
Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez

Široka baza, uspešna prihodnost



Leto 2026 je za slovenski šport izjemno dinamično, polno velikih tekmovanj, pomembnih projektov in novih korakov pri razvoju športnega okolja.

Osrednji športni dogodek prvega dela leta so bile zimske olimpijske igre Milano Cortina 2026, s katerih se je slovenska olimpijska reprezentanca vrnila s štirimi medaljami, predvsem pa z novimi zgodbami, izkušnjami in trenutki, ki so povezali slovensko športno javnost. Olimpijske igre vedno znova pokažejo, kako močno mesto ima šport v naši družbi in kako pomembno je, da športnikom na njihovi poti zagotavljamo kakovostno in celovito podporo.

Pomemben korak na področju celovite podpore športnikom predstavlja Nacionalni karierni center, ki bo zaživel v letošnjem letu in katerega izvajanje je bilo z novelo Zakona o športu zaupano Olimpijskemu komiteju Slovenije. Prek Nacionalnega kariernega centra bo športnikom zagotovljena strukturirana podpora pri usklajevanju športa in izobraževanja, pridobivanju novih znanj ter pravočasnem načrtovanju prehoda v drugo kariero.

Poleg celovite podpore vrhunskim športnikom pa je za prihodnost slovenskega športa pomembno tudi ohranjanje širine. Slovenija svojih uspehov ne gradi le v posameznih športih, temveč v izjemno razvejanem športnem okolju. To se je lepo pokazalo tudi na sredozemskih igrah v Tarantu, kjer je 168 slovenskih športnic in športnikov nastopilo kar v 29 športnih panogah. Tolikšna raznolikost je ena od ključnih značilnosti slovenskega športa ter rezultat vsakodnevnega dela nacionalnih panožnih športnih zvez, klubov, društev, trenerjev, strokovnih ekip in drugih posameznikov, ki športnikom omogočajo razvoj od prvih korakov do mednarodne ravni.

Naš pogled je že usmerjen tudi proti olimpijskim igram v Los Angelesu 2028: na tej poti bodo imele prihodnje leto pomembno vlogo tudi Evropske igre v Istanbulu. V 21 športnih panogah bodo v Istanbulu potekale kvalifikacije za olimpijski nastop, za nastop na olimpijskih igrah bo podeljenih 122 neposrednih kvot. Ob tem bodo mladi športniki v prihodnjem obdobju dragocene izkušnje pridobivali na Mladinskih olimpijskih igrah Dakar 2026 ter leta 2027 na zimskem in poletnem Olimpijskem festivalu evropske mladine.

V Olimpijskem komiteju Slovenije vse več pozornosti namenjamo tudi športu za vse. S programi, kot sta Zmigaj se do vadbe in Aktivno inkluzivno, želimo šport in redno telesno dejavnost približati čim več ljudem ter omogočiti vključevanje v šport tudi skupinam, ki so bile doslej vanj vključene v manjši meri. Nenazadnje je šport tudi preventivna zdravstvena dejavnost, ki ima učinke na celotno populacijo. Hkrati krepimo aktivnosti na področju športa otrok in mladine, saj se prav tam gradi široka baza, iz katere lahko rastejo prihodnje generacije vrhunskih športnikov in športno aktivnih posameznikov.

Nova strateška usmeritev Mednarodnega olimpijskega komiteja Fit for the Future v središče odločanja postavlja športnike ter izpostavlja pomen podpore posameznikom na celotni športni poti in po njenem zaključku. Hkrati strategija šport še močneje povezuje z vsakdanjim življenjem, zdravjem, izobraževanjem in vključevanjem. Zelo konkreten korak v tej smeri je odločitev, da bo vsak športnik, ki nastopi na olimpijskih igrah, upravičen do podpore v višini 10.000 ameriških dolarjev za razvoj športne kariere oziroma prehod v drugo kariero.

Pred nami je torej obdobje novih priložnosti in seveda tudi novih odgovornosti. Naloga vseh, ki delujemo v športu, je, da vzpostavljamo pogoje in gradimo okolje, v katerem bo slovenski šport tudi v prihodnje ostal širok, uspešen, vključujoč in povezujoč.

Želim, da mladi športniki začutijo, da so olimpijske sanje dosegljive

Kirsty Coventry, dobitnica sedmih olimpijskih kolajn v plavanju, od tega dveh zlatih, je **vodenje Mednarodnega olimpijskega komiteja** prevzela 23. junija 2025. Vodenje je prevzela z vizijo, ki je v ospredje postavilo šport kot orodje za povezovanje, navdih in napredek – za športnike, navijače in celotno družbo.
Na tej osnovi je Mednarodni olimpijski komite zasnoval strateško iniciativo **Fit for the Future**, ki predstavlja usmeritev prihodnjega razvoja olimpijskega gibanja s posebnim poudarkom na vlogi športnikov in krepitvi njihove podpore ter ohranjanju športa kot pomembne povezovalne sile v sodobni družbi.

V zvezi s tem smo predsednici Mednarodnega olimpijskega komiteja Kirsty Coventry zastavili nekaj vprašanj.



Proces v okviru strateške usmeritve Fit for the Future prihaja v času, ko se šport hitro spreminja - družbeno, komercialno, tehnološko in geopolitično. Kam gre olimpizem in katere vrednote morajo ostati nedotakljive, ko se olimpijsko gibanje prilagaja prihodnosti?
Šport se zelo hitro spreminja in z njim se moramo spreminjati tudi mi. Hkrati pa moramo biti jasni glede tega, kaj se ne sme nikoli spremeniti: športniki morajo ostati v središču vsega, kar počnemo, varovati moramo pošteno in varno tekmovanje ter prek športa povezovati ljudi. Olimpizem je vedno znal najti pot naprej, ne da bi pri tem izgubil svoje vrednote. Prav to je bistvo strateške usmeritve Fit for the Future: ostati relevanten, hkrati pa ohraniti tisto, zaradi česar je olimpijsko gibanje tako posebno.

Eno ključnih vprašanj za športnike je, ali bodo olimpijske igre še naprej vrhunec športne kariere. Kaj bi moral Mednarodni olimpijski komite in mi vsi skupaj storiti, da ohranimo edinstvenost olimpijskih iger kot najbolj spoštovanega in največjega večpanožnega športnega dogodka na svetu?
Zame bodo olimpijske igre vedno edinstvene, saj jim ni enakega dogodka. Ne gre le za tekmovanje z najboljšimi športniki na svetu. Gre za zastopanje svoje države, za to, da smo del nečesa veliko večjega in za deljenje te izkušnje s športniki z vseh koncev sveta. Naša odgovornost je, da to zaščitimo na način, da igre ostanejo osredotočene, kakovostne in usmerjene v športnike, hkrati pa poskrbimo, da se bodo še naprej razvijale skupaj s športom in svetom okoli nas.

Fit for the Future odpira tudi vprašanja glede vloge športnikov pri upravljanju. Kako lahko športniki preidejo od zastopanosti v organih odločanja do tega, da bodo imeli pomembno besedo pri nadaljnjem razvoju športa?
Športniki si ne želijo, da bi jih za mnenje vprašali šele takrat, ko je odločitev že sprejeta. Želijo biti del pogovora od samega začetka - in to tudi morajo biti. To je zelo pomemben del Fit for the Future strateške usmeritve: športnikom želimo zagotoviti pomemben glas pri odločitvah, ki oblikujejo šport in njihova življenja. To pomeni, da se bolje poslušamo, da močno podpiramo komisijo športnikov ter da športnikom pomagamo pri razvijanju samozavesti in pridobivanju izkušenj, s čimer lahko tudi sami prevzamejo vodstvene vloge.

Če pogledamo proti prihodnjim olimpijskim igram, od Los Angelesa 2028 do Brisbana 2032 in naprej – kaj bi si želeli, da športniki, še posebej mladi športniki iz držav, kot je Slovenija, občutijo ob misli na olimpijske sanje: ambicijo, pripadnost, odgovornost, priložnost ali kaj drugega?
Želela bi si, da občutijo vse to, predvsem pa, da začutijo, da so olimpijske sanje dosegljive. Ne glede na to, od kod prihajaš in kakšno je tvoje ozadje, moraš verjeti, da te lahko trdo delo, talent in odločnost pripeljejo do olimpijskih iger. Upam, da mladi športniki igre vidijo kot prostor, kjer se lahko preizkusijo skupaj z najboljšimi na svetu, kjer začutijo pripadnost globalni skupnosti in odkrijejo, česa so sposobni. Prav v tem je moč olimpijskih sanj.

Poseben srebrnik za predsednico MOK



Predsednik Olimpijskega komiteja Slovenije se je srečal s Kirsty Coventry, predsednico Mednarodnega olimpijskega komiteja

Pred začetkom 55. skupščine Evropskih olimpijskih komitejev, ki je 12. in 13. junija potekala v Budimpešti, se je predsednik Olimpijskega komiteja Slovenije, Franjo Bobinac, z ekipo srečal s predsednico Mednarodnega olimpijskega komiteja, Kirsty Coventry.

V pogovoru je predsednik Olimpijskega komiteja Slovenije predstavil slovenski športni model, v katerem imata šport in olimpijske vrednote pomembno mesto, šport pa je v Sloveniji prepoznan kot del nacionalne identitete. Posebej je izpostavil dobro sodelovanje med javno in civilno sfero ter aktivnosti, ki jih v Sloveniji izvajamo za krepitev položaja športa in športnikov, razvoj športnih organizacij, podporo mladim ter širjenje vrednot olimpizma. Predsednico Mednarodnega olimpijskega komiteja je povabil na obisk v Slovenijo.

Srečanje je bilo namenjeno tudi pogovoru o prihodnjem sodelovanju in priložnostih, da se Slovenija s svojim znanjem, izkušnjami ter uspešnimi praksami na področju razvoja športa, podpore športnikom in promocije olimpijskih vrednot še aktivneje vključi v mednarodno olimpijsko gibanje.

»Predsednici Mednarodnega olimpijskega komiteja, Kirsty Coventry, smo predstavili, da je Slovenija resda majhna po površini, vendar nas odlikuje močna športna energija in olimpijski duh. Pogovarjali smo se o tem, da je uspeh slovenskega športa rezultat predanosti športnikov ter strokovnega dela trenerjev, nacionalnih panožnih zvez ter partnerskega sodelovanja med državo, lokalnimi skupnostmi, gospodarstvom in civilno športno sfero. Zato verjamemo, da lahko Slovenija še dodatno okrepi svojo vlogo v mednarodnem olimpijskem gibanju. Posebej smo izpostavili Nacionalni karierni center, ki bo v letošnjem letu zaživel z namenom celovite podpore športnikom pri njihovem prehodu v drugo kariero, to je v kariero po zaključku športne poti,« je dejal **Franjo Bobinac**, predsednik Olimpijskega komiteja Slovenije.

Ob tej priložnosti je Franjo Bobinac predsednici Mednarodnega olimpijskega komiteja predal podpisano tekmovalno majico Janje Garnbret in srebrnik Tine Maze.




triglav
investments
VELIKI SPONZOR
SLOVENIJA
Če imate v sebi
športni duh,
imate tudi
vlagateljskega.
Prenesite aplikacijo Triglav Investments
in stopite na vlagateljsko pot.
Prenesite aplikacijo
Triglav Investments d.o.o. To je tržno sporočilo. Pred sprejemom katere koli končne naložbene odločitve glejte Prospekt Krovnega sklada Triglav vzajemni skladi z vključenimi pravili upravljanja z informacijami in Ključne informacije za vlagatelje. Omenjena dokumenta sta v slovenskem jeziku brezplačno na voljo na vseh vpisnih mestih družbe za upravljanje ter na spletni strani www.triglavinvestments.si. Več o aplikaciji in vlaganju na www.triglavinvestments.si.



Otvoritvena slovesnost olimpijskih iger je potekala v Milanu, Livignu, Predazzu in Cortini. V Predazzu so bili seveda v ospredju smučarske skakalke in skakalci.



Otvoritvena slovesnost v Livignu.



Tim Mastnak je v deskarskem paralelnem veleslalomu za las ostal brez medalje.



Rok Marguč je v Livignu dosegel 16. mesto.



Žan Košir že ima tri olimpijske medalje. Na tokratnih igrah je osvojil 12. mesto.



Gloria Kotnik, ki je branila bron z iger na Kitajskem, je tokrat zasedla 17. mesto.



Nika Prevc in Jurij Tepeš – zelo uspešen tandem tekmovalke in trenerja, ki prinaša kolajne.



Martin Čater je bil na olimpijskem smuku na 16. mestu, v superveleslalomu pa štiri mesta nižje.



Predsednica Republike Slovenije Nataša Pirc Musar je spodbujala športnike na prizoriščih, bila pa je tudi v slovenski hiši v Cortini.



Gašper Brecl in Vid Vrhovnik sta nastopila v nordijski kombinaciji





Najboljši slovenski smučar na igrah je bil Miha Hrobat, ki je v Bormiu v smuku zasedel 12., v superveleslalomu pa 13. mesto.



Ana Bucik Jogan je nastopila na svojih tretjih olimpijskih igrah.



V kombinaciji sta nastopili Ana Bucik Jogan in Ilka Štuhec, ki sta v Cortini tudi končali olimpijsko pot.



Lila Lapanja – ameriška Slovenka v slovenskem dresu na ZOI v Cortini



Prvi nastop zamejske Slovenke na zimskih olimpijskih igrah – Caterina Sinigoi



Nika Tomšič je prvič doživela olimpijsko vzdušje.



Lucija Medja in Tia Janežič



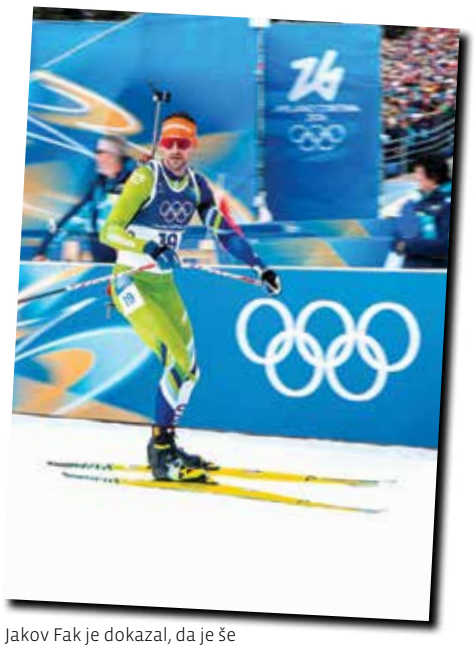
Miha Šimenc



Vili Črv



Ilka Štuhec je nastopila v smuku, superveleslalomu in kombinaciji



Jakov Fak je dokazal, da je še vedno med najboljšimi na svetu.



Neža Žerjav in Tia Janežič



Domen Prevc je preizkusil trdnost olimpijskega zlata.



Anton Vidmar



Anja Mandeljc



Lovro Planko



Timi Zajc si je v Predazzu želel več.



Žan Kranjec je še vedno eden najboljših veleslalomistov na svetu.



Anamarija Lampič



Manca Caserman



Polona Klemenčič



Maja Kovačič, Nika Prevc, Katra Komar in Nika Vodan



Zlata medalja za mešano ekipo



Lena Repinc



Miha Dovžan



Sprejem junakov olimpijskih iger v Ljubljani



Sprejem za medaljiste je v Predazzu potekal tudi na slovenski točki.



Na igrah je bilo tudi lepo število slovenskih navijačev.

Domen Prevc



Čarobni in pravljični trenutki

Domen Prevc, najuspešejši in najboljši smučarski skakalec na svetu, si bo zimske olimpijske igre Milano Cortina 2026 v Predazzu zapomnil za celo življenje. Sanja pa, da je letalo in ne skakalec.

S kakšnimi občutki se danes spominjate svojega uspeha na olimpijskih igrah Milano Cortina?
To so res lepi občutki. Čarobni in pravljični trenutki, ki bi jih rad še kdaj podoživel. Posebej tista kulisa z navijači in z vsem dogajanjem skupaj. Res čarobno.

Katera stvar ali dogodek z olimpijskih iger vam bo za vedno ostala v spominu?
Moj skok v drugi seriji, ki mi je prinesel zlato kolajno. Nisem pričakoval, da bom zmagal na tak način. Tisti trenutek, ko sem pristal in sem se zavedal, da je bil dober skok, da sem res pokazal nekaj, kaj je bilo primerno za olimpijske igre. Tega sem res vesel.

Katera je bila vaša najljubša hrana v olimpijski vasi?
Moja najljubša hrana v olimpijski vasi je bila sadna solata. Mogoče se bo to malce narobe slišalo, ampak moja najljubša hrana ni bila v olimpijski vasi.

Če bi do konca življenja lahko jedli le eno jed, kaj bi to bilo?
Samo eno jed? To je težko. No, izbral bi solato z govejim mesom.

Ali kdaj sanjate o svojem športu? Kaj takrat počnete?
Seveda sanjam o smučarskih skokih. Takrat sanjam, da preletavam vse mogoče črte, objekte, letalnice, skakalnice, hiše. V sanjah zame ni meja in sem bolj letalo kot pa smučarski skakalec.

Mislite, da bi se lahko profesionalno ukvarjali še s kakšnim drugim športom?
V tem trenutku ne, ker vem kaj zahteva vrhunski šport. Koliko odrekanja in treningov je treba dolga leta. Mislim, da se ne bi mogel ukvarjati z nobenim drugim športom kot s smučarskimi skoki.

Kako je videti vaš dan, ko ste povsem brez treninga ali tekmovalnih obveznosti?
Vstanem, grem na tek, se raztegnem. Moram poskrbeti za regeneracijo, in sicer ne glede na to, ali sem prejšnji dan veliko delal ali ne. Tako sem narejen, da je treba vsak dan narediti nekaj zase, za svoje telo. Potem si dan zapolniš z različnimi obveznostmi.

Katera je vaša sanjska počitniška destinacija? Ste jo že obiskali?
Ni sanjskih počitniških destinacij. Treba je odkriti in videti cel svet. Ena destinacija ima nekaj, druga nekaj drugega. Na koncu je skupek vsega tega tista stvar, ki nas najbolj navdušuje.

Ali v prostem času raje preberete knjigo ali pogledate TV-serijo? Katera je najljubša?
Raje berem knjigo.

Ste idol mnogim mladim športnikom. Kdo pa je vaš idol?
John M. Olson.

Nika Prevc



Podpora družine mi zelo veliko pomeni

Dekle, za katero v smučarskih skokih ni meja. Nika Prevc dokazuje, da lahko tudi dekleta letijo daleč, zelo daleč. A ni še rekla zadnje besede oziroma v sebi skriva še kar nekaj dolgih poletov.

S kakšnimi občutki se danes spominjate svojega uspeha na olimpijskih igrah Milano Cortina?
Svojega uspeha na olimpijskih igrah se spominjam na zelo lep način. Na zelo zanimivo izkušnjo, za katero si želim, da se še kdaj ponovi.

Katera stvar ali dogodek z olimpijskih iger vam bo za vedno ostala v spominu?
To, da me je prišla na tekmo podpreti družina. Vedeli so, koliko mi pomeni to tekmovanje in so me res podprli in mi pomagali. S svojo prisotnostjo so mi res pomagali.

Katera je bila vaša najljubša hrana v olimpijski vasi?
Pizza.

Če bi do konca življenja lahko jedli le eno jed, kaj bi to bilo?
Bom izbrala vaflje, ker so mi zdaj zelo dobri in okusni. Poleg tega jih lahko pripravim na različne načine.

Ali kdaj sanjate o svojem športu? Kaj takrat počnete?
Da, sanjam tudi o smučarskih skokih. Ampak ne sanjam navadnega smučarskega skoka, saj je vedno nekako drugačen. Mogoče ne sanjam zaleta, temveč to, kako si na skakalnici oblačim smučarsko opremo.

Mislite, da bi se lahko profesionalno ukvarjali še s kakšnim drugim športom?
Z marsikaterim bi se, toda morala bi priti do osnovnega nivoja nekega športa in šele potem bi lahko o tem razmišljala. Ko sem bila mlajša, sem se preskusila v alpskem smučanju. Mogoče bi lahko nadaljevala in bila uspešna tudi v tem. Danes tega ne vem.

Kako je videti vaš dan, ko ste povsem brez treninga ali tekmovalnih obveznosti?
Pojedla sem zajtrk, potem sem dopoldan počivala, po kosilu pa sem se odpravila v hrib. Potem nisem več delala nič posebnega, le naredila sem še raztezne vaje. Sledita večerja in počitek, pred spanjem pa obvezna knjiga.

Katera je vaša sanjska počitniška destinacija? Ste jo že obiskali?
Zaenkrat še nisem bila na svoji sanjski počitniški destinaciji. Nimam še tiste prave družbe, da bi se odpravili skupaj na tako pot. Sicer mi je všeč Skandinavija, želim pa si obiskati Peru in se povzpeti na Machu Picchu. Potem pa še Ekvador oziroma Galapaške otoke.

Ali v prostem času raje preberete knjigo ali pogledate TV-serijo? Katera je najljubša?
Oboje. Zvečer pa vedno knjigo. Moja najljubša serija je Umbrella Academy, najljubše knjige pa precej menjam. Trenutno berem Kleopatro, drugi del, pa mi je zelo zanimiva. Ta trenutek nimam najljubše knjige.

Ste idol mnogim mladim športnikom. Kdo pa je vaš idol?
Moj je bil vedno Peter Prevc.

Anže Lanišek



Rok Benkovič je razlog, da sem danes tukaj

Izjemen skakalec, izjemen letalec. Anže Lanišek je bil tisti, ki je prispeval zrno, da je na olimpijskih igrah v Predazzu slovenska mešana ekipa 'spekla' zlato medaljo. A ne gleda nazaj, raje ima pogled usmerjen v prihodnost.

S kakšnimi občutki se danes spominjate svojega uspeha na olimpijskih igrah Milano Cortina?
Moram reči, da so bili zelo lepi občutki. Toda preteklost je treba pustiti za seboj. Zelo sem hvaležen za stvari, ki so se mi zgodile, toda treba je gledati naprej. Osredotočen sem na tukaj in zdaj ter gledam v prihodnost.

Katera stvar ali dogodek z olimpijskih iger vam bo za vedno ostala v spominu?
Ko enkrat dobiš kolajno okoli vratu, je to res poseben občutek. Tega trenutka z olimpijskih iger v Predazzu se bom spominjal za vedno.

Katera je bila vaša najljubša hrana v olimpijski vasi?
Mislim, da smo imeli pizzete. Niso bile pizze, ampak pizzete. Moje mnenje je, da bi 95 odstotkov športnikov odgovorilo tako kot jaz. Glede hrane za športnike je bil velik napredek glede na Kitajsko. Verjetno sem v dveh dneh v Predazzu pojedel več kot v dveh tednih na Kitajskem.

Če bi do konca življenja lahko jedli le eno jed, kaj bi to bilo?
Moral bi se odločiti pametno. Verjetno bi bil kebab kar primeren. Ali pa pizza.

Ali kdaj sanjate o svojem športu? Kaj takrat počnete?
Seveda sanjam tudi o smučarskih skokih, kako skačem, kako letim. Večino časa pa sanjam prijetne stvari, ko naredim kakšen res vrhunski skok, ki te odpelje res daleč.

Mislite, da bi se lahko profesionalno ukvarjali še s kakšnim drugim športom?
Nikoli ne bomo vedeli. Veliko športov imam rad. Česarkoli bi se lotil, bi to delal z veseljem. Morda bi se lahko ukvarjal tudi z drugim športom, morda pa tudi ne. Res ne bomo nikoli vedeli.

Kako je videti vaš dan, ko ste povsem brez treninga ali tekmovalnih obveznosti?
Odvisno ali je med sezono ali poleti. Zjutraj vstanem, pojem zajtrk, gremo s psom na sprehod, pojemo kosilo. Poskušamo si dan organizirati tako, da je vsak vsaj malce drugačen.

Katera je vaša sanjska počitniška destinacija? Ste jo že obiskali?
Prav sanjske počitniške destinacije nimam. Je pa veliko krajev, kjer smo se imeli res odlično. Meni je najbolj pomembno, da smo skupaj, da se imamo dobro in da uživamo drug z drugim.

Ali v prostem času raje preberete knjigo ali pogledate TV-serijo? Katera je najljubša?
Seveda, TV-serijo. Najraje imam že nekoliko starejše serije. Na primer Big Bang Theory, Two and a Half Man. Rad imam komedije, ne preveč težke za razmišljati zraven.

Ste idol mnogim mladim športnikom. Kdo pa je vaš idol?
Med kariero se jih je veliko zamenjalo. Prvi je bil Rok Benkovič. On je bil razlog, da sem danes tukaj, da skačem.

Nika Vodan



Nerodno mi je bilo objokana stopiti pred kamere

Pretekla sezona in tudi olimpijske igre v Predazzu so bile za Niko Vodan zahtevna preizkušnja. Toda zmogla je iti preko vseh ovir in preprek in takrat, ko je bilo treba, pokazala, iz kakšnega testa je.

S kakšnimi občutki se danes spominjate svojega uspeha na olimpijskih igrah Milano Cortina?
Od takrat je minilo že nekaj časa. Bilo je dovolj časa, da se med premorom vse skupaj strnila v nekakšno knjigo, v narekovajih, seveda. To so res lepi spomini z olimpijskih iger. Tisti trenutki so se mi vtisnili v srce. Enostavno verjamem, da je bila to zelo pomembna sezona zame, toda daleč od tega, da sem bila tako dobro pripravljena kot sem pred novo sezono. Z veseljem lahko rečem, da sem na pravi poti. Takrat se je videlo, da sem se še pobirala po poškodbi. Ko pogledam vse skupaj nazaj, spustim kakšno solzo, saj so to trenutki, ki jih je težko ponoviti. Grem pa seveda v smeri proti naslednjim olimpijskim igram in francoskim Alpam.

Katera stvar ali dogodek z olimpijskih iger vam bo za vedno ostala v spominu?
Zagotovo, ko smo dobili kolajno okoli vratu. Ekipna tekma, ko smo dobili zlato bo res ostala v meni za vedno. Kar malce nerodno mi je bilo stopiti pred kamere, ker sem bila objokana. A sama vem, da so bile to solze sreče in zadovoljstva.

Katera je bila vaša najljubša hrana v olimpijski vasi?
Precej dobre hrane je bilo. Povsem drugače kot v Aziji. Mislim pa, da smo največkrat jedli pizzo. Italija, seveda.

Če bi do konca življenja lahko jedli le eno jed, kaj bi to bilo?
Težko vprašanje. Načeloma rada jem vse. V zadnjem času jem bolj zdravo, kot sem mogoče včasih. Mislim, da bi izbrala piščančje zrezke na žar, v zadnjem času pa mi zelo prija losos.

Ali kdaj sanjate o svojem športu? Kaj takrat počnete?
Sanjam veliko. Ker sem v smučarskih skokih, seveda včasih sanjam tudi skoke. Lani sem veliko sanjala o Planici, o velikankah, o Vikersundu. Sanjala sem, da sem enostavno letela daleč. To so bile res dobre, hude sanje, ko sem letala preko 200 metrov. Potem mi je to res tudi uspelo. Všeč mi je, da sem uresničila svoje sanje.

Mislite, da bi se lahko profesionalno ukvarjali še s kakšnim drugim športom?
Ne. Trenutno ne vidim drugega kot skoke. Rada imam kolesarjenje, pohodništvo, rada rolam, rada igram odbojko na mivki... Ukvarjam se z različnimi športi. To me sprosti, da dam glavo stran od skokov. Toda, da bi se videla kot profesionalka v teh športih, to pa ne.

Kako je videti vaš dan, ko ste povsem brez treninga ali tekmovalnih obveznosti?
Grem na kolo, sprehajam se, tečem v naravi ali pa grem v hribe. Včasih igram odbojko. Potem pripravim kosilo za svojega moža. Ali obratno in ga pripravi on zame. Odvisno, kako imava razporejen čas. Vzamem pa si tudi čas za knjigo.

Katera je vaša sanjska počitniška destinacija? Ste jo že obiskali?
Verjamem, da sanjska počitniška destinacija še prihaja. Da je še kje lepše, kakor v krajih, kjer sva doslej z možem že bila. Do zdaj mi je bilo najlepše na Baliju.

Ali v prostem času raje preberete knjigo ali pogledate TV-serijo? Katera je najljubša?
Vseeno zmaga TV-serija. Večinoma pa jih gledam v tujini, ko sem na poti, da si krajšam čas. Da nisem doma cel čas pred ekranom. Imam pa veliko ljubih serij. Zelo mi je bila všeč Emily in Paris ali pa My life with walter boys.

Ste idol mnogim mladim športnikom. Kdo pa je vaš idol?
Verjamem, da sem mnogim idol. To velikokrat slišim in mi je veliko veselje. Poskušam tudi sama sebe postaviti na prvo mesto, da ne izpadem napačna oseba, da sem boljša različica sebe. Moj idol pa je bil od malih nog Peter Prevc, pa malo Gregor Schlierenzauer, med dekleti pa Sara Takanaši, ki je tako mali piščanček, a leti tako daleč. Ogromno je dosegla in sem vesela, da ji je uspelo.

Ilka Štuhec



Uspehe je zgradila na trmi

Ilka Štuhec je po sezoni 2025/26 tekmovalne smuči postavila v kot. Dvakratna svetovna prvakinja v smuku se je odločila, da odpre novo poglavje v svojem življenju.

Lahko je ponosna na to, kar je dosegla, ostala pa ji je le ena neizpolnjena želja – na olimpijskih igrah se ji nikoli ni izšlo po željah in pričakovanjih.
Zimske olimpijske igre v Cortini, ki je tako blizu Slovenije, so bile motiv za podaljšanje kariere šampionke še za eno leto.
Morda ravno njene besede, ko je sporočila dokončno odločitev o koncu tekmovalne kariere, najbolje opišejo karakter trdožive in trmaste Štajerke, ki se nikoli ni predala. »Motivacija je sicer vedno, odločitev pa je v bistvu ostala. In zdaj grem jokat, če me kdo še karkoli vpraša o tem, bom jezna in ne bom odgovarjala,« je v resno šaljivem tonu dejala Štuhčeva.
Leta 1990 rojena Mariborčanka je od prvega starta v svetovnem pokalu na slalomu 17. marca 2007 v Lenzerheideju zbrala vsega skupaj 250 nastopov med elito v svetovnem pokalu. Na 22 tekmah je stala na zmagovalnem odru, enajstkrat na najvišji stopnički. Zmagala je na sedmih smukih, kar je največ med vsemi Slovenci. Štuhčeva je nedvomno sinonim vztrajnosti, športnice, ki nikoli ne obupa in se pobere ter nadaljuje. Kljub poškodbam, ki so jo pestile med tekmovalno potjo, je vztrajala. Bila je odlična v smuku, v disciplini, v kateri v Sloveniji ni poligona za trening.
Vrhunec kariere sta bila zaporedna naslova svetovne prvakinje v smuku v letih 2017 in 2019 ter osvojena dva mala kristalna globusa v seštevkih smuka in kombinacije v najuspešnejši sezoni 2016/17, ko je z osvojenimi 1325 točkami v skupnem seštevku svetovnega pokala na drugem mestu zaostala le za Američanko Mikaelo Shiffrin. Edini dosežek, ki ji manjka, je olimpijska medalja. »Ni bila skrivnost, da sem v Cortini merila na medaljo, a sem bila zelo daleč od tega. Kar je bilo, je bilo, mimo je, in gremo dalje,« je olimpijsko poglavje zaprla Štuhec.
V Cortini se je v svoji karieri šestkrat zavihtela na zmagovalni oder, od tega je dvakrat zmagala. A letos pod ikonično Tofano ni uresničila svojih olimpijskih sanj.
»Kaj točno se je zgodilo tisti teden oziroma deset dni na igrah v Cortini, ne vem. Vse je šlo v pravo smer, potem pa so se začele stvari 'podirati'. Ne vem, kaj mi je bilo, bila sem žalostna, napeta, vse skupaj. Enostavno niti slučajno nisem mogla smučati tako, kot sem si želela,« je občutke strnila Štuhec.
Olimpijska medalja je tako ostala neuresničena želja. Zato pa je na velikih tekmovanjih zgodovino smučanja spisala na novo, ko je kot edina Slovenka doslej na dveh članskih svetovnih prvenstvih zapovrstjo (2017, 2019) postala svetovna prvakinja v smuku.
Štuhčeva je večino kariere delovala v individualni ekipi. Na začetku brez zunanje pomoči, ko je za vse skrbela njena mama Darja Črnko. »Nisem imela prav veliko izbire. Na smučarski zvezi je bilo rečeno, da se ne gredo več ženskih hitrih disciplin, znajdi se, in smo se znašli,« je težavne začetke šampionske zgodbe opisala Ilka in dodala: »Niti ni bilo tako slabo. Prednost je zagotovo ta, da se je delalo najboljše možno samo za mene, ni mi bilo treba sprejemati kompromisov. Vse je bilo usmerjeno vame, kar tudi pomeni, da je na tekmi tudi samo ena možnost, bremena ni bilo mogoče porazdeliti na več Slovenk. Prednost majhne ekipe je tudi v tem, da se lahko povsod priključiš, po drugi strani pa te, ko si enkrat dober, ne spustijo več povsod zraven. V karieri potrebuješ oboje. Ko si otrok, potrebuješ večjo ekipo, da si z drugimi, da se zabavaš, da te prehitijo, da se na ta način izoblikuješ, da veš, kaj si, kje si, kaj delaš, zakaj to delaš in potem gre vse skupaj dalje. Zdaj je bistveno drugače, kot takrat, ko sem bila jaz majhna.«
Ilka je posebej poudarila, da ima zanjo veliko vrednost pokal za zmago na pokalu sladkosned, ki ga je osvojila pri osmih letih: »To je bil pokal, ki sem si ga zelo želela.« Mlajšim generacijam pa je ob tem sporočila, da naj vztrajajo na športni poti in enostavno počnejo to, kar imajo radi.

Ana Bucik Jogan

Ponosna na svojo kariero



Slovenska alpska smučarka **Ana Bucik Jogan** je pri 32 letih nastopila na svoji zadnji tekmi. V karieri je zbrala 212 nastopov v svetovnem pokalu. Od tega je 22 tekem končala v prvi deseterici, enkrat pa je bila na stopničkah.

»Za nami je moja zadnja tekma v tekmovalnem športu. Lahko rečem, da so me malo prevzela čustva, sploh ob koncu, pa tudi že na samem startu. Vesela sem in ponosna na vse, kar sem naredila. Ponosna sem nase, na svojo kariero in mirno ter pomirjena zaključujem to poglavje,« je dejala Ana, ki je odločitev o tem, da bo sezona 2025/26 njena zadnja v tekmovalnem športu, sporočila v Kranjski Gori pred domačima tekmama svetovnega pokala. Novogoričanka je februarja nastopila tudi na svojih tretjih in zadnjih zimskih olimpijskih igrah v Cortini d'Ampezzo.

»Mogoče prihajam iz malo manj smučarskega okolja, a sem ravno v smučanju našla največjo strast in jo skozi celotno kariero nosila s sabo, uživala na vsaki tekmi,« je povedala Bucik Joganova, ki svoje poklicne prihodnosti po smučanju še nima natančno začrtane.

V karieri je enkrat posegla po stopničkah, na tekmi svetovnega pokala v Lenzerheideju 26. januarja 2018 je bila tretja v alpski kombinaciji. Na svetovnih prvenstvih je bila najvišje na sedmem mestu v slalomu leta 2017, na OI v Pekingu 2022 je bila v tej disciplini 11., letos je olimpijski slalom končala na 24. mestu. V slalomskem seštevku je bila najboljša šesta konec sezone 2021/22, najboljša pa je bila njena sezona 2022/23, ko je bila s 405 točkami 21. v skupnem seštevku, osma v slalomskem in 14. v veleslalomskem seštevku sezone.

»Odločitev je bila zelo premišljena in je rasla v meni dlje časa. Tudi po zadnjem tekmovalnem nastopu sem zadovoljna in pomirjena in nimam nobenih obžalovanj.«

Ana je bila ena najbolj simpatičnih smučark v svetovnem pokalu. Ni bila vedno samo nasmejana, je pa bila vedno pripravljena povedati to, kar je mislila in to na glas. V njej je bil tisti optimizem, ki ga nimajo vsi športniki, je pa tako zelo pomemben za življenje. Nikoli se ni res predala, čeprav je bilo včasih videti, da je že obupala. V njej je vedno tlel tekmovalni ogenj, ki jo je gnal naprej. Povsem zadovoljna sama s seboj ni bila nikoli, kajti verjela je, da lahko doseže še več.

Ana je v smučanju uživala, uživala je na belih strminah in znala svoje pozitivne misli prenesti tudi na druge, predvsem na prijateljice iz reprezentance. Morda je dosegla malce manj kot je bila sposobna tudi zato, ker se je prevečkrat ozrla prej na druge kot nase. Vedno je bila tista, ki je znala ponuditi objem in tista, ki je znala prisluhniti. Vrhunski šport je krut in v desetletju in več jutranjega vstajanja za trening, mrzlih dni na snegu, porazov, ki bolijo in uspehov, ki te razvedrijo, je pomembno, da ohraniš človečnost in iskrenost.

In Ani je to uspelo. Tudi zaradi tega, je njen tekmovalni pokoj prišel prehitro. Morda ne zanjo, zagotovo pa za slovensko smučanje, ki bolj kot kdajkoli potrebuje oporo nekoga, ki ima izkušnje, ki zna svoje znanje prenesti na drugega in ga obvarovati razočaranja, ki te lahko zaustavi na poti proti vrhu.

Ana bi bila lahko manekenka, lahko bi se ukvarjala s čimer koli in bila uspešna. Toda prav zaljubljena je bila v smučanje in svoje ljubezni ni in ni hotela izpustiti iz rok. Toda, ko pride čas, ko se nabira srež na smučeh, ki so bila zjutraj tvoja prva misel dolga leta, je treba sprejeti odločitev. Najpomembnejše pa je, da danes, po končani karieri, Ana lahko pogleda v oči vsakomur, ki je križal njeno pot. Brez obžalovanja, brez sramu in s ponosom ter tisto iskro v očeh in nasmehom na licu, ki sta bila njen zaščitni znak med kariero.



Miroslav Cerar

Športna načela so osnova za življenje

Najuspešnejši slovenski športnik vseh časov prihaja iz nekih drugih časov, ko so v športu resnično nekaj pomenili čast, prijateljstvo, spoštovanje, poštenje... Danes 86-letni Miroslav Cerar je legenda ter ima besedo, ki nekaj velja in ki ji je vredno prisluhniti.

Gospod Cerar, še vedno ste vpeti v olimpijsko gibanje. Koliko danes po vašem mnenju še pomenijo olimpijska načela?
Mislim, da jih v pravi meri ni več. Olimpijska načela so zlorabljena. Ta borba za mesta je izjemno neusmiljena. Razumljivo je, da se vsi trudijo, da bi bili najboljši, toda moje gledanje na te stvari je malce drugačno. Že takrat, ko sem bil aktiven športnik, mi je bil ameriški pristop malce tuj – nekaj velja samo prvo mesto. Oni cenijo samo tistega, ki je prvi, že drugi je prvi poraženec. To ni prav. Ni prav, da poudarjamo samo tiste, ki so na odru za zmagovalce, saj so razlike v vrhunskem športu res minimalne. Če se vrnem na svoj šport, športno gimnastiko oziroma orodno telovadbo kot smo temu rekli takrat. Pri meni ni šlo za to, da bi bil prvi, ampak da bi svojo vajo izvedel kar najbolj popolno. In s tem sem bil lahko zadovoljen ali pa ne. In rezultat je bil takšen kot je bil. Če je kdo od mojih tekmecev naredil boljšo in težjo vajo, je bil pač boljši od mene. Sam pa bi se za naslednjo tekmo potrudil, da tudi jaz naredim boljšo in težjo vajo. Ti moraš tekmovati predvsem sam s seboj. In v tem pogledu si lahko zmagovalec ali poraženec. Tak pogled na šport sem imel in ga imam še danes, čeprav vem, da v sodobnem športu ni več tako. Moj največji motiv ni bilo premagati nasprotnika, ampak biti najboljši jaz. V drugih športih pa imajo sploh drugačen pristop do tekmovanja, kar seveda razumem. Zavedam se sem, da je moje gledanje na šport kot sem ga opisal, precej drugačno od drugih. Vem pa tudi, da imajo različni športi različne specifike in da se ne da vseh enakovredno primerjati med seboj. So razlike in razlike bodo ostale. Pri atletiki ti lahko narekovalec tempa pomaga do boljšega rezultata, pri kolesarstvu je veliko odvisno od dela ekipa, pri gimnastiki pa, ko stopiš na orodje, si sam. Nihče ti ne more pomagati. Tam si sam s svojo vajo. Razlika med gimnastiko in drugimi športi pa je tudi ta, da je to panoga, ki obvladuje celo telo. Od prstov na nogah do glave.

Kaj pa razlika v odnosu tekmovalcev do športa?
Danes je ogromna razlika od tega, kar je bilo v preteklosti, da ne govorim v mojih časih. Danes je šport služba, je čisti profesionalizem, včasih pa seveda ni bilo tako. Ob ukvarjanju s športom so mladeniči in mladenke še hodili v službo. Ampak nekaj je ostalo enako – zelo pomembna je ljubezen do športa, s katerim se ukvarjaš. In tisti, ki imajo res radi šport, le tisti lahko resnično uspejo. Še nekaj bi rad poudaril – danes se v športu na veliko poudarjajo različne diskriminacije – spolne, verske, nacionalne … V naših časih tega skoraj ni bilo.

Kako pomembna je vzgoja mladih v športu?
Zelo, izjemno pomembna. Olimpijska akademija mora skrbeti za mlade in jih vzgajati. Športna načela, olimpijska načela so dejansko osnova za življenje. Kmalu ugotoviš, da so sestavni del vsakdana, a ne samo v športu ali v času športne kariere. Športnik mora biti, tako kot vsak človek, odgovoren, pošten, samokritičen. Moraš priznati napake in moraš tudi priznati, da je nekdo boljši, če se to zgodi.

Kakšno sporočilo daje vrhunski šport mladim?
V osnovi ima šport vzgojno noto, saj moraš biti discipliniran, moraš se marsičemu odpovedati, moraš znati prenesti poraze, moraš biti potrpežljiv… In delati moraš. Res pa je, da se danes v športu vrti tudi veliko denarja. Kapital je prodrl v šport, kar ni dobro. Vsaj do te mere ne. In danes mladi vidijo Luko Dončića in vidijo dolarje. To ni prava vrednota ali pravi obraz športa. Ali pravi obraz športa. Pri starših prevladuje špekulacija, da bi z otroci zaslužili. To je zgrešeno. In ti vzgledi niso pravi vzgledi, saj so odmaknjeni od realnega sveta. Postati Dončić je tako kot bi zadel 100 milijonov na loteriji.

Družbena omrežja pogosto poveličujejo uspešne športnike in njihovo bogastvo. Nihče pa ne omenja desetletje treningov preden se kaj premakne.
Točno tako. In desetletje garanja še vedno ni nobena garancija za uspeh. Športi so med seboj različni, eni so bolj priljubljeni kot drugi, eni bolje plačani kot drugi. Predvsem morajo mladi imeti šport, s katerim se ukvarjajo, radi. Če ni tega, potem nima nobenega smisla. To je osnova, sledi trdo delo, potem je tu vztrajnost in na koncu morda, samo morda, če ni poškodb ali kakšnih drugih stvari, sledi uspeh. Ki pa je tudi relativen. Še nekaj se mi zdi – mlade, otroke, danes preveč ujčkamo. Vozimo jih na treninge, različnih športov… Včasih tega ni bilo. Trenirali smo na ulici, na bližnjem travniku, v šolski telovadnici. Otrok mora imeti svojo svobodo, mora se tudi udariti, mora pasti, ne da bi bilo vaditelja strah, da mu bodo starši za vrat poslali odvetnika.

Ste kljub vsemu optimist za našo družbo in naš šport?
Optimist moraš biti. Kot človek moraš ohraniti upanje in pozitivnost. Kaj nam sicer ostane od prihodnosti. In moram reči, da so vrhunski slovenski športniki tisti, ki so najbolj izpostavljeni, lep vzgled mladim – Luka Dončić, Anže Kopitar, Tadej Pogačar, Janja Garnbret in drugi veliko dajo na dobrodelnost, na pomoč skupnosti, v kateri so ali iz katere prihajajo. To je pokazatelj, da kljub zneskom, ki jih dobijo, še vedno ostajajo v osnovi športniki in preprosti ljudje.





RAZGLEDNICE IZ SLOVENSKE HIŠE 2026

Slovenska hiša v osrčju Dolomitov

V središču **Cortine d'Ampezzo** je med zimskimi olimpijskimi igrami **Milano Cortina 2026** zaživela Slovenska hiša – prostor, v katerem so se prepletali šport, navijaška energija, kulinarika, gostoljubnost in vse, wkar Slovenijo predstavlja svetu.



Tina Maze, Jure Košir, Primož Roglič ,
Alberto Tomba in Andrea Massi

Srce hiše je bila njena ambasadorka, najboljša slovenska športnica vseh časov, Tina Maze. Dvakratna olimpijska prvakinja je s svojo odprtostjo, iskrenostjo in prepoznavnostjo Slovenski hiši vdihnila prav poseben značaj. Sodelovala je pri odprtju hiše, se družila z obiskovalci in bila izjemna gostiteljica številnim gostom, ob tem pa je ogled olimpijskih iger omogočila tudi štirinajstim mladim športnikom iz projekta Botrstvo v športu. Sprejela jih je izjemno toplo, se posvetila prav vsakemu in verjamemo, da jim bo ta dogodek za vedno ostal v prav posebnem spominu.



Franjo Bobinac, Benjamin Jošar in Domen Prevc

Dogodki v Slovenski hiši so
odpirali tudi pogovore o prihodnosti zimskega športa, trajnosti, podnebnih spremembah, vrednotah v športu in pomenu velikih športnih prireditev za lokalne skupnosti. Slovenska hiša je gostila srečanja olimpijcev različnih generacij, povezovala šport z gospodarstvom ter ustvarjala prostor za nova poznanstva in sodelovanja. Poleg športnikov so jo obiskovali še predstavniki mednarodne olimpijske družine, gospodarstva, diplomacije in turizma.





Tina Maze in Primož Roglič

Veliko navdušenja je v Slovensko hišo in na zimske olimpijske igre prinesel tudi obisk olimpijskega prvaka v kolesarskem kronometru, našega Primoža Rogliča. Srečanje Primoža in Tine je v Slovenski hiši simbolno povezalo dve izjemni športni zgodbi ter različne generacije navijačev.



Franjo Bobinac, princ Albert,
Pernila Wiberg in Iztok Čop

Slovensko hišo so v času iger obiskali številni slovenski olimpijci – sedanji in nekdanji. Med njimi so bili Jure Košir, Ilka Štuhec, Peter Prevc, Domen Prevc, Cene Prevc, Timi Zajc, Gloria Kotnik, Ana Bucik Jogan, Ana Drev, pa Andreja Leški in Iztok Čop. Slovensko hišo so obiskali tudi legendarni Kristian Ghedina, Alberto Tomba, Pernilla Wiberg, Viktoria Rebensburg, pa jamajška bob ekipa in Chris Stokes, član izvirne jamajške bob ekipe, predsednik jamajške bob zveze in avtor knjige Cool Runnings in naprej: zgodba jamajške bob ekipe. Vse je povezovalo sproščeno vzdušje, v katerem so se športniki srečevali z navijači, izmenjevali izkušnje in skupaj podoživljali olimpijske trenutke.

Obiskovalci so skupaj spremljali nastope slovenskih športnikov, se veselili uspehov ter si delili trenutke, ki jih lahko ustvari le olimpijsko dogajanje. Prav ta preplet uradnega in sproščenega, domačega in mednarodnega je v Slovenski hiši ustvaril posebno energijo. Slovenska hiša je postala prostor ponosa in pripadnosti, med obiskovalci zimskih olimpijskih iger pa se je dober glas širil od ust do ust. Ob tem se je ustvaril tudi rek, ki pove vse: če nisi bil v Slovenski hiši, nisi bil na olimpijskih igrah.

MINISTRSTVO ZA GOSPODARSTVO, DELO IN ŠPORT



Sistemska posodobitev in stabilno financiranje slovenskega športa

Dr. Anže Logar je funkcijo ministra za gospodarstvo, delo in šport prevzel ob nastopu 16. Vlade Republike Slovenije 4. junija 2026. V okviru resorja je pristojen tudi za področje športa, ki ga ministrstvo obravnava kot eno ključnih področij za razvoj države in kakovost življenja prebivalcev. Ob prevzemu funkcije je poudaril pomen sodelovanja ter nadaljnjega razvoja vseh treh področij ministrstva – gospodarstva, dela in športa.

V nadaljevanju objavljamo smernice ministrstva na področju razvoja športa za naslednje obdobje.

Slovenski šport vstopa v novo razvojno obdobje z jasno strateško podlago – Nacionalnim programom športa za obdobje 2026–2035 (Resolucija o nacionalnem programu športa v Republiki Sloveniji za obdobje 2026–2035). Ključna naloga mandata 2026–2030 bo njegove cilje prenesti v konkretne ukrepe ter ustvariti stabilno, sodobno in razvojno naravnano okolje za šport in športne organizacije. Pri tem prepoznavamo več ključnih področij, ki so med seboj sistemsko povezana; vsako od njih predstavlja bistven del uspešnega celostnega razvoja športa.
Ena od prioritet je **sistemska posodobitev in stabilno financiranje slovenskega športa**. Naloga države je zagotoviti ustrezen normativni in finančni okvir ob spoštovanju avtonomije športnih organizacij. Zato nameravamo posodabljati predpise v smeri stabilnosti in predvidljivosti financiranja ter posebno pozornost nameniti zmanjševanju administrativnih obremenitev društev in zvez. Želimo tudi ustvariti pogoje za učinkovitejše povezovanje javnih in zasebnih virov financiranja športa.
Druga prioriteta je **športna infrastruktura in njena dostopnost po vsej Sloveniji**. Športna infrastruktura je materialni pogoj za izvajanje športnih programov. Nadaljnja vlaganja morajo izhajati iz dejanskih potreb športnih programov, za kar bo potrebno tudi sistematično zbiranje podatkov o izkoriščenosti javne športne infrastrukture.
Tretji steber predstavlja **vrhunski šport – športniki in strokovni kadri**. Mednarodni uspehi slovenskih športnikov niso samoumevni, temeljijo na delu športnikov, trenerjev, klubov in zvez. Naš cilj je izboljšanje pogojev za mednarodno konkurenčnost slovenskega športa, krepitev strokovne podpore ter vlaganje v znanje in profesionalizacijo kadrov. Pri odločanju posameznika za vrhunski šport je pomembno tudi podporno okolje športnikom med in po tekmovalni karieri – ključna področja so usklajevanje izobraževanja, zaposlitev in prehod na trg dela po zaključku tekmovalne kariere.
Naslednja prioriteta so **velike mednarodne športne prireditve**. Državno podporo želimo urediti sistemsko in ciljno ter pri tem povezati resorje športa, turizma in gospodarstva. Pomembno je vnaprej predvideti oziroma oceniti učinke športnih prireditev na vsa ta področja ter dejanske učinke po izvedbi prireditve tudi izmeriti. V načrtovanje in organizacijo velikih športnih prireditev želimo sistemsko vključiti tudi občine gostiteljice.
Peta prioriteta je **šport za vse in varno športno okolje**. Ukvarjanje s športom mora biti dostopno za vse skupine prebivalstva, in sicer tako z vidika cene programov kot z vidika razširjenosti športnih programov po celotni Sloveniji. Poseben poudarek bomo namenili povečevanju dostopnosti kakovostnih, strokovno vodenih programov. Hkrati je potrebno krepiti integriteto športa ter zagotavljati okolje, v katerem so varnost, odgovornost in zaščita udeležencev sestavni del kakovostnega športnega sistema. Država je na tem področju dolžna postaviti okvir minimalnih standardov in od športnih organizacij zahtevati spoštovanje teh standardov.
Vse prioritete povezuje digitalizacija, zmanjševanje administrativnih bremen in medresorsko sodelovanje. Načrtujemo izboljšave na področju informacijske podpore športu ter digitalizacije javnih razpisov in evidenc s ciljem boljšega spremljanja izvajanja športnih programov. Pozorni pa bomo tudi na povezovanje sistema športa z izobraževanjem, zdravjem, znanostjo, gospodarstvom in turizmom.

- Napredne **IKT-storitve**
- Center **kibernetske varnosti** in odpornosti
- Lokalni **suvereni oblak**
- **Inovacije** in **razvoj**
- Umetna **inteligenca**
- Razvoj omrežja **v smeri 6G**



Telekom Slovenije d.d., Ljubljana | Fotografija generirana z AI-jem.

CELOVITE POSLOVNE REŠITVE

Z NAMI STE VEDNO KORAK PRED DRUGIMI

Z željo po ustvarjanju rešitev, ki presegajo pričakovanja naših uporabnikov, smo danes ključni akter digitalizacije v Sloveniji – zato vam lahko ponudimo široko paleto storitev in rešitev, s katerimi boste lahko ostajali korak pred konkurenco.

SLOVENIJA

Telekom Slovenije

VELIKI SPONZOR

Ključne novosti novele Zakona o športu



Športna kariera je obdobje velikih ciljev, odrekanj, pomembnih odločitev in številnih izzivov. Športniki morajo ob zahtevnih treningih in tekmovanjih pogosto usklajevati tudi izobraževanje, načrtovati svojo poklicno prihodnost ter se pripravljati na življenje po zaključku tekmovalne poti. Da pri tem ne bi ostali sami, bo skrbel Nacionalni karierni center za športnike. Podlaga za njegovo delovanje je vzpostavljena v Zakonu o **spremembah in dopolnitvah Zakona o športu**, ki izvajanje storitev Nacionalnega kariernega centra nalaga Olimpijskemu komiteju Slovenije.

V nadaljevanju povzemamo ključne novosti za športnike in športne delavce.

Nacionalni karierni center: podpora športnikom med kariero in po njej

Osnovno poslanstvo Nacionalnega kariernega centra je športnikom zagotavljati celovito in strukturirano podporo tako med aktivno športno kariero kot ob prehodu v drugo kariero, to je v novo življenjsko in poklicno obdobje. Nacionalni karierni center bo povezoval področja športa, izobraževanja, pridobivanja novih znanj in vključevanja na trg dela.

Na področju **usklajevanja športnih in izobraževalnih obveznosti** bodo
- vsem kategoriziranim športnikom na voljo: informacije o njihovih pravicah in podpornih ukrepih, pomoč pri izbiri ustreznih izobraževalnih programov ter svetovanje o možnostih pridobivanja štipendij;
- perspektivni in vrhunski športniki s statusom dijaka ali študenta lahko vključeni tudi v mentorstvo, namenjeno lažjemu usklajevanju šolskih oziroma študijskih obveznosti s treningi in tekmovanji.

Pomemben del delovanja centra bo **priprava športnikov na drugo kariero**:
- vsem kategoriziranim športnikom bodo na voljo delavnice za pripravo na zaključek tekmovalne poti in usposabljanja za pridobivanje neformalnih kompetenc;
- Vrhunski športniki ter nekdanji vrhunski športniki, pri katerih od poteka kategorizacije mednarodnega ali višjega razreda še niso minila več kot tri leta, bodo lahko uveljavljali povračilo stroškov za pridobitev usposobljenosti za delo v športu, pomoč pri pridobivanju delovnih izkušenj ter izdelavo individualnega kariernega načrta.

Individualni karierni načrt bo pripravljen skupaj s športnikom in prilagojen njegovemu znanju, izkušnjam, interesom ter izobraževalnim in poklicnim ciljem. Tako bo športnik svojo prihodnost lahko začel načrtovati pravočasno in postopno, še preden se njegova tekmovalna pot konča.



Prehodno denarno nadomestilo za športnike v času izobraževanja

Za upravičene vrhunske športnike je predvideno prehodno denarno nadomestilo v višini minimalne plače in socialnih zavarovanj za čas izobraževanja. Namenjeno je športnikom v obdobju treh let po poteku kategorizacije mednarodnega ali višjega razreda, ki bodo imeli izdelan individualni karierni načrt, bodo vključeni v srednješolsko ali študijsko izobraževanje ter ne bodo obvezno pokojninsko in invalidsko zavarovani na podlagi dela ali opravljanja dejavnosti.

Športna priznavalnina – dodatek k pokojnini



Novela Zakona o športu uvaja športno priznavalnino oziroma dodatek k pokojnini za nekdanje vrhunske športnike. Do nje bodo lahko upravičeni državljani Republike Slovenije, ki so bili najmanj štiri leta uvrščeni v mednarodni ali višji razred kategorizacije ter prejemajo starostno ali invalidsko pokojnino v višini do 1.100 evrov. Dodatek bo lahko znašal največ 300 evrov mesečno. O pravici bo odločalo ministrstvo, pristojno za šport, izplačeval pa jo bo Zavod za pokojninsko in invalidsko zavarovanje Slovenije. Upravičenci bodo lahko športno priznavalnino začeli uveljavljati po uveljavitvi uredbe Vlade Republike Slovenije, ki bo podrobneje določila način dokazovanja in preverjanja pogojev ter postopek vložitve vloge.

Izjema za dolgoletne trenerje brez formalne srednješolske izobrazbe

Novela Zakona o športu ureja tudi položaj manjše skupine dolgoletnih trenerjev in drugih strokovnih delavcev v športu, ki nimajo formalne srednješolske izobrazbe. Gre za posameznike, ki so že pred uveljavitvijo veljavnega Zakona o športu izpolnjevali pogoje za strokovno delo ter so ga do 23. junija 2017 kot svojo edino pridobitno dejavnost neprekinjeno opravljali najmanj 15 let. Ta skupina trenerjev bo lahko svoje strokovno delo v športu nadaljevala do upokojitve. Rešitev je namenjena ohranjanju znanja in dolgoletnih izkušenj trenerjev, ki so pomembno prispevali k razvoju slovenskega športa, hkrati pa ne posega v splošne izobrazbene pogoje, ki veljajo za nove strokovne delavce v športu.

Povečanje kvote za zaposlitev vrhunskih športnikov in trenerjev v javni upravi

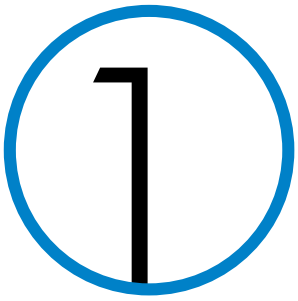
Vlada Republike Slovenije je 11. septembra 2025 sprejela sklep o povečanju minimalne kvote za zaposlovanje vrhunskih športnikov in trenerjev v javni upravi s 130 na 183 mest. Povečana kvota je bila vključena v skupni kadrovski načrt za leti 2025 in 2026, dodatna zaposlovanja pa se izvajajo postopoma v okviru kadrovskih postopkov:

- na Ministrstvu za finance – Finančni upravi RS bo zaposlenih 21 športnikov in trenerjev,
- na Ministrstvu za notranje zadeve – Policiji 59 športnikov in trenerjev,
- na Ministrstvu za obrambo – Slovenski vojski bodo zaposleni 103 športniki in trenerji.

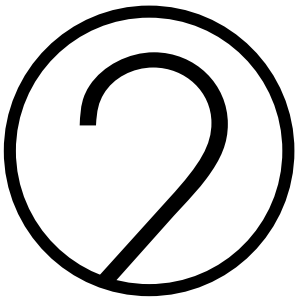
Do zaposlitve so upravičeni športniki individualnih športnih panog z veljavnim statusom kategoriziranega športnika olimpijskega, svetovnega ali mednarodnega razreda, ki so dosegli ustrezen tekmovalni rezultat v mednarodnem okolju, ter trenerji zaposlenih športnikov z ustrezno licenco. Prednostna lista kandidatov se vsako leto oblikuje na predlog nacionalnih panožnih športnih zvez, pri čemer se upoštevajo športni dosežki na največjih mednarodnih tekmovanjih, kot so olimpijske igre ter svetovna in evropska prvenstva. Posebna kvota je predvidena tudi za športnike invalide, ki pogoje za zaposlitev izpolnjujejo v okviru Finančne uprave RS.

Pripravljeni na prihodnost = Fit for the Future

Fit for the Future je strateška usmeritev Mednarodnega olimpijskega komiteja pod vodstvom predsednice Kirsty Coventry. Njen cilj je zagotoviti, da bo olimpijsko gibanje tudi v prihodnje ostalo močno, relevantno in sposobno ustvarjati pozitiven vpliv v hitro spreminjajočem se svetu. Strategija se osredotoča na **pet ključnih področij**: športnike, olimpijske igre, olimpijsko gibanje, olimpijski vpliv ter vključevanje in prihodke.



Športniki



Olimpijske igre



Olimpijsko gibanje



Olimpijski vpliv



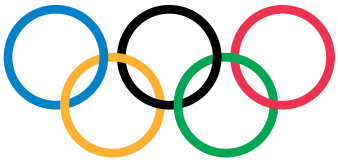
Vključevanje in prihodki

V ospredje postavlja odgovoren razvoj olimpijskega gibanja, večjo vlogo športnikov, sodobnejše in bolj trajnostne olimpijske igre, krepitev solidarnosti ter učinkovitejše povezovanje športa z družbo. Fit for the Future predstavlja okvir za nadaljnjo modernizacijo olimpijskega gibanja, pri čemer šport in športniki ostajajo v središču vseh odločitev.

Fit for the Future je rezultat obsežnega posvetovalnega procesa, ki je vse od izvolitve Kirsty Coventry za predsednico Mednarodnega olimpijskega komiteja 23. junija lani, potekal znotraj olimpijskega gibanja. V tem procesu so sodelovali člani in častni člani Mednarodnega olimpijskega komiteja, več kot 2.200 športnikov in predstavnikov športnikov, komisije Mednarodnega olimpijskega komiteja, mednarodne športne zveze, nacionalni olimpijski komiteji, organizacijski odbori olimpijskih iger, več kot 100 gostiteljev olimpijskih iger in organizacij, povezanih z olimpijsko dediščino, svetovni olimpijski partnerji, imetniki medijskih pravic, predstavniki medijev in zaposleni. Posvetovalni proces je imel tri ključne cilje:

- opredeliti ključne priložnosti in izzive olimpijskega gibanja;
- zagotoviti, da strateško usmeritev skupaj oblikujejo člani Mednarodnega olimpijskega komiteja in olimpijsko gibanje;
- analizirati globalne, športne in poslovne trende, ki vplivajo na olimpijsko gibanje.

V okviru strateške usmeritve so bile **znotraj petih ključnih tem** opredeljene ambicije in konkretni cilji do leta 2032. Ustanovljenih je bilo devet delovnih skupin. Skladno z načelom »športniki na prvem mestu« je bila Komisija športnikov Mednarodnega olimpijskega komiteja vključena v delo vseh delovnih skupin.



1 Športniki

Osnovni cilj je okrepiti položaj športnikov in povečati njihov vpliv. Fit for the Future želi športnikom omogočiti, da v celoti razvijejo svoje potenciale, izkoristijo priložnosti ter povečajo svoj pozitivni vpliv nase, na olimpijsko gibanje in družbo. Glas športnikov je vključen v samo jedro odločanja.
Za uresničitev te ambicije bo delovanje do leta 2032 usmerjalo pet ciljev, podprtih s konkretnimi zavezami za njihovo izvajanje:

- vključiti glas in zastopanost športnikov v odločanje;
- zagotoviti pozitivno olimpijsko izkušnjo, ki spreminja življenja;
- podpirati športnike na celotni športni poti in po njenem zaključku;
- varovati integriteto in zdrava športna okolja;
- krepiti občutek pripadnosti športnikov.

Cilj: okrepiti položaj športnikov. Povečati vpliv.

Ambicija: športniki se razvijajo v nanje osredotočenem olimpijskem gibanju, ki jim omogoča, da v celoti razvijejo svoj potencial, izkoristijo vseživljenjske priložnosti ter povečajo svoj pozitiven vpliv na svet.

2 Olimpijske igre

Olimpijske igre so edinstveno praznovanje športnikov, športa in človeškega duha. Od energije Pariza 2024, ko je zaživelo celotno mesto in je na milijone ljudi delilo nepozabne trenutke, do Milano Cortine 2026 olimpijske igre dokazujejo svojo moč povezovanja in vključevanja. Mednarodni olimpijski komite je na tej osnovi sprejel ukrepe, s katerimi bodo olimpijske igre tudi v prihodnje navdihovale svet ter ustvarjale trajen vpliv na ljudi, skupnosti in prihodnje generacije.

To pomeni osredotočenost na tisto, kar je najpomembnejše: šport, praznovanje in vpliv. Pomeni tudi izboljševanje in zaščito izkušnje olimpijskih iger, predvsem za športnike in navijače. Hkrati pomeni poenostavitev načrtovanja in izvedbe iger z bolj jasno določenimi vlogami, preprostejšimi zahtevami ter močnejšo podporo organizacijskim odborom in njihovim partnerjem. Z učinkovitejšo uporabo skupnih rešitev, podatkov in orodij lahko organizatorji iger manj časa namenijo obvladovanju kompleksnosti in več pripravi navdihujočih olimpijskih iger.

Cilj: slaviti športnike, šport in človeški duh.

Ambicija: olimpijske igre, ki navdihujejo ves svet, sooblikovane in podprte s skupnimi vlaganji ter usmerjene v ustvarjanje trajnega vpliva na ljudi, skupnosti in prihodnje generacije.



Olimpijsko gibanje

Strateška usmeritev opredeljuje ambicijo po oblikovanju povezanega, odpornega in v prihodnost usmerjenega olimpijskega ekosistema, utemeljenega na skupnih vrednotah, solidarnosti in zaupanju. Izraža skupno zavezanost ohranjanja relevantnosti in usklajenosti v hitro spreminjajočem se globalnem okolju ter hkratno krepitev sodelovanja med deležniki. Z jasnejšo opredelitvijo vlog, večjo odgovornostjo in doslednim spoštovanjem temeljnih načel dobrega upravljanja želi okrepiti integriteto, enotnost in skupni vpliv olimpijskega gibanja.
Za uresničitev te ambicije bodo delovanje olimpijskega gibanja do leta 2032 usmerjali trije ključni cilji:

- jasneje opredeliti in okrepiti vloge ter odgovornosti za večjo usklajenost in učinkovitost;
- zagotavljati najvišje standarde avtonomije, etike in dobrega upravljanja ter
- ponovno potrditi načela solidarnosti, nevtralnosti in mirnega sobivanja, ki omogočajo univerzalno zastopanost na olimpijskih igrah.

Cilj: okrepiti olimpijsko gibanje.

Ambicija: združeni smo v namenu, solidarnosti in sodelovanju. Skupaj tvorimo odporno in relevantno gibanje, utemeljeno na skupnih vrednotah, jasni odgovornosti in zaupanju.



Olimpijski vpliv

Strateška usmeritev, zasidrana v cilju spreminjanja življenj s pomočjo športa in olimpijskih vrednot, predstavlja vizijo prihodnosti, v kateri se bo več ljudi ukvarjalo s športom, šport pa bo postal sestavni del vsakdanjega življenja. Namen je odpravljati ovire za dostop do športa ter ljudem z izobraževanjem in razvojem življenjskih veščin omogočiti, da s pomočjo športa gradijo močnejše in odpornejše skupnosti. Šport in olimpijske igre pomembno prispevajo k spodbujanju zdravja in dobrega počutja ter k razvoju izobraževanja in vključevanja.
Za uresničitev te vizije bodo prizadevanja do leta 2032 usmerjale štiri prednostne naloge:

- širjenje in dolgoročno ohranjanje ukvarjanja s športom;
- spodbujanje enakosti in vključevanja;
- krepitev razvoja znanj in veščin s pomočjo športa in izobraževanja;
- okrepitev sodelovanja z organizacijami izven olimpijskega gibanja z namenom širšega dosega in vpliva športa.

Cilj: spreminjati življenja s pomočjo športa in olimpijskih vrednot.

Ambicija: prihodnost, v kateri je šport del vsakdanjega življenja ljudi, krepi odpornost skupnosti, spodbuja zdravje in dobro počutje, izobraževanje in vključevanje ter gradi mostove med kulturami in generacijami.

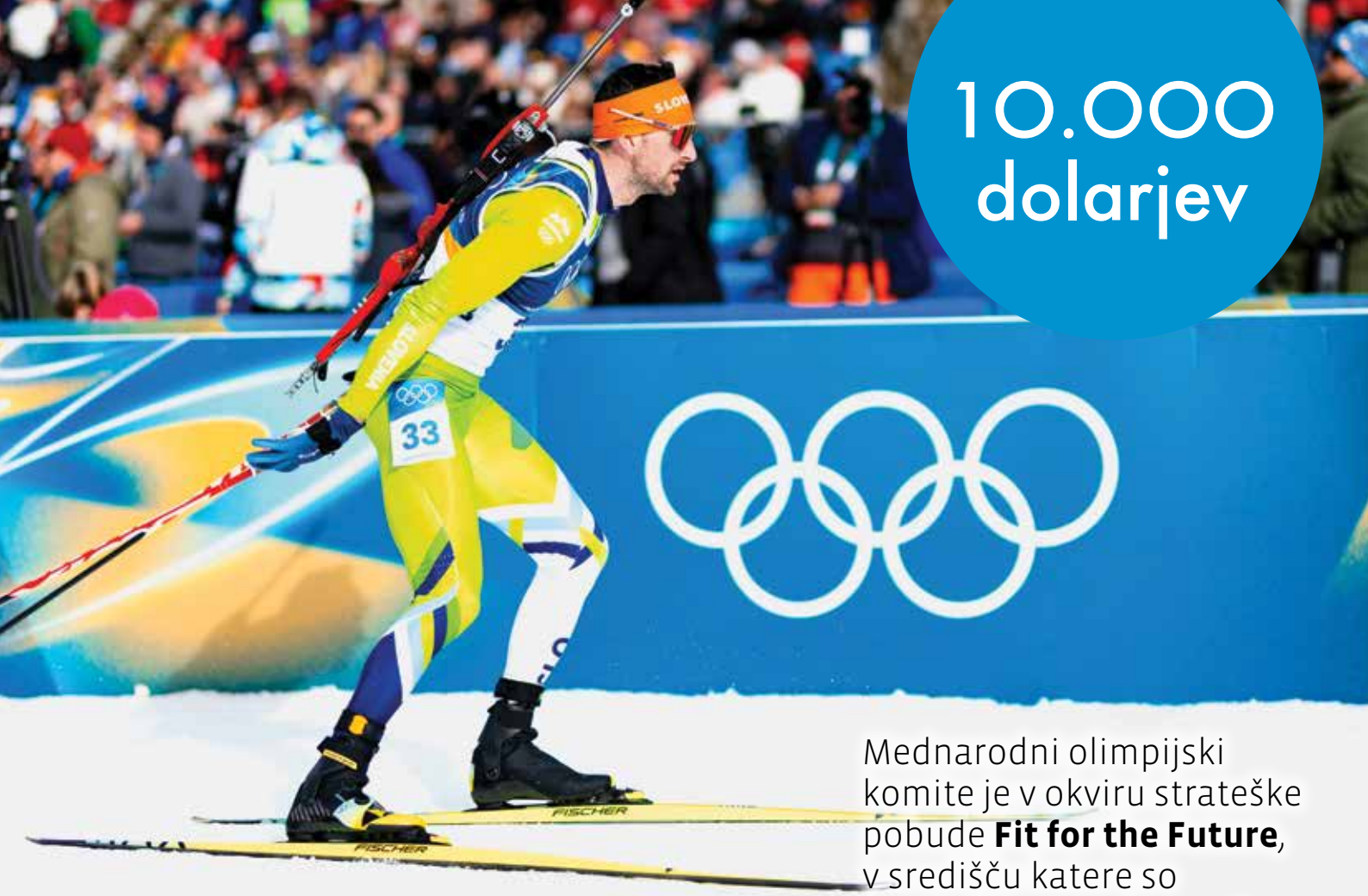


Vključevanje in prihodki

Tema je osrednjega pomena za prihodnjo moč olimpijskega gibanja. Vedno hitrejše spremembe v globalnem medijskem okolju, spreminjajoča se pričakovanja javnosti ter vedno večji pomen personaliziranega vključevanja, ki temelji na podatkih, so pomembna priložnost za nadaljnjo nadgradnjo trdnih temeljev obstoječih olimpijskih komercialnih programov.
Strateška usmeritev opredeljuje cilj spodbujanja povezovanja in ustvarjanja dolgoročne vrednosti, s čimer jasno opredeljuje ambicijo po oblikovanju enotnejše in močnejše olimpijske znamke, ki bo spodbujala pristne globalne povezave ter ustvarjala trajno vrednost za športnike, navijače, partnerje in širše olimpijsko gibanje.
Strategija postavlja jasen namen, da še naprej razvija in krepi olimpijski komercialni ekosistem z izpopolnjevanjem programov, izboljšanjem usklajenosti med deležniki ter ustvarjanjem novih priložnosti. Ta prizadevanja bodo omogočala ustvarjanje vrednosti, poglobljeno vključevanje ter podpirala dolgoročno in trajnostno rast tako olimpijskega gibanja kot njegovih partnerjev.

Cilj: spodbujati povezovanje. Ustvarjati dolgoročno vrednost.

Ambicija: olimpijska znamka postane bolj enotna in močnejša, spodbuja pristne globalne povezave ter ustvarja dolgoročno vrednost za športnike, navijače, partnerje in olimpijsko gibanje.



Mednarodni olimpijski komite s finančno podporo olimpijcem

Mednarodni olimpijski komite je v okviru strateške pobude **Fit for the Future**, v središču katere so športniki, na svojem 146. zasedanju, ki je potekalo 24. in 25. junija 2026, sprejel pomembno novost v zvezi s podporo olimpijcem.

Prvič v zgodovini bo vsak športnik, ki bo nastopil na olimpijskih igrah, upravičen do **podpore v višini 10.000 ameriških dolarjev**. Gre za podporo športni karieri olimpijcev oziroma njihovemu prehodu v drugo kariero po zaključku športne poti. Mednarodni olimpijski komite bo za vsako olimpijsko obdobje v sklad 'Fit for the Future Olympian Grant' namenil 140 milijonov ameriških dolarjev, s čimer bo omogočil podporo približno 14.000 olimpijcem na zimskih in poletnih olimpijskih igrah.
Prvi športniki, ki so prejeli tovrstno podporo, so olimpijci, ki so nastopili na zimskih olimpijskih igrah Milano Cortina 2026. Pogoj za pridobitev podpore je bil, da športnik ni kršil protidopinških pravil, etičnega kodeksa Mednarodnega olimpijskega komiteja, pogojev za nastop na olimpijskih igrah ali Olimpijske listine. Sredstva so olimpijcem na voljo prek nacionalnih olimpijskih komitejev, vsak olimpijec pa se bo moral za pridobitev štipendije oziroma podpore prijaviti.



Janja Garnbret in Tine Urnaut



Miro Cerar, Janja Garnbret in Franjo Bobinac

BOTRSTVO V ŠPORTU

Vrhunski športniki so vrhunski ambasadorji

Botrstvo v športu je unikaten skupni projekt **Zveze Anita Ogulin** in Olimpijskega komiteja Slovenije, ki je namenjen podpori mladim nadarjenim športnicam in športnikom ter parašportnicam in parašportnikom iz socialno ogroženih okolij.

Projekt mladim športnikom v starosti od 14 do 23 let, izjemoma tudi mlajšim, zagotavlja finančno podporo v obliki štipendij. Od leta 2020 do danes je projekt podprl že več kot 800 mladih.
»V letošnjem letu pomagamo 176 športnikom in parašportnikom iz 19 različnih športnih panog,« je izpostavila **Milena Štular** iz Zveze Anita Ogulin. Sredstva mladim pomagajo pri kritju stroškov treningov, opreme, priprav in tekmovanj ter jim omogočajo, da lahko ne glede na socialne okoliščine razvijajo svoj športni potencial. Za to, da je projekt doslej lahko podprl takšno število mladih športnikov in parašportnikov, gre zasluga našim vrhunskim olimpijcem, ki ambasadorstvo Botrstva v športu vzamejo za svojega in v letu, v katerem ga predstavljajo, naredijo vse, kar je v njihovi moči, da pomagajo zbrati čim več sredstev. Dvakratna olimpijska prvakinja, **Janja Garnbret**, ki je bila **ambasadorka Botrstva v športu v letu 2025**, je izpeljala številne aktivnosti, vse z namenom zbiranja sredstev za mlade športnike in parašportnike. Ob udeležbi na različnih športnih in slavnostnih dogodkih, povezovanju svoje tekmovalne sezone z dobrodelnostjo in dejavnostih v okviru svoje blagovne znamke, je osrednji del ambasadorskega leta predstavljal edinstven športno-dobrodelni 24-urni plezalni maraton.





Zbrana sredstva Botrstva v športu leta 2025

Lani 24-urni plezalni maraton ...

S 24-urnim plezalnim maratonom je želela Janja povezati plezalno skupnost ter zbrati sredstva za mlade športnike in parašportnike. Pri tem si je zadala izjemen cilj: v enem dnevu preplezati 100 smeri. Podvig je opravila z odliko in kot prva Slovenka v 24 urah preplezala vseh sto vnaprej pripravljenih smeri. Izziv je bil zanjo nekaj povsem drugega od običajnih tekem in treningov, na katerih praviloma prepleza le nekaj smeri na dan.

Dogodek pa ni bil namenjen zgolj spremljanju njenega podviga. Ob Janji so lahko plezali tudi rekreativni plezalci vseh generacij, vsak njihov vzpon pa je prispeval k dobrodelnemu cilju. Maratona se je udeležilo več kot 2000 plezalcev in gledalcev iz 23 držav. Udeleženci so poleg Janjinih 100 smeri skupaj preplezali še 1781 smeri in 4820 balvanov.

Sredstva za projekt Botrstvo v športu so se zbirala z vstopninami, donacijami in prispevkom partnerjev, pa tudi prek SMS-donacij in z dražbo predmetov Janje Garnbret na Gala dobrodelnem večeru – od športne majice, v kateri je osvojila zlato olimpijsko medaljo v Parizu, in olimpijske jopice, v kateri je prejela zlato olimpijsko medaljo, do vrečke za magnezij in oprimka z olimpijskih iger v Parizu. Poleg tega je bila na dražbi tudi čelada, ki jo je Janja Garnbret nosila med vzponom na najvišji dimnik v Evropi (360 metrov visok dimnik termoelektrarne v Trbovljah), in plezalke, ki jih je nosila na dobrodelnem 24-urnem plezalnem maratonu. Janja Garnbret je v celotnem letu svojega ambasadorstva za Botrstvo v športu zbrala skupno 318.292 evrov.

»Ob prevzemu ambasadorstva sem se zaobljubila, da bom aktivna ambasadorka, da se bom prepustila temu, kar leto prinese, in poskrbela, da bo vsem, ki so z mano soustvarjali aktivnosti, tudi zabavno. Vse to smo uspešno dosegli, ob tem pa zbrali neverjetno vsoto, na kar sem zelo ponosna. Dokazali smo, da lahko tudi šport, kot je plezanje, premika meje. Verjamem, da bodo sredstva služila svojemu namenu ter pomagala mladim perspektivnim športnikom in parašportnikom. To je največje zadoščenje za športnika – da lahko prispeva k razvoju naslednjih generacij. Vem, da vsaka podpora pride prav, in vesela sem, da sem lahko s svojim delom prispevala delček za še boljšo prihodnost slovenskega športa,« je ob zaključku ambasadorstva povedala Janja Garnbret, ki je nato **ambasadorstvo za leto 2026** predala kapetanu slovenske odbojkarske reprezentance, **Tinetu Urnautu**.

»Nasledniti takšne športne ikone v vlogi ambasadorja je izjemna čast. Ne samo čast, velik privilegij, ampak tudi odgovornost. Treba bo trdo delati in tudi bom,« pa je obljubil Tine Urnaut.







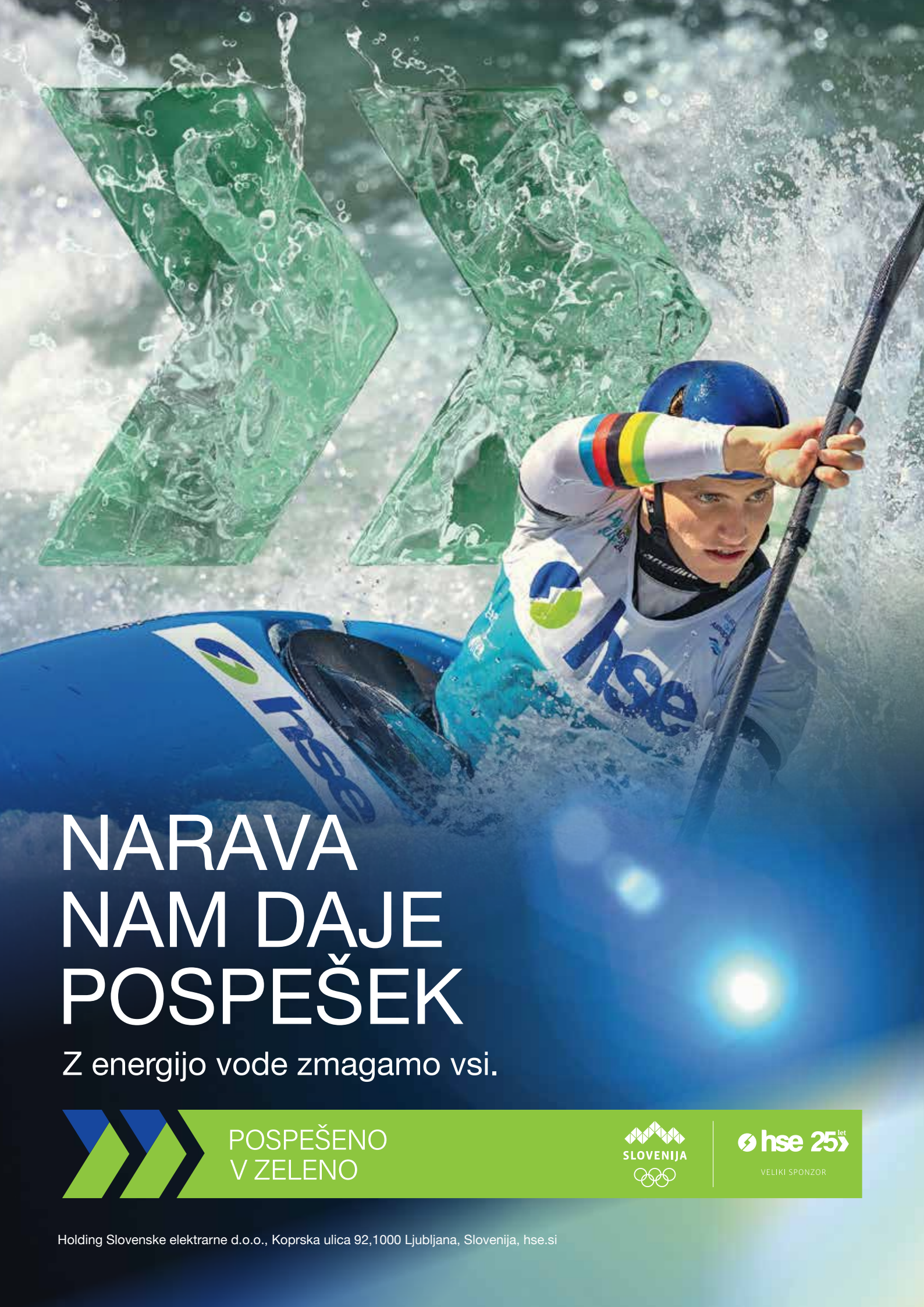
… letos dobrodelni odbojkarski dan

Tine Urnaut, letošnji ambasador projekta Botrstvo v športu, je skupaj s prijatelji 1. junija v dvorani Tivoli organiziral dobrodelni odbojkarski dan. Odbojkarski spektakel je bil sestavljen iz treh delov – najprej je potekala tekma mladih talentov slovenske odbojke, ki ji je sledila tekma zvezd, ki je bila za številne ljubitelje odbojke tudi nekakšen vrhunec večera, nato pa je bila na sporedu še pripravljalna tekma med moškima odbojkarskima reprezentancama Slovenije in Srbije pred začetkom sezone Lige narodov.

Dvorana Tivoli je pokala od pozitivne energije, gledalci in nastopajoči so skupaj ustvarili izjemno vzdušje. Z znanjem odbojke in borbenostjo so presenetili športniki in športnice, ki jih sicer poznamo v drugačnih vlogah, naši olimpijci Goran Dragić, Anže Laniček, Sara Isaković, Ana Bucik Jogan, Luka Žvižej, Uroš Zorman, Vid Kavtičnik ter številni drugi gostje, med katerimi so bili Bojan Cvjetičanin, Miha Deželak, Luka Basi, Saša Jerković, Metka Albreht, Jana Morelj Vidmar, Melani Mekicar, Nika Zorjan. Kapetana ekip zvezdnikov sta bila člana zlate odbojkarske generacije Dejan Vinčić in Mitja Gasparini, kot selektorja pa sta ekipi vodila Lado Bizovičar in predsednica Republike Slovenije, Nataša Pirc Musar. »Hvaležen sem za vse ljudi, ki so se udeležili dogodka in ki so kot igralci ali gledalci prispevali k Botrstvu v športu. Mislim, da je na koncu dneva izpadel fantastičen dogodek. Vsaj jaz sem zelo hvaležen in zadovoljen ter upam, da je čim več ljudi uživalo in da so tudi gledalci prišli na svoj račun,« je ob tem dogajanje v Tivoliju povzel ambasador Botrstva v športu za leto 2026, **Tine Urnaut**.







NARAVA NAM DAJE POSPEŠEK

Z energijo vode zmagamo vsi.

POSPEŠENO
V ZELENO

SLOVENIJA

hse 25 let
VELIKI SPONZOR

Holding Slovenske elektrarne d.o.o., Koprska ulica 92,1000 Ljubljana, Slovenija, hse.si



NACIONALNI OLIMPIJSKI INŠTITUT

Strokovno znanje za podporo vrhunskemu športu

Nacionalni olimpijski inštitut deluje pod okriljem Olimpijskega komiteja Slovenije, in sicer kot strokovno in razvojno središče, ki s povezovanjem znanja, podpore in inovacij ustvarja optimalne pogoje za razvoj vrhunskih športnikov.

S celostnim pristopom združuje **področja zdravja, treniranja, prehrane, izobraževanja, psihologije in tehnologije ter prispeva k dolgoročnemu napredku športnikov in strokovnega kadra**.
Vrhunski šport danes zahteva mnogo več kot talent, predanost in kakovosten trening. Za doseganje najboljših rezultatov so potrebni celostna strokovna podpora, povezovanje različnih področij, sodobna tehnologija in individualna obravnava vsakega športnika.
»Nacionalni olimpijski inštitut prevzema pomembno vlogo pri pripravah športnic in športnikov na večja večpanožna tekmovanja, predvsem pa zagotavlja celovito podporo vrhunskemu športu. Naš cilj je, da najboljše strokovnjake z različnih področij postopoma vključujemo v delo z vrhunskimi športniki ter jim na enem mestu omogočimo dostop do znanja in podpore s področij psihologije, prehrane, spanja, kineziologije, fiziologije, športnega treniranja in sodobne tehnologije. Vse to povezujemo pod eno streho ter tako ustvarjamo usklajeno, individualno in dolgoročno podporno okolje za vrhunske športnike in njihove strokovne ekipe,« poudarja **Boštjan Božič** iz Nacionalnega olimpijskega inštituta.
Delovanje Nacionalnega olimpijskega inštituta torej temelji na interdisciplinarnem pristopu.

Zdravje kot temelj športne uspešnosti

Skrb za zdravje športnikov je eden izmed temeljev uspešnega in trajnostnega športnega razvoja. Področje zdravja zajema celostno skrb za dobrobit športnikov skozi preventivo, pravočasno diagnostiko ter učinkovito zdravljenje in rehabilitacijo. S sistematičnim pristopom zmanjšujemo tveganje za poškodbe, zagotavljamo hitro in kakovostno okrevanje ter omogočamo varno in trajnostno športno udejstvovanje na najvišji ravni.

Športno treniranje

Vsak športnik je edinstven, zato tudi vrhunska športna priprava ne more temeljiti na univerzalnih rešitvah. Področje športnega treniranja je usmerjeno v načrtovanje in izvajanje kakovostnih trenažnih procesov ter sistematičen razvoj motoričnih in funkcionalnih sposobnosti športnikov. S strokovnim pristopom in individualizacijo vadbe optimiziramo pripravljenost, zmanjšujemo tveganje za preobremenitve ter ustvarjamo pogoje za doseganje vrhunskih rezultatov.

Prehrana športnikov

Ustrezna prehrana ima pomembno vlogo pri športni zmogljivosti, regeneraciji in ohranjanju zdravja. Nacionalni olimpijski inštitut zagotavlja strokovno podporo pri načrtovanju in prilagajanju prehranskih strategij glede na potrebe posameznika, trenažni proces in tekmovalne cilje. Z ustrezno prehrano podpiramo zmogljivost, regeneracijo in zdravje ter prispevamo k optimalni pripravljenosti in dolgoročnemu razvoju športnika.

Razvoj strokovnega kadra

Za uspešen razvoj športa so pomembni kakovostno usposobljeni trenerji in drugi strokovni delavci. Nacionalni olimpijski inštitut zato posebno pozornost namenja kontinuiranemu izobraževanju, usposabljanju ter strokovni rasti trenerjev in drugih športnih strokovnjakov. S sodobnimi programi, izmenjavo znanja in uvajanjem mikro dokazil Nacionalni olimpijski inštitut in Olimpijski komite Slovenije krepita kompetence kadra in zagotavljata kakovostno podporo športnikom na vseh ravneh.

Psihološka pripravljenost

Uspeh v vrhunskem športu ni odvisen samo od telesne pripravljenosti. Športniki se vsakodnevno srečujejo s pričakovanji, pritiskom, negotovostjo, poškodbami ter zahtevnimi tekmovalnimi situacijami. Zato je psihološka priprava nepogrešljiv del celostnega razvoja športnika. Področje psihologije v športu podpira razvoj mentalnih veščin, ki so ključne za stabilno in vrhunsko izvedbo. S strokovno podporo krepimo osredotočenost, samozavest, obvladovanje pritiska ter psihološko odpornost, kar športnikom omogoča optimalno delovanje v treningu in na tekmovanjih.

Tehnologija in podatki v službi športnega napredka

Sodobna tehnologija vse pomembneje vpliva na način načrtovanja, spremljanja in vrednotenja športne priprave. Različna orodja omogočajo natančnejše spremljanje obremenitev, analizo gibanja, primerjavo podatkov ter pravočasno prilagajanje trenažnega procesa. Področje razvoja tehnologije v okviru Nacionalnega olimpijskega inštituta je usmerjeno v uvajanje naprednih rešitev, ki podpirajo analitiko, spremljanje in optimizacijo športne priprave. Z uporabo sodobnih orodij, podatkovne analitike in inovacij izboljšujemo učinkovitost trenažnega procesa in odločanje ter ustvarjamo pogoje za doseganje vrhunskih rezultatov.

Olimpijski kamp pred mladinskimi olimpijskimi igrami Dakar 2026

V organizaciji Nacionalnega olimpijskega inštituta sta pred pričetkom poletja potekala dva olimpijska kampa za mlade športnice in športnike, ki kandidirajo za nastop na mladinskih olimpijskih igrah Dakar 2026. Skupno se je kampov udeležilo 47 mladih iz petih športnih panog ter 14 trenerjev. Športnice in športniki so vsak dan opravili po dva treninga, v vmesnem času pa so se udeleževali predavanj, praktičnih delavnic in pogovorov, namenjenih področjem, ki pomembno vplivajo na športnikovo uspešnost, razvoj in nadaljnjo kariero. Na področju športne psihologije so mladi spoznavali motilce pozornosti v življenju športnika ter se učili, kako ohranjati osredotočenost ob številnih obveznostih in zunanjih dražljajih. Veliko pozornosti je bilo namenjene pomenu kakovostnega spanja, regeneracije in športne prehrane, saj so urejen ritem, ustrezen počitek in prehranjevalne navade nepogrešljivi deli učinkovitega trenažnega procesa. Mladi so pridobili tudi uporabna znanja s področij, kot so olimpizem, olimpijske vrednote in grajenje lastne znamke športnika ter se seznanili s posebnostmi komuniciranja v olimpijskem obdobju.
»Z izvedbo obeh kampov smo zelo zadovoljni, še posebej pa nas veseli odnos mladih športnic in športnikov. Pri treningih, predavanjih in delavnicah so bili zavzeti, odgovorni in resnično predani. Pokazali so veliko pripravljenost za učenje, sodelovanje in povezovanje z vrstniki iz drugih športnih panog. Verjamemo, da jim bo ta izkušnja koristila ne le pri pripravah na mladinske olimpijske igre, temveč tudi na njihovi nadaljnji športni in osebnostni poti. Takšni kampi mladim pomagajo razumeti, da uspešnega športnika ne oblikuje le trening, ampak tudi sposobnost organizacije, skrb za zdravje, komunikacija ter spoštovanje vrednot, ki jih predstavlja olimpijsko gibanje,« je povedal Boštjan Božič.
Na kampu sta mlade športnike obiskali tudi olimpijki, judoistka Maruša Štangar in plavalka Katja Fain, ki sta jim skozi pogovor približali svojo športno pot, soočanje z izzivi in izkušnje nastopanja na največjih tekmovanjih.

16 športnikov obiskalo svoje osnovne šole

Olimpijski dan je globalni praznik olimpijskega gibanja, povezovanja, prijateljstva, športa in olimpijskih vrednot.



Gregor Ropret

Vsako leto ga obeležujemo 23. junija, saj je bil na ta dan leta 1894 v Parizu ustanovljen Mednarodni olimpijski komite. Olimpijski dan je dan, ki nas spomni, da olimpijsko gibanje presega športne rezultate, medalje in tekmovanja. V Sloveniji ga obeležujemo tako, da ta dan športnice in športniki obiščejo osnovno šolo, ki so jih obiskovali sami.
V letu 2026 je svoje osnovne šole obiskalo 16 športnic in športnikov, ki so učencem predstavili svoje športne poti, jih motivirali k aktivnemu življenjskemu slogu, izpostavili pomen olimpijskih vrednot ter skupaj z njimi sodelovali v olimpijskem teku, pred katerim so skupaj poslušali olimpijsko himno. Olimpijski tek, katerega dolžina je bila do 600 metrov,

Maja Vojnovič





Ilka Štuhec

je netekmovalne narave ter poteka v počasnem tempu, ki omogoča govorjenje in sproščen klepet otrok med seboj in z olimpijcem. Ob prihodu v cilj so vsi udeleženci, skupno je bilo to 4700 otrok, prejeli simbolične medalje.
Olimpijski dan z vrhunskimi športniki je potekal na osnovnih šolah v Ankaranu, Celju, Šmartnem pri Slovenj Gradcu, Mirni, Brestanici, Velenju, Zagorju ob Savi, na Ptuju, v Kranju, Ljubljani, Kranjski Gori, Preserjah, Starem trgu pri Ložu, Mariboru, Novi Gorici in Murski Soboti.
Na šolah so se učencem pridružili Tina Cvijanovič, Meta Hrovat, Andrej Kastelic, Nina Kolarič, Uroš Kodelja, Toni Mulec, Janez Ožbolt, Domen Pociecha, Rožle Prezelj, Miran Rauter, Simon Razgor, Gregor Ropret, Uroš Šerbec, Ilka Štuhec, Anja Osterman in Maja Vojnovič, ki so ustvarili izjemno vzdušje in dan, ki se ga bodo otroci še dolgo spominjali.



Toni Mulec

SLOVENIJA

POWERADE

SPONZOR

Nadomesti elektrolite in nadaljuj še močneje.

PREMOR JE MOČ



Raztopine ogljikovih hidratov in elektrolitov izboljšajo vnos vode med telesno vadbo. Vitamin B6 prispeva k normalnemu metabolizmu ustvarjanja energije. Uživajte kot del raznolike in uravnotežene prehrane ter zdravega načina življenja.

© 2026 The Coca-Cola Company. POWERADE je registrirana blagovna znamka podjetja The Coca-Cola Company.

Olimpijski simboli, ki pripovedujejo zgodbo

Olimpijski simboli predstavljajo srce in dušo olimpijskega gibanja. So elementi, ki povezujejo športnike, narode in generacije po vsem svetu. Vsak izmed njih nosi globok pomen, ki odraža vrednote miru, prijateljstva, spoštovanja in odličnosti.



Olimpijski krogi: simbol povezanosti sveta

Pet prepletenih olimpijskih krogov predstavlja pet celin: Afriko, Ameriko, Azijo, Avstralijo in Evropo. Kroge kot simbol je zasnoval Pierre de Coubertin; prvič so bili predstavljeni leta 1913, na olimpijskih igrah pa prvič uporabljeni v Antwerpnu leta 1920. Od takrat do danes so postali eden od najbolj prepoznavnih simbolov in ena najvrednejših blagovnih znamk na svetu. Vsak izmed petih krogov ima svojo barvo (modra, rumena, črna, zelena in rdeča); barve krogov so bile izbrane tako, da ima vsaka država na svetu v svoji zastavi vsaj eno izmed njih. Krogi so enako veliki in prepleteni, kar simbolizira enakopravnost narodov in povezanost ljudi ne glede na narodnost, vero ali politično prepričanje.

Olimpijski moto: Hitreje, višje, močneje – skupaj

Prvotno olimpijsko geslo sestavljajo tri latinske besede: Citius – Altius – Fortius, ki pomenijo: »Hitreje – Višje – Močneje«. Mednarodni olimpijski komite je 20. julija 2021 odobril spremembo olimpijskega mota, s čimer je poudaril povezovalno moč športa in pomen solidarnosti. Geslu »Hitreje, višje, močneje« je bila za pomišljajem dodana beseda »skupaj«. Novo olimpijsko geslo se tako v latinščini glasi Citius, Altius, Fortius – Communiter, v slovenščini pa »Hitreje, višje, močneje – skupaj«. Prvotno geslo je leta 1891 na otvoritveni slovesnosti šolskega športnega dogodka prvič izrekel dominikanski duhovnik Henri Didon. Pierre de Coubertin, ki je bil takrat navzoč, ga je leta 1894 ob začetkih olimpijskega gibanja prevzel za olimpijsko geslo. To izraža prizadevanja olimpijskega gibanja ne le v športnem in tekmovalnem smislu, temveč tudi z moralnega in vzgojnega vidika.



Olimpijska bakla: prepoznaven oblikovalski element

Olimpijski ogenj je plamen, ki se prižge v Olimpiji, olimpijska bakla pa je tista, v kateri njeni nosilci ogenj prenašajo na poti do otvoritve olimpijskih iger. Za vsake olimpijske igre se zasnuje nova bakla, katere oblika praviloma odraža identiteto države gostiteljice iger, njeno kulturo, zgodovino ali značilnosti pokrajine. Zato so olimpijske bakle skozi desetletja postale prepoznavni oblikovalski predmeti. Med štafeto si olimpijsko baklo predajajo številni nosilci – športniki, znane osebnosti in posamezniki, ki so s svojim delom pustili pomemben pečat v posamezni skupnosti. Pot olimpijske bakle povezuje kraje in ljudi še preden se tekmovanje začne.



Olimpijska zastava:
potovanje med državami gostiteljicami iger

Olimpijska zastava je bela, na njej pa je pet olimpijskih krogov. Prvič so jo dvignili na olimpijskih igrah v Antwerpnu leta 1920. Njena bela podlaga še poudarja barvitost krogov ter univerzalno sporočilo miru in povezovanja. Pomembno vlogo ima tudi ob zaključku iger, ko jo predstavnik aktualnega gostitelja simbolično preda predstavniku naslednjega mesta gostitelja. Olimpijska zgodba se tako ne konča, temveč nadaljuje pot proti novemu mestu, novi državi in novi generaciji športnikov.

Olimpijska prisega:
v imenu vseh udeležencev iger

Olimpijska prisega je eden od protokolarnih elementov otvoritvene slovesnosti olimpijskih iger. V imenu vseh športnikov jo izreče športnik države gostiteljice. Zasnoval jo je Pierre de Coubertin, prvič jo je leta 1920 na igrah v Antwerpnu izrekel belgijski sabljač Victor Boin. Skozi čas se je olimpijska prisega spreminjala, da bi odražala spreminjajočo se naravo športnih tekmovanj. Od leta 1968 poleg športnika prisego izreče še sodnik, od leta 2012 pa tudi trener. Leta 2000 je bila v Sydneyju v prisegi prvič izrecno omenjena prepoved dopinga. Število oseb, ki izrečejo prisego, se je povečalo s treh na štiri: dva športnika - moški in ženska, en trener in en sodnik, pri čemer sta tudi slednja različnega spola. Vsak predstavnik izreče svoj del: »V imenu športnikov«, »V imenu vseh sodnikov« ali »V imenu vseh trenerjev in uradnih oseb«. Nato športnik v imenu vseh treh skupin nadaljuje: »... obljubljamo, da bomo na teh olimpijskih igrah sodelovali ob spoštovanju pravil in ravnanju v duhu poštene igre, vključevanja in enakosti. Skupaj stojimo solidarno in se zavezujemo športu brez dopinga, brez goljufanja in brez kakršnekoli oblike diskriminacije. To počnemo v čast svojim ekipam, ob spoštovanju temeljnih načel olimpizma in z namenom, da s športom ustvarjamo boljši svet.«



Olimpijska medalja:
majhen predmet z velikim pomenom

Zlata, srebrna in bronasta olimpijska medalja so najbolj zaželena priznanja v svetu športa. Prejmejo jih najboljši tekmovalci v vsaki disciplini na olimpijskih igrah; to je tradicija, ki se je začela na olimpijskih igrah leta 1904 v St. Louisu. Medalje se za vsake igre oblikujejo posebej, zato nosijo tudi zgodbo gostitelja. Njihova oblika, motivi in materiali se spreminjajo, olimpijski krogi pa jih povezujejo z zgodovino celotnega gibanja.

Olimpijski ogenj:
povezovanje antike in sedanjosti



Olimpijski ogenj je eden najbolj čustvenih simbolov olimpijskih iger. Prižgejo ga v antični Olimpiji v Grčiji, kjer z uporabo sončnih žarkov in posebnega zrcala ustvarijo povezavo med antičnimi in sodobnimi olimpijskimi igrami. Od tam plamen začne pot proti državi gostiteljici. Olimpijski ogenj napoveduje prihod iger ter širi sporočilo miru in prijateljstva med ljudmi. Vrhunec nastopi na otvoritveni slovesnosti, ko zadnji nosilec olimpijske bakle z njim prižge olimpijski kotel. Ogenj nato gori vse do zaključka iger.

Olimpijsko premirje

Tradicija »olimpijskega premirja« je nastala v antični Grčiji v 9. stoletju pr. n. št., ko so trije kralji – Ifit iz Elide, Klejsten iz Pise in Likurg iz Šparte sklenili sporazum, ki je vsem športnikom in gledalcem iz teh grških mestnih držav omogočil varno udeležbo na antičnih olimpijskih igrah. Ta mesta so bila sicer med seboj skoraj nenehno v sporu. Ob upoštevanju nove politične stvarnosti, v kateri obstajata šport in olimpijske igre, se je Mednarodni olimpijski komite v devetdesetih letih prejšnjega stoletja odločil obuditi koncept olimpijskega premirja. Njegov namen je, kolikor je le mogoče, zaščititi interese športnikov in športa nasploh ter izkoristiti moč športa za širše spodbujanje miru, dialoga in sprave.

Olimpijska himna:
olimpijska oda

Olimpijska himna je nastala že za prve sodobne olimpijske igre leta 1896 v Atenah. Glasbo zadnjo je napisal grški skladatelj Spiros Samaras, besedilo pa grški pesnik Kostis Palamas. Za uradno himno olimpijskega gibanja je bila razglašena leta 1958. Slišimo jo predvsem ob otvoritvenih in zaključnih slovesnostih, ko dvigujejo ali spuščajo olimpijsko zastavo. Njeni slovesni toni poudarjajo, da olimpijske igre niso le boj za rezultate in medalje, temveč tudi praznovanje človekovih sposobnosti, prijateljstva in skupnih vrednot.

V Los Angeles v osveženi olimpijski podobi



Sara Valenci, Emil Kozole, Žiga Artnak in Cilka Sadar

Na razpis za oblikovanje **olimpijske kolekcije Los Angeles 2028** je Olimpijski komite Slovenije prejel enajst predlogov.

Na podlagi predstavitev, pripravljenega ožjega izbora in dodatnih nalog, ki so jih prejele ekipe, ki so se uvrstile v ožji izbor, je strokovna komisija za oblikovanje olimpijske kolekcije Los Angeles 2028 izbrala oblikovalsko ekipo, ki jo sestavljajo modna oblikovalka in olimpijka, Cilka Sadar, modna oblikovalka Sara Valenci ter grafična oblikovalca Žiga Artnak in Emil Kozole (Studio Ljudje).

Slovenska olimpijska kolekcija Los Angeles 2028 predstavlja samozavestno in prepoznavno podobo Slovenije, sodobni kroji, trajnostni materiali ter premišljena grafična identiteta pa odražajo vrhunskost naših športnikov in vrednote, ki jih zastopajo. Osnovna grafična podoba oblačil in dodatkov izhaja iz zgodbe o uspehih slovenskih olimpijcev. Osrednji simbol je Triglav, ki ga sestavlja 59 elementov; ti predstavljajo medalje, ki so jih slovenski športniki osvojili na dosedanjih olimpijskih igrah. Skupaj s posebej oblikovanim napisom Slovenia Triglav ustvarja prepoznavno in sodobno vizualno identiteto slovenske olimpijske reprezentance.

Modna oblikovalka in olimpijka Cilka Sadar, ob tem pravi: »Zame, kot nekdanjo športnico in članico slovenske olimpijske reprezentance, ljubiteljico uniform in modno oblikovalko, je ustvarjanje olimpijske kolekcije izjemno zanimiv oblikovalski izziv, saj združuje več področij mojega življenja. V procesu je bilo ključno sodelovanje različnih oblikovalcev. Vsak od nas je prispeval svoje izkušnje, znanje in pogled, skupaj pa smo delovali kot športna ekipa – vsak s svojo vlogo, a s skupnim ciljem ustvariti najboljšo možno kolekcijo. Pri iskanju končne oblikovne rešitve nismo izhajali le iz oblikovalske perspektive, temveč tudi s perspektive športnice. Iz lastnih izkušenj dobro vem, kako pomembno je nositi uniformo, v kateri se počutiš samozavestno, udobno in pripravljeno predstavljati svojo državo. Hkrati se mi zdi enako pomembno, da športnik v njej ohrani tudi občutek svoje individualnosti. Prav iskanje ravnovesja med pripadnostjo ekipi in prostorom za osebni izraz je bilo eno od ključnih vodil pri ustvarjanju kolekcije.«

Enotna oblikovalska zasnova slovensko olimpijsko kolekcijo povezuje v prepoznavno celoto ter združuje elegantna oblačila, sproščene športne kose in tehnološko dovršene dodatke. Posebnost kolekcije so oblačila za otvoritveno slovesnost, ki črpajo navdih iz značilnih elementov slovenske narodne noše, ki jih na sodoben način povezujejo s športnim oblikovanjem, funkcionalnostjo in inovativnimi materiali.

Slovenska olimpijska kolekcija Los Angeles 2028 bo javno predstavljena pred odhodom na olimpijske igre.

Ekipa

Avtorji kolekcije Cilka Sadar, Sara Valenci, Emil Kozole in Žiga Artnak so z oblikovanjem olimpijske kolekcije Los Angeles 2028 prvič združili svoje znanje in izkušnje na skupnem projektu. Modni oblikovalki Cilka Sadar in Sara Valenci sta zasnovali modno kolekcijo, grafična oblikovalca Emil Kozole in Žiga Artnak pa sta razvila njeno grafično identiteto.

Cilka Sadar je olimpijka in modna oblikovalka, ki že vrsto let deluje na področju športne luksuzne mode. Dolga leta je ustvarjala pri Adidas by Stella McCartney, danes pa živi in dela v Švici.

Sara Valenci je eno najprepoznavnejših imen mlajše generacije slovenskih modnih oblikovalcev. Kot aktualna zmagovalka Ljubljana Fashion Weeka: LJFW je sodelovala z umetniki in blagovnimi znamkami, kot so Nataša Bekvalac, Senidah, Devito, MRFY, Raiven in Kukla.

Emil Kozole je soustanovitelj strateškega oblikovalskega studia Ljudje. Deluje kot predavatelj na Akademiji za likovno umetnost in oblikovanje, za svoje delo je prejel številna domača in mednarodna priznanja.

Žiga Artnak je tipograf in grafični oblikovalec z več kot dvajsetletnimi izkušnjami. Sodeloval je z Janjo Garnbret, Mednarodnim grafičnim likovnim centrom (MGLC), Moderno galerijo, Kinom Šiška in drugimi naročniki.

Postopek razpisa za oblikovanje slovenske olimpijske kolekcije Los Angeles 2028 je vodila strokovna komisija, v kateri so bili predstavniki Olimpijskega komiteja Slovenije ter priznani strokovnjaki s področij modnega, industrijskega in grafičnega oblikovanja, Matea Benedetti, Radovan Arnold in Jure Tovrljan.

LUKA KOPER
Port of Koper

SPONZOR

SLOVENIJA

ZMAGUJEMO SKUPAJ!





ŠTIPENDISTI MOK ZA LA 2028

Olimpijske štipendije za priprave na olimpijske igre

Ob olimpijskem dnevu, ki ga obeležujemo 23. junija, je Olimpijski komite Slovenije predstavil **deset slovenskih športnic in športnikov ter dve reprezentanci,** ki bodo v okviru programov **Olimpijske solidarnosti** Mednarodnega olimpijskega komiteja prejemali podporo pri pripravah na prihodnje olimpijske igre

Olimpijska solidarnost je eden najpomembnejših podpornih mehanizmov Mednarodnega olimpijskega komiteja. Prek nje Mednarodni olimpijski komite nacionalnim olimpijskim komitejem zagotavlja sredstva tudi za razvoj športnikov, trenerjev in športnih organizacij ter za udeležbo na olimpijskih igrah. Posebna pozornost je namenjena temu, da imajo nadarjeni športniki ne glede na državo, iz katere prihajajo, čim bolj enakovredne možnosti za razvoj, uvrstitev na olimpijske igre in uspešen nastop na največjem športnem dogodku na svetu..

Deset slovenskih štipendistov na poti v Los Angeles

Štipendije iz programa Olimpijske solidarnosti za priprave na olimpijske igre Los Angeles 2028 bo prejemalo pet športnic in pet športnikov iz desetih različnih športnih panog.
To so: Anže Hribar, gimnastika; Žiga Lin Hočevar, kajak; Neža Klančar, plavanje; Deni Kožul, namizni tenis; Metka Lobnik, judo; Klara Lukan, atletika; Filip-Matej Pfeifer, veslanje; Žiga Ravnikar, lokostrelstvo; Rosa Rekar, športno plezanje; Maruša Tereza Šerkezi, kolesarstvo.
Program je namenjen športnikom, ki imajo realne možnosti za uvrstitev na olimpijske igre. Podpora jim omogoča kakovostnejše in bolj sistematične priprave, vključuje pa lahko financiranje treningov, strokovnega dela, priprav, udeležbe na tekmovanjih ter drugih dejavnosti, pomembnih za njihov športni razvoj. Štipendija tako ni le finančna pomoč, temveč izraz zaupanja v športnikove sposobnosti, dosedanje delo in potencial. Obenem športnikom omogoča, da se v zahtevnem kvalifikacijskem obdobju še bolj osredotočijo na trening, tekmovanja in doseganje športnih ciljev.
Podpora tudi ženski odbojkarski in moški hokejski reprezentanci
V okviru Olimpijske solidarnosti poteka tudi program Team Support Grant. Program je namenjen ekipam, ki imajo potencial za uvrstitev na olimpijske igre. Na podlagi določenih kriterijev in izbora Olimpijskega komiteja Slovenije bosta podporo prejeli dve reprezentanci, in sicer: ženska odbojkarska reprezentanca na poti do olimpijskih iger Los Angeles 2028 in moška hokejska reprezentanca na poti do zimskih olimpijskih iger Alpe 2030.
Cilj programa je ekipama zagotoviti boljše pogoje za dolgoročno in načrtno delo ter kakovostnejše priprave in nastope na evropskih, svetovnih in drugih pomembnih mednarodnih tekmovanjih. Končni cilj je uvrstitev na olimpijske igre.



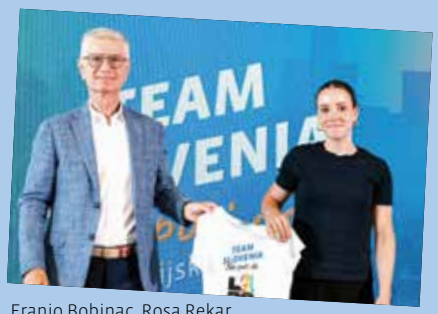
Franjo Bobinac, Anže Hribar



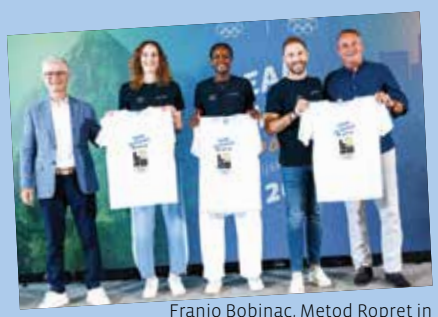
Filip Matej Pfeifer



Franjo Bobinac, Maruša Tereza Šerkezi



Franjo Bobinac, Rosa Rekar


Franjo Bobinac, Metod Ropret in del ženske odbojkarske ekipe



Franjo Bobinac, Žiga Lin Hočevar

Olimpionik Miroslav Cerar mladim položil na srce spoštovanje športnih vrednot

Ob predstavitvi štipendistov je športnike, ki se pripravljajo na olimpijske igre, nagovoril tudi olimpionik in legendarni telovadec Miroslav Cerar. Mlade športnike je pozval, naj ob tekmovalnih ciljih ne pozabijo na temeljne športne vrednote in spoštovanje prejšnjih rodov. »Olimpijci so elita športa, a morajo ostati zvesti vrednotam, ki jih šport predstavlja. Treba je spoštovati tudi delo tistih, ki so tlakovali pot pred nami,« je poudaril Cerar. Ob tem je opozoril, da kljub današnjemu poudarjanju neomejenih možnosti ni mogoče doseči prav vsega in da je treba znati sprejeti tudi neuspehe.
Dvakratni olimpijski prvak je primerjal tudi razmere v svojem času z današnjimi. Spomnil se je prvega obiska Los Angelesa pred šestimi desetletji, ko je na tekmovanje odpotoval sam, brez trenerja in spremljevalne ekipe. »Bil sem precej izgubljen, saj svet takrat ni bil tako povezan kot danes. Pomagal mi je vzhodnonemški trener, ki se je vedel, kot da sem član njegove reprezentance. Tudi nesebična pomoč je ena od pomembnih športnih vrednot,« je še poudaril Miroslav Cerar.



Pomembna postaja bodo evropske igre v Istanbulu

Eden pomembnejših mejnikov na poti do olimpijskih iger Los Angeles 2028 bodo tudi četrte evropske igre, ki jih bo junija 2027 gostil Istanbul. Po trenutno predstavljenih načrtih bo na evropskih igrah podeljenih 122 neposrednih olimpijskih kvot, v 21 športnih panogah pa bo tekmovanje del kvalifikacijskega procesa za olimpijske igre.

Pečat pustili tudi Slovenci

Sredozemske igre so regionalno tekmovanje v olimpijskih in neolimpijskih športnih panogah, ki letos potekajo že dvajsetič.



Maruša Mišmaš Zrimšek v teku na 3000 metrov z ovirami na sredozemskih igrah v Tarragoni 2018



Rajmond Debevec

Pobudnik sredozemskih iger je bil turški doktor politike **Mohamed Taher Pasha** na poletnih olimpijskih igrah 1948 v Londonu. Osnovna ideja organizacije iger je bila, da bi igre postale simbol miru različnih kultur sredozemskega okolja. Nacionalni olimpijski komiteji držav Sredozemlja so idejo pozdravili, tako da so bile prve sredozemske igre organizirane že leta 1951 v Aleksandriji v Egiptu. Igre se organizirajo vsake štiri leta, do leta 1991 pa so potekale leto pred olimpijskimi igrami.
Takrat so se jih odločili prestaviti na eno leto po olimpijskih igrah, tako da so bile naslednje že leta 1993. Od leta 2018 so nato igre premaknili na parna leta, torej sta med njimi in olimpijskimi igrami zdaj dve leti razlike. Ideja, da bi na sredozemskih igrah nastopile tudi ženske, je bila podana že leta 1959, vendar so na igrah prvič nastopile šele leta 1967.
Simbol sredozemskih iger so trije krogi, ki simbolično predstavljajo Azijo, Afriko in Evropo, ki so tri celine, ki sodelujejo na teh igrah. Spodnji del krogov je valovit ter predstavlja sredozemsko morje. Med zaključno slovesnostjo zastavo odpošljejo v naslednje mesto, ki bo gostilo igre. Njihovo temeljno poslanstvo ostaja enako kot ob začetku iger – s športom krepiti prijateljstvo, razumevanje in mir med sredozemskimi narodi.
Zadnja leta se iger udeležuje 26 držav iz Evrope, Afrike in Azije, ki so se letos merili v 32 različnih športih, kar je največ doslej. Tekmujejo v atletiki – cestni tek, stadionski atletiki, badmintonu, balinanju, balinanju – raffa, boksu, dviganju uteži, ritmični gimnastiki, športni gimnastiki, jadranju, judu, kajaku in kanuju na mirnih vodah, karateju, cestnem kolesarstvu, konjeništvu – preskakovanje ovir, košarki 3 na 3, kotalkanju – hitrostno rolanje, tarčnem lokostrelstvu, namiznem tenisu, nogometu do 19 let, padlu, plavanju, rolkanju, rokometu, odbojki, rokoborbi, sabljanju, strelstvu, tekvondoju, triatlonu, tenisu, vaterpolu in veslanju.

Doslej v dvanajstih državah

Dvanajst držav je že gostilo igre Sredozemlja: Egipt (1951, Aleksandrija), Tunizija (1967, 2001, obakrat Tunis), Alžirija (1975, Alžir, 2022, Oran) in Maroko (1983, Casablanca) iz Afrike; iz Evrope šest: Španija (1955, Barcelona, 2005, Almeria, 2018, Tarragona), Italija (1963, Neapelj, 1997, Bari, 2009, Pescara), Turčija (1971, Izmir, 2013, Mersin), Jugoslavija (1979, Split), Grčija (1991, Atene) in Francija (1993, Languedoc-Roussillon). Azijski Libanon jih je imel leta 1959 v Bejrutu, Sirija 1987 v Latakiji.
Zanimivo je, da zaradi imena iger le-teh nobeno mesto ni gostilo v notranjosti držav, izjema je bila Casablanca. Poseben pečat so pustile poseben pečat pustile igre leta 1979 v Splitu, zaradi katerih je dalmatinska prestolnica dobila tudi nov stadion Poljud. Igre je odprl Josip Broz Tito, Jugoslavija pa je bila po številu zlatih odličij s 56. najuspešnejša udeleženka. Pomemben delež so prispevali tudi slovenski športniki. Kranjski plavalec Borut Petrič je bil s tremi zlatimi (zmagal je na 400 in 1500 metrov prosto ter 400 metrov mešano) ter dvema srebrnima odličjema sploh najuspešnejši jugoslovanski udeleženec iger, tenisašica Mima Jaušovec je zmagala tako posamično kot v dvojicah z Zagrebčanko Šašakovo, z zlatima odličjema na bradlji oziroma gredi pa sta se okitila tudi telovadca Brane Tripkovič in Jasna Dokl.



Brigita Bukovec

Največ medalj Italiji

Po številu odličij je najuspešnejša država Italija, ki je bila na dosedanjih 19 sredozemskih igrah najboljša kar štirinajstkrat, od tega vsakič na zadnjih petih igrah. Skupno so naši zahodni sosedje do iger v Tarantu osvojili kar 2462 odličij, od tega 924 zlatih. Drugi po številu medalj so Francozi, ki so bili najboljši na štirih igrah, in tretji Turki. Čeprav je že 35 let ni več, je za Španijo na petem mestu še vedno Jugoslavija, katere športniki so skupno osvojili 558 odličij, od tega 199 zlatih. Slovenija je na tej lestvici uspešnosti na 12. mestu, do teh iger je kot samostojna država zbrala 55 zlatih, 64 srebrnih in 99 bronastih odličij, skupaj torej 218.

Samostojno bero slovenskih zmag začel Rajmond Debevec

Olimpijski komite Slovenije je bil v mednarodni komite sredozemskih iger sprejet 4. junija 1993, kar je slovenskim športnikom omogočilo samostojne nastope. Potem ko so leta 1991 v Atenah, ko so nazadnje tekmovali pod jugoslovansko zastavo, zaradi vojaške intervencije jugoslovanske vojske v Sloveniji njeni športniki predčasno zapustili igre in odšli domov, so dve leti kasneje v Franciji prvič nastopili pod samostojno zastavo. Izkupiček so bile štiri zlate, sedem srebrnih in osem bronastih odličij, prvi, ki se je okitil z naslovom sredozemskega prvaka, pa je bil strelec **Rajmond Debevec**, ki je slavil tako z zračno puško kot v trojnem položaju. Zlati odličji sta nato dodali še atletinji **Brigita Bukovec** na 100 metrov ovire in **Helena Javornik** v maratonu, bronasti **rokometaši** pa so bili prva slovenska ekipa, ki se je kot tretja domov vrnila z medaljami okoli vratu. Že čez štiri leta v Bariju je bilo odličij več (5-8-10), uspeh kolegov izpred štirih let je ponovila še **ženska rokometna reprezentanca**. Po ponovno petih zlatih odličjih na igrah v Tunisu je bilo teh leta 2005 v Almerii že devet; za pet so poskrbeli plavalci, za tri atleti in za eno telovadec **Mitja Petkovšek**. Štiri leta pozneje v Pescari je bilo zmag sedem, s tremi je bil tokrat najuspešnejši slovenski šport **judo**.
Igre 2013 v Mersinu so bile za Slovence doslej najuspešnejše, domov so se vrnili z 13 zlatimi, 11 srebrnimi in 11 bronastimi odličji. S tremi zlatimi so bili najuspešnejši **plavalci**, dve so osvojili tudi **tenisači**. Še eno odličje več so slovenski športniki in športnice osvojili leta 2018 v španski Tarragoni, a je bilo ob 36 odličjih kar 23 bronastih. V Oranu v Alžiriji pred štirimi leti je Slovenija osvojila 23 medalj: šest zlatih, osem srebrnih in devet bronastih, po čemer je bila po uspešnosti na 11. mestu.

Močna reprezentanca na sredozemskih igrah

Med 21. avgustom in 3. septembrom so v italijanskem Tarantu potekale XX. Sredozemske igre. Slovenijo je na igrah, na katerih je skupno nastopilo prek 3800 športnikov iz 26 držav Evrope, Afrike in Azije, zastopalo 168 športnic in športnikov, ki so nastopili v kar 29 športnih panogah. Osvojili so 19 medalj, dosegli dva rekorda prvenstev, ob tem pa še številne uvrstitve med najboljšo deseterico.



Teja Belak je s tretjim mestom izpolnila zastavljene cilje



Slovenska reprezentanca Taranto 2026



Klara Lukan je bila srebrna v polmaratonu

Zlate medalje so osvojili balinarka **Eneja Ozbič Primc** v natančnem zbijanju ter atleta **Tina Šutej** v skoku s palico in **Kristjan Čeh** v metu diska. Oba sta zmagala z rekordom prvenstev.

Srebrne medalje so osvojili triatlonka **Tjaša Vrtačič**, judoistka **Metka Lobnik**, jadralka **Alenka Valenčič** in atletinja K**lara Lukan**, ki je bila zadnji dan iger druga v polmaratonski razdalji.

Slovenske športnice in športniki so osvojili dvanajst bronastih medalj. Prvo je osvojila kolesarka **Nika Bobnar** v kronometru, sledili pa so plavalka **Tina Čelik** na 100 m prsno, balinar **Urban Hiti** v hitrostnem zbijanju, badmintonista **Miha Ivančič** in **Tadej Jelenc** v igri dvojic, judoisti **Nace Herkovič** v kategoriji do 83 kg, **Martin Hojak** v kategoriji do 73 kg in **Nika Koren** v kategoriji do 70 kg, atlet **Anej Čurin Praprotnik** v teku na 100 metrov, **mešana judo ekipa, moška štafeta 4 x 100** metrov (**Staš Tin Lorbar, Filip Oiclj, Andrej Skočir in Anej Čurin Praprotnik**), veslačica **Nina Kostajnšek** med enojci in gimnastičarka **Teja Belak** v preskoku.

Poleg športnega pomena igre predstavljajo prostor povezovanja, srečevanja in dialoga med državami, ki jih združujejo skupna zgodovina, kultura in sredozemska dediščina. Osnovni cilj je povezati sredozemske narode ter s športom krepiti prijateljstvo in mir v regiji.



Jadralci so imeli precej izzivov z vetrom, kar Alenke Valenčič ni zmedlo



V rolkanju je Slovenijo zastopal Luka Božič



Kristjan Čeh je osvojil zlato medaljo
v metu diska z rekordom iger 68,70 metra.



Tina Šutej je postavila rekord iger v skoku
s palico, preskočila je 4,60 metra.



Brat in sestra, Val in Lina Eržen



Dve balinarski medalji: Urban Hiti in Eneja Ozbič Primc



Matjaž
Lepen je
nastopil v
disciplini
trap



Judoistki Nika Koren in Metka Lobnik



Badmintonista Miha Ivančič in Tadej Jelenc
sta se medalje veselila s trenerko Majo Kersnik



Nogometašice so se v svojem prvem nastopu na sredozemskih igrah veselile točke proti domačinkam



Moška ekipa v namiznem tenisu: Peter Hribar, Miha Podobnik in Brin Vovk Petrovski



Nina Kostanjšek je bila vesela bronaste medalje v veslanju



Lokostrelec Žiga Ravnikar



Maksimilijan Žarić je nastopil v streljanju z zračno puško



Ženska kolesarska ekipa: Nika Bobnar, Pija Galof, Dominika Štrukelj in Tjaša Sušnik

Blaž Perko, Dušan Podpečan in Sašo Bertoncelj izvoljeni v organe Mednarodnega komiteja sredozemskih iger

Na skupščini Mednarodnega komiteja sredozemskih iger je bil **Blaž Perko**, direktor sektorja za šport na Olimpijskem komiteju Slovenije, ponovno izvoljen v izvršni odbor te ugledne mednarodne organizacije. V etično komisijo Mednarodnega komiteja sredozemskih iger je bil kot predstavnik športnikov izvoljen **Dušan Podpečan**, nekdanji rokometni vratar.

Na sredozemskih igraj so potekale tudi volitve v komisijo športnikov Mednarodnega komiteja sredozemskih iger. Člane komisije so volili športnice in športniki, ki so imeli akreditacijo za tokratne sredozemske igre. V komisijo je bil izvoljen tudi naš nekdanji vrhunski telovadec, Sašo Bertoncelj, ki so ga nato člani imenovali tudi za predsednika komisije. **Sašo Bertoncelj** je komisijo športnikov vodil tudi v minulem štiriletnem mandatu.

SLOVENIJA

PODARI DEL DOHODNINE ŠPORTU

TVOJ 1 % DOHODNINE ZA PRIHODNJE PRVAKE

Del svoje dohodnine nameni športnemu klubu, društvu ali drugi športni organizaciji v javnem interesu.
Tebe ne stane nič, športu pomeni veliko.

Izberi šport in z nekaj kliki izpolni obrazec na olympic.si/podarim

#NAVIJAMZAŠPORT



VZHAJAJOČA ZVEZDA

Maruša Tereza Šerkezi, gorska kolesarka

Moje sanje so tudi Tour de France

Zakaj gorsko kolesarstvo in kdo vas je zanj navdušil?
Že od majhnega smo bili zelo aktivna družina. S starejšo sestro in mlajšim bratom smo bili ves čas zunaj, s starši smo hodili v hribe, kolesarili in tekli. Pred gorskim kolesarstvom sem preizkusila tudi veliko drugih športov – od plezanja in plavanja do plesa in gorskega teka. Za gorsko kolesarstvo me je pravzaprav navdušil mlajši brat Jože, ki se je zaradi prijatelja vpisal v domači klub v Cerkljah. Kmalu za njim sem se vpisala še sama in zelo hitro me je potegnilo. Danes me pri tem športu najbolj navdušujeta narava in njegova raznolikost. Lahko greš desetkrat na isti trail, pa bo zaradi vremena, svetlobe ali podlage vsakič drugačen. Nikoli ti ni dolgčas, poleg tega pa imam okoli sebe res super ljudi.

Kako ocenjujete letošnjo sezono in kakšni so vaši cilji?
Letošnja sezona je bila do sedaj polna izzivov, predvsem mentalnih. Svetovne pokale sem začela zelo dobro, potem pa me je nekoliko ustavil pritisk, ki sem si ga naložila sama. Hkrati so bili tu še matura, potovanja in treningi, zato se zdaj počasi spet sestavljam. Forma je bila vso sezono prisotna, zdaj moram urediti predvsem glavo. Moj cilj ostaja uvrstitev na stopničke svetovnega pokala in do konca sezone imam za to še nekaj priložnosti.
Obenem se zavedam, da kategorija U-23 traja štiri leta. Štiri leta dodatnega treninga in izkušenj na tej ravni pomenijo ogromno, tako fizično kot mentalno. Če se zgodi letos, bom seveda presrečna, če ne, pa bom delala naprej.

Kakšni so vaši dolgoročni cilji?
Velik cilj so zagotovo olimpijske igre leta 2028. Tja bi pri 21 letih šla predvsem po dragoceno izkušnjo, dolgoročno pa si seveda želim tudi olimpijske medalje. Moji cilji v gorskem kolesarstvu so zelo visoki – želim si največjih naslovov, od evropskega in svetovnega prvenstva do olimpijske medalje. Ko bom nekoč imela občutek, da sem v gorskem kolesarstvu dosegla vse, kar sem želela, pa bi se rada preizkusila tudi na cesti. Eden od velikih ciljev oziroma sanj je zagotovo Tour de France.

Je pri gorskem kolesarstvu prisoten strah in kako se z njim spopadate?
Strah je prisoten praktično na vsaki dirki svetovnega pokala. Proge postajajo vse bolj ekstremne, tempo je višji in ves čas dirkamo na meji svojih sposobnosti. Vedno obstaja možnost padca zaradi utrujenosti ali tehnične napake. Zato veliko delam na tehnični pripravljenosti – kako pravilno izbrati linijo, razbremeniti kolo in biti čim bolj mehka na terenu. Zelo pomemben je tudi trening moči, saj dobro pripravljeno telo lahko pomaga preprečiti hujše posledice ob padcu. Pri mentalnem strahu pa se mi je najbolj obneslo zelo preprosto pravilo: pogledaš in greš. Če predolgo razmišljaš o tem, kaj vse bi se lahko zgodilo, te lahko glava hitro prepriča, da nečesa ne zmoreš. Potem poskusiš in ugotoviš, da je bilo ves čas znotraj tvojih sposobnosti.

Katera je vaša najboljša lastnost?
Rekla bi, da sta to vztrajnost in natančnost. Ne predam se hitro, kar mi je letos zelo pomagalo predvsem po tekmah, s katerimi nisem bila

zadovoljna. V športu in življenju pridejo padci, pomembno pa je, da se znaš pobrati, nekaj odnesti iz njih in iti naprej. Sem tudi perfekcionistka. To je v športu lahko velika prednost, včasih pa tudi slabost. Če imam na programu dve uri treninga in po koncu vidim uro in 55 minut, bom skoraj zagotovo naredila še tistih pet minut – čeprav vem, da za kakovost treninga verjetno ne bodo pomenile ničesar. To sem pač jaz.

Letos ste prestopili v Cube Factory. Kaj vam pomeni profesionalna ekipa?
S prestopom v Cube Factory sem zelo zadovoljna. Na začetku sem potrebovala nekaj časa, da sem se privadila, saj je bilo vse novo in na precej višji profesionalni ravni. Danes najbolj cenim podporo, ki jo imamo tako na dirkah kot zunaj njih. Poskrbljeno je praktično za vse – od fizioterapevtov, trenerjev in serviserjev do kuharjev, fotografa in videografa. Tudi finančno je to ogromno olajšanje, saj breme profesionalnega športa ni več v tolikšni meri na družini. Še pomembnejši pa so zame ljudje. Velik del leta preživiš stran od doma, zato mi veliko pomeni, da imam okoli sebe ekipo, ki mi zaupa, me podpira in stoji ob meni tudi takrat, ko ne gre vse po načrtih.

Kakšen je položaj gorskega kolesarstva v Sloveniji?
V primerjavi s cestnim kolesarstvom je gorsko kolesarstvo pri nas še vedno precej v ozadju. Slovenija je sicer že imela odlične predstavnice, predvsem Tanjo Žakelj, ki je s svojimi rezultati močno zaznamovala ta šport, potem pa je nastala precejšnja vrzel. Zdi se mi, da se v zadnjih letih stvari vendarle premikajo. O gorskem kolesarstvu se več piše in govori, tudi med mladimi fanti vidim kar nekaj potenciala. Pri dekletih pa je konkurenca žal še vedno zelo majhna. Upam, da lahko tudi s svojimi rezultati prispevam k novemu valu zanimanja in k temu, da bo gorsko kolesarstvo v Sloveniji bolj prepoznavno ter se bo zanj odločilo več mladih. Ker je res izjemen šport.

Kaj bi bilo potrebno, da bi gorsko kolesarstvo v Sloveniji doseglo večjo prepoznavnost?
Mislim, da sem s svojimi dosedanjimi rezultati že pokazala, da lahko predstavljam del nove prihodnosti slovenskega gorskega kolesarstva.



Na koncu pa največ govorijo rezultati. To zelo dobro vidimo pri Tadeju Pogačarju in Primožu Rogliču. Ko ima Slovenija športnika, ki je v svoji disciplini v svetovnem vrhu, pridejo večja gledanost, medijska pozornost in zanimanje javnosti. Nastane neka evforija, ki za sabo potegne celoten šport. Za gorsko kolesarstvo bi zato potrebovali vrhunske rezultate tudi v elitni kategoriji, ob tem pa več medijske podpore, komunikacije in novih sponzorjev. Mislim, da lahko z nekoliko več vložka vseh deležnikov naredimo še veliko.

Zakaj je Slovenija zanimiva za gorske kolesarje?
Slovenija ima ogromno gorskih kolesarjev, opažam pa tudi vedno več tujcev. Verjetno jih privlačijo podobne stvari kot mene – narava, hribi, razgledi, adrenalin in ogromno možnosti za različne ture in traile. Mislim, da imamo v primerjavi s številnimi drugimi državami zelo dobro infrastrukturo. Sama veliko vozim na Golovcu in v Podutiku v Ljubljani. V okolici Kamnika, kjer živim, sicer ni veliko uradnih trailov, imamo pa ogromno hribov, pumptrackov in drugih možnosti za trening. Lepo je tudi videti, da se infrastruktura še naprej razvija. Gorsko kolesarstvo je šport, pri katerem si v naravi, nekaj narediš zase in hkrati doživiš ogromno. Z električnimi kolesi pa je danes postal še dostopnejši zelo širokemu krogu ljudi.

Kakšna je prihodnost gorskega kolesarstva?
Gorsko kolesarstvo ima zelo lepo prihodnost. Tudi gledanost raste, kar me ne preseneča. Dirke so kratke, intenzivne in zelo atraktivne. Gledalec kolesarje v enem krogu vidi večkrat, ves čas se nekaj dogaja, dirkanje pa je izjemno adrenalinsko. Velik izziv vidim predvsem na finančnem področju. Vedno več svetovnih pokalov poteka zunaj Evrope, kar za evropske ekipe pomeni zelo visoke stroške in bo verjetno zahtevalo določene spremembe oziroma podporo tudi na ravni UCI. Športno gledano pa je razvoj izjemen. V ospredje prihaja zelo mlada generacija, način dirkanja pa se je v zadnjih letih močno spremenil. Danes se praktično od starta do cilja dirka na polno, prostora za taktiziranje je bistveno manj. Zmaga tisti, ki je tisti dan res najboljši. Prav ta intenzivnost in nova generacija sta po mojem mnenju zelo dobra napoved za prihodnost gorskega kolesarstva.



Moja največja prednost je športna inteligenca



Danes 18-letni Aljuš Anžič je zablestel že s šestnajstimi leti in odtlej vsak dan, vsako tekmo nadgrajeval samega sebe. Danes je član RK Celje, igra na položaju organizatorja igre in je eden najboljših mladih rokometašev na svetu. V rokometnih krogih mu pravijo tudi 'rokometni Luka Dončić'.

Ste eden najboljših mladih rokometašev na svetu. Kako to vpliva na vas?
Sem počaščen, da sem v očeh navijačev, medijev izpostavljen v takšni luči. Vem, da to prihaja z veliko mero odgovornosti in skušam s tem nazivom biti vzor vsem ostalim mladim rokometašem.

Zakaj rokomet? Zaradi okolja, kjer ste rasli? Družinska tradicija?
Začel sem z nogometom, ampak sem kar hitro zamenjal za rokomet. Najbolj je na to seveda vplivalo okolje, oče je bil rokometaš, tako da sem tudi jaz moral poskusiti rokomet in sem že od malega res užival.

Kako se rokometno razvijate v Celju? Zadovoljni? Zakaj še niste odšli v tujino kljub ponudbam?
Mislim, da je Celje eno najboljših okolij za mladega rokometaša. Klub deluje profesionalno, spodbuja mlade, investira v njih in s te strani res ni nobenih problemov. Kljub ponudbam iz tujine, so nekako te pozitivne strani Celja zaenkrat pretehtale tem ponudbam.

Vaša največja rokometna prednost pred ostalimi? Hitrost Eksplozivnost? Pregled nad igro? Športna inteligenca?
Nikoli nisem bil največji, najmočnejši, najhitrejši... Ampak sem vedno nekako izstopal po športni inteligenci. To je bila že od mlajših kategorij moja največja prednost. Seveda z leti tudi fizično dohitevam ostale, ampak se v tem res razlikujem.

Kako bi opisali svoj značaj? Športni in življenjski. Se razlikujeta? Vztrajnost? Delavnost? Motiv in želja?
Moj značaj se ne razlikuje veliko v rokometu in na splošno v življenju. Zelo rad zmagujem, zato sem vedno zelo motiviran in borben, pa sem kljub temu za to pripravljen vložiti veliko truda in trdega dela.

Kratkoročni in dolgoročni cilji? Olimpijske igre Los Angeles 2028?



Kratkoročni cilji so definitivno, da moj čas v Celju izkoristim najboljše, kar se da. Želim osvojiti vse domače lovorike in biti v ligi prvakov čim bolj uspešen. Želim si narediti tudi prvi uradni nastop za slovensko člansko reprezentanco in upam, da bom čim hitreje odpotoval na veliko tekmovanje. Seveda so olimpijske igre 2028 nekakšne sanje in želja, bomo pa videli, kako in kaj bo v prihodnosti.



V rokometu ni vse odvisno od vas samih. Kako pomembni so soigralci oziroma ekipa? Vam je žal, da niste šli v individualni šport?
Rokomet je ekipni šport, tako da posameznik redko na dolgi rok odloča tekme, prvenstva. Ekipa je vedno več kot posameznik, tako da brez dobre ekipe je res težko narediti lep uspeh. Nikoli mi pa ni žal, da sem izbral ekipni šport, saj ima to dodano vrednost, ki jo je težko nadomestiti.

Sledite svojim sanjam? Gre kariera po poti, kot ste si jo zarisali?
Zaenkrat se kariera odvija res lepo. Nimam nobenih pripomb in upam, da bo tako tudi v prihodnje.

Največje pomanjkljivosti vašega športa?
Največje pomanjkljivosti rokometa so po mojem mnenju nejasna pravila športa. Velikokrat se dogaja, da sodnik odloči tekmo. Mislim, da bi to v prihodnje morali čim bolj popraviti oziroma zmanjšati vpliv sodnikov na potek tekme.

Kaj je treba storiti, da bi bil rokomet globalno bolj priljubljen? Da bi se približal nogometu, košarki...
Rokomet je predvsem evropski šport. Če se hočemo približati nogometu in košarki, bo potrebna večja globalna izpostavljenost. Na tem delajo in ga gradijo in upam, da bo ta preboj uspešen.



OLIMPIJSKI FESTIVAL EVROPSKE MLADINE SKOPJE 2025

Mladi slovenski športniki osvojili sedem medalj

Na **Olimpijskem festivalu evropske mladine**, ki je julija 2025 potekal v Skopju, so mladi slovenski športniki skupno osvojili sedem medalj, ob tem pa dosegli še številne uvrstitve med najboljšo deseterico ter osebne in državne rekorde.

Slovenijo je zastopalo 118 športnic in športnikov, starih od 14 do 18 let, ki so navdušili z izjemno požrtvovalnostjo, energijo in timskim pristopom. Slovenske športnice in športniki so nastopili v 14 športnih panogah, in sicer v atletiki, badmintonu, športni gimnastiki, judu, kajak-kanuju (slalom), cestnem in gorskem kolesarstvu, košarki, košarki 3 na 3, odbojki, plavanju, namiznem tenisu, strelstvu in taekwondoju.



Živa Križ

Srebrne medalje so osvojili **Maksimilijan Žarić** v streljanju z zračno puško10 m, **Maksimilijan Žarić in Lana Kužnik** v streljanju dvojic z zračno puško 10 m ter **Živa Križ** v metu kopja.



Maksimilijan Žaric in Lana Kužnik



Zlato medaljo je za Slovenijo v teku na 400 metrov pritekla atletinja **Živa Remic**, ki je hkrati postavila tako osebni kot dva državna rekorda, in sicer v kategorijah starejših in mlajših mladink.15-letna atletinja je takoj po tekmi dejala, da je z nastopom zelo zadovoljna: »Dala sem vse od sebe. S tem sem dosegla svoj glavni cilj in za Slovenijo pritekla zlato medaljo. Pred tem smo odlično trenirali, vedela sem, da sem sposobna hitro teči in resnično sem vesela, da sem osvojila zlato.«



Lenart Dejak



ekipa deklet in ekipa fantov v košarki 3 na 3

Bronaste medalje so osvojili **Lenart Dejak** v gorsko-kolesarskem krosu, ekipa deklet v košarki 3 na 3 **(Nika Blagus, Anja Močnik, Nika Ocvirk in Lena Trantura)** ter ekipa fantov v košarki 3 na 3 **(Nik Jovič, Rok Kozel, Miha Smrekar in Martin Žerjal)**.

Olimpijski festival evropske mladine je največji večpanožni športni dogodek, ki je namenjen mladim športnicam in športnikom med 14. in 18. letom. Naslednji poletni Olimpijski festival evropske mladine bo leta 2027 gostil italijanski Lignano.



Maks Olenik

Poleg sedmih medalj so mladi slovenski športniki dosegli še naslednje uvrstitve med najboljšo deseterico - **4. mesto:** kolesar Maks Olenik (kronometer), atletinja Oriana Lovrec (met kladiva), moška odbojkarska reprezentanca; **5. mesto:** judoist Aleks Krivec (do 81 kg), moška in ženska košarkarska reprezentanca, ženska odbojkarska reprezentanca; **6. mesto:** kajakašica Živa Kodelja (slalom); **7. mesto:** plavalka Lucija Elizabeta Tomaževič (200 m delfin), judoist Luka Kodrič (do 73 kg), atletinja Zarja Žižek (400 m z ovirami); **8. mesto:** atlet Luka Zarnik (met kopja), kanuistka Taina Smonkar (slalom), plavalec George Erker DeLucat (200 m hrbtno), strelec Maksimilijan Žarić (zračna puška 10 m H/M), atletinja Ana Vita Verneker (1500 m); **9. mesto:** judoist Tim Pipan (do 50 kg), judoistka Sara Žvajker (do 44 kg), badmintonist Tim Bregar, judoist Rene Voršič (do 60 kg), judoistka Haya Veinhandl Obaid (do 57 kg), judoistka Paulina Selan (do 63 kg), kanuist Leon Tršar (slalom) in tekvondoist Nil Feužer (do 63 kg); **10. mesto:** kolesarka Maša Žalig (kronometer in cestna dirka), strelec Renee Lenzi (zračna pištola 10 m H/M), atletinja Gaja Kovačec (tek na 800 metrov) in strelka Lana Kužnik (zračna puška 10 m H/M).



Uspešni nastopi slovenskih športnikov na svetovnih igrah

Kitajski Chengdu je med 7. in 17. avgustom 2025 gostil 12. **Svetovne igre**, ki so se od prve izvedbe leta 1981 razvile v drugi najpomembnejši globalni večpanožni športni dogodek na svetu. Zbralo se je okoli 4000 športnikov iz skoraj 120 držav, ki so se pomerili v 34 športih in 60 disciplinah. Na igrah je slovenske barve zastopalo sedem športnic in športnikov, ki so nastopili v štirih športnih panogah, in sicer v balinanju, ju-jitsuju, kickboksu (Wako) in poljskem lokostrelstvu.

Na Svetovnih igrah nastopajo športniki neolimpijskih športnih panog in disciplin, ki jih Mednarodni olimpijski komite priznava, vendar niso uvrščene v aktualni program olimpijskih iger. Za številne med njimi svetovne igre predstavljajo vrhunec štiriletnega tekmovalnega obdobja in največji oder, na katerem lahko nastopijo v barvah svoje države.

Slovenijo je v Chengduju zastopalo sedem športnic in športnikov v štirih športnih panogah:
- v balinanju sta nastopila Jacqueline Košir in Gašper Povh,
- v ju-jitsuju Tim Toplak,
- v kickboksu po pravilih WAKO Tina Baloh in Tyra Barada,
- v poljskem lokostrelstvu pa Urška Čavič in Žiga Ravnikar.

Čeprav je bila slovenska odprava številčno majhna, je bila rezultatsko izjemno uspešna. Domov se je vrnila s štirimi medaljami, in sicer eno srebrno in tremi bronastimi.



Najvišje je posegel balinar Gašper Povh, ki je v hitrostnem zbijanju osvojil srebrno medaljo. Slovenski uspeh v tej disciplini je dopolnila Jacqueline Košir z bronastim odličjem. Oba sta nastopila tudi v mešani štafeti v hitrostnem zbijanju in tekmovanje končala na petem mestu.
Po osvojeni medalji je **Gašper Povh** dejal, da je bil njegov cilj medalja: »Zavedal sem se, da me čakajo težki nasprotniki, hkrati pa sem se zavedal tudi svoje dobre forme. V prvem dnevu sem se prebil čez kvalifikacije na tretje mesto, v polfinalu sem premagal Italijana, v finalu pa sem moral priznati premoč Francozu. Občutki po osvojeni srebrni medalji so super, zelo sem ponosen nase in vesel, da so se vsi treningi in trud izplačali.«
Jacqueline Košir pa je dejala, da se je želela prebiti med štiri, »kar mi je z malo sreče tudi uspelo. V zaključnem boju sem dala vse od sebe in ta trud se je res poplačal. Zelo, zelo sem vesela te bronaste medalje, zame je kot zlata.«
Nad dosežki svojih varovancev je bil navdušen rener **Dejan Koren**: »Sem zelo zadovoljen. Pred prvenstvom smo upali na eno, mogoče dve medalji, in to je res mega dosežek na svetovnih igrah. Jacqueline in Gašperju lahko dam le kapo dol za njune uspehe. Ponosen sem, da sem del te ekipe in si želim, da bomo skupaj tudi na prvenstvih v prihodnje.«

V kickboksu (point fighting) sta bronasti medalji osvojili Tyra Barada v kategoriji do 50 kg in Tina Baloh v kategoriji do 70 kg.
Tyra Barada je izpostavila, da je »zelo ponosna na svojo borbo. Počutila sem se kot prava Tyra in res sem lahko pokazala vse, kar znam, ter pustila srce na tatamiju. Sem zelo vesela in zadovoljna z doseženim ter s tem, da bom domov odnesla bronasto medaljo.«

Kljub osvojeni bronasti medalji pa je bila Tina Baloh rahlo razočarana: »Zmaga v zadnjem dvoboju je popravila grenak priokus po včerajšnjem porazu. Danes sem zmagala maksimalno, z desetimi točkami razlike. Vesela sem, da sem si priborila medaljo, vseeno pa tudi nekoliko žalostna, da medalja ni takšne barve, kot sem si zaželela pred igrami.«



4 medalje



7 slovenskih športnikov



V poljskem lokostrelstvu ukrivljenega loka sta Urška Čavič in Žiga Ravnikar zasedla sedmi mesti, v ju-jitsuju pa je nastopil Tim Toplak, ki je žal ostal brez uvrstitve. Tudi nastopi, ki se niso končali z medaljo, so imeli na tekmovanju takšne ravni veliko športno vrednost. Že uvrstitev na svetovne igre je namreč velik uspeh, saj se na igrah praviloma zberejo najboljši tekmovalci posameznih športov in disciplin.
Svetovne igre se pogosto opisujejo kot olimpijske igre neolimpijskih športov. Ob tem pa imajo svetovne igre tudi pomembno vlogo pri razvoju svetovnega športa. Nekateri športi in discipline, ki so se najprej uveljavili na njihovem programu, so bili pozneje vključeni v olimpijske igre.
Svetovne igre so prvič potekale leta 1981 in so od takrat dalje na sporedu vsake štiri leta. Slovenski športniki na Svetovnih igrah nastopajo od leta 1993; doslej so skupno osvojili 31 medalj (7 zlatih, 14 srebrnih in 14 bronastih).
Naslednje Svetovne igre bo leta 2029 gostil nemški Karlsruhe.

Klub slovenskih olimpijcev podelil OLY certifikate



V ponedeljek, 1. junija, je v dvorani Tivoli potekal dobrodelni odbojkarski dan za Botrstvo v športu, katerega ambasador v letu 2026 je olimpijec in kapetan odbojkarske reprezentance Slovenije, Tine Urnaut. Dogodek je bil tudi priložnost za srečanje Kluba slovenskih olimpijcev.

Srečanja so se udeležili številni slovenski olimpijci in olimpijke, ob tej priložnosti pa jim je predsednik Kluba slovenskih olimpijcev, Iztok Čop, izročili tudi OLY certifikate. OLY certifikat športnicam in športnikom, ki so nastopili na olimpijskih igrah, podeljuje Svetovno združenje olimpijcev. OLY certifikat športnikom omogoča, da so tudi uradno prepoznani kot člani globalne olimpijske skupnosti ter povezani v mreži olimpijcev z vsega sveta, ki s svojim znanjem, zgledom in izkušnjami soustvarjajo boljšo prihodnost športa.

Ker je bil dan v celoti posvečen odbojki, smo se ob tej priložnosti o zahtevni poti do olimpijskih iger in olimpijski izkušnji pogovarjali tudi s članom slovenske odbojkarske reprezentance in olimpijcem Dejanom Vinčićem. V pogovoru je izpostavil, da se nastopu za reprezentanco nikoli ni in ne bi odrekel ter da je nastop na olimpijskih igrah za vsakega športnika izjemna in posebna čast, ki prinese tudi posebne občutke.

OLY certifikate so prejeli:

- **Ana Bucik Jogan:** alpska smučarka, ki je v letu 2026 zaključila svojo bogato športno pot. Nastopila je na treh zimskih olimpijskih igrah, in sicer v PyeongChangu 2018, Pekingu 2022 in olimpijski igrah Milano Cortina 2026.
- **Brigita Bukovec:** atletinja, ki je na olimpijskih igrah v Atlanti 1996 osvojila srebrno medaljo v teku na 100 metrov z ovirami. Ob tem je nastopila tudi na olimpijskih igrah v Barceloni leta 1992.
- **Peter Guzel:** kanuist, ki je nastopil na olimpijskih igrah leta 1972 v Münchnu, in sicer v dvojcu v slalomu.
- **Sara Isaković:** plavalka, ki je na olimpijskih igrah v Pekingu 2008 v disciplini 200 metrov prosto osvojila srebrno medaljo. Nastopila je tudi na olimpijskih igrah v Atenah 2004 in v Londonu 2012.
- **Andrej Kastelic:** rokometaš, ki je za Slovenijo je nastopil na olimpijskih igrah leta 2000 v Sydneyju in leta 2004 v Atenah.
- **Dejan Kralj:** kanuist, ki je astopil na olimpijskih igrah leta 2000 v Sydneyu.
- **Anže Lanišek:** smučarski skakalec, ki je nastopil na zimskih olimpijskih igrah v Pekingu 2022 in na igrah Milano Cortina 2026, kjer je skupaj z Domnom Prevcem, Niko Prevc in Niko Križnar osvojil zlato olimpijsko medaljo v mešani ekipni tekmi na srednji skakalnici.
- **Andreja Leški:** judoistka, ki je nastopila na olimpijskih igrah v Parizu leta 2024 in postala olimpijska prvakinja v kategoriji do 63 kg.
- **Maja Matevžič:** teniška igralka, ki je nastopila na olimpijskih igrah v Atenah 2004.
- **Samo Medved:** lokostrelec, ki je nastopil na dveh olimpijskih igrah, in sicer v Barceloni 1992 in Atlanti 1996.
- **Marko Milenkovič:** plavalec, ki je nastopil na olimpijskih igrah v Sidneyu 2000 in v Atenah 2004.
- **Rok Perko:** alpski smučar, ki je nastopil na zimskih olimpijskih igrah v Vancouvru leta 2010.
- **Gregor Ropret:** odbojkar, ki je nastopil na olimpijskih igrah v Parizu leta 2024.
- **Tine Urnaut:** odbojkar, ki je nastopil na olimpijskih igrah v Parizu leta 2024.
- **Dejan Vinčić:** odbojkar, ki je nastopil na olimpijskih igrah v Parizu leta 2024.
- **Luka Žvižej:** rokometaš, ki je nastopil na olimpijskih igrah v Atenah 2004.



OLIMPIJSKE IGRE ATLANTA 1996

Mineva 30 let od prve kajakaške in prve atletske olimpijske medalje za Slovenijo

Ob robu tekme za svetovni pokal v slalomu na divjih vodah v Tacnu sta Kajakaška zveza Slovenije in Olimpijski komite Slovenije 30. maja obeležila tudi 30. obletnico olimpijskih iger v Atlanti in srebrnih olimpijskih medalj, ki sta jih za Slovenijo na igrah osvojila kajakaš **Andraž Vehovar** in atletinja, **Brigita Bukovec**.
Andraž Vehovar je 28. julija 1996 osvojil prvo kajakaško olimpijsko medaljo, 1. avgusta 1996 pa je Brigita Bukovec v teku na 100 metrov z ovirami pritekla tudi prvo olimpijsko medaljo za atletiko v samostojni Sloveniji.
Na olimpijskih igrah v Atlanti leta 1996 je nastopilo 37 slovenskih športnic in športnikov, in sicer v osmih panogah: v atletiki, jadranju, kajak kanuju – slalom, kolesarstvu (cestnem), lokostrelstvu, plavanju, strelstvu in veslanju. Na srečanju v Tacnu se je zbral del takratne reprezentance.



PRESTOLNICA
TERMALNIH UŽITKOV
za sprostitev po intenzivnih treningih

TERME
OLIMIA
OLIMIA GROUP

SLOVENIJA

BRONASTI
PARTNER

www.terme-olimia.com

Povezujemo šolski in društveni šport

Olimpijski komite Slovenije v sodelovanju z **Zavodom za šport RS Planica** povezuje šole, vrtce in športne organizacije ter krepi izvajanje nacionalnih programov športa otrok in mladine. Skupni cilj je ustvarjati okolje, v katerem so gibanje, igra in veselje do športa dostopni vsakemu otroku.

Ko je dež 14. Festival športa mladih preselil pod streho športnega centra v Kranju, otroške energije ni mogel ustaviti. Okoli tisoč osnovnošolcev iz vse Slovenije se je preizkusilo v različnih športnih izzivih in še enkrat pokazalo, da je šport eden najmočnejših odgovorov na vse bolj sedeč način življenja in čas, preživet pred zasloni. »Opravila sem vse izzive, dobila nagrado in res mi je bilo zabavno. Vesela sem, da sem prišla,« je svoje vtise strnila ena od mladih udeleženk.



Od prvih gibalnih izkušenj do šolskih tekmovanj

Nacionalni programi športa otrok in mladine so povezan sistem dejavnosti, ki spremlja otroke od vrtčevskega obdobja do zaključka srednje šole ter jih spodbuja k rednemu, varnemu in prijetnemu gibanju.
Programi Mali sonček, Zlati sonček in Krpan najmlajše na igriv in predvsem nestresen način usmerjajo k razvoju temeljnih gibalnih sposobnosti. Otroci pridobivajo prve pozitivne izkušnje s športom, premagujejo različne izzive in razvijajo samozavest.
Program Naučimo se plavati ima poleg gibalne tudi pomembno preventivno in življenjsko vlogo. Z dolgoletnim sistematičnim delom izboljšuje plavalno znanje otrok ter prispeva k njihovi varnosti v vodi.
V osnovnošolskem in srednješolskem obdobju postanejo pomemben del športne poti Šolska športna tekmovanja. Vanje se vsako leto vključuje več deset tisoč mladih, ki ob športnih znanjih razvijajo ekipni duh, vztrajnost, odgovornost in zdravo tekmovalnost.
Za gibanje med počitnicami in ob koncih tedna pa dodatne priložnosti ponuja program Hura, prosti čas.

Most med šolskim in društvenim športom

Za uspešno izvajanje tako obsežnega sistema je ključno tesno sodelovanje različnih deležnikov. Zavod za šport RS Planica zagotavlja pomemben strokovni in sistemski okvir ter skrbi za umeščanje programov v vzgojno-izobraževalno okolje. Olimpijski komite Slovenije s svojo organizacijsko strukturo, športnimi zvezami in mrežo regijskih pisarn pa krepi predvsem operativno povezovanje na terenu. Ključna naloga je vzpostavljanje in utrjevanje sodelovanja med vrtci, šolami, učitelji in ravnatelji na eni ter lokalnimi športnimi društvi, občinskimi športnimi zvezami in nacionalnimi panožnimi zvezami na drugi strani. Takšno povezovanje omogoča, da se strokovne usmeritve in nacionalni programi učinkovito prenesejo v lokalna okolja.

Martin Tuš, vodja Oddelka za šport za vse in šport na lokalni ravni pri Olimpijskem komiteju Slovenije, ob tem poudarja, da je osrednji cilj povečati število gibalno aktivnih otrok in mladostnikov: »Vsak otrok bi moral imeti možnost, da ne glede na svoje predznanje, sposobnosti ali tekmovalne ambicije najde dejavnost, v kateri se počuti sprejetega in uspešnega. Prednostna naloga programov zato ni iskanje prvakov, temveč spodbujanje gibanja, zdravja, dobrega počutja in pozitivnega odnosa do športa.« Široka baza aktivnih otrok pa seveda lahko predstavlja tudi okolje, iz katerega zrastejo vrhunski športniki.



Zabava, iz katere lahko zrastejo veliki dosežki

Številni slovenski športniki, za katere danes navijamo na največjih mednarodnih tekmovanjih, so prve organizirane športne izkušnje pridobivali v okviru šolskih športnih programov. Šolska tekmovanja, športne značke in druge gibalne dejavnosti so ob rednih klubskih treningih pomembno prispevali k njihovemu celostnemu razvoju. Nastopali so v različnih športnih panogah, še pomembneje pa je, da se mnogi svojih začetkov z veseljem spominjajo.

Kajakaš Žiga Lin Hočevar je na šolskih športnih tekmovanjih sodeloval v atletiki, pa tudi nogometu in košarki: »Ponosem sem, da sem na šolskem športnem tekmovanju predstavljal svojo šolo in svoj kraj. Na šolskem tekmovanju sem nazadnje zmagal v teku na tisoč metrov, kar mi je zelo veliko pomenilo.«

Na šolskih športnih tekmovanjih je nastopal tudi veslač Filip Matej Pfeifer. Nastopal je v teku na 60 in 100 metrov, v košarku, nogometu, plavanju in duatlonu: »Največkrat sem nastopil v atletiki, najbolj pa smo se zabavali na košarkarskih tekmovanjih.«

Članica slovenske ženske odbojkarske reprezentance, Mija Šiftar, je tekmovala predvsem v odbojki in atletiki: »Že na šolskih športnih tekmovanjih sem bila zelo tekmovalna in sem se trudila, da bi dosegla čim boljši rezultat tudi, če ni šlo za moj primarni šport. Veliko pa mi je pomenilo tudi druženje s sošolci in sošolkami.«

Aktivnosti za nadaljnji razvoj

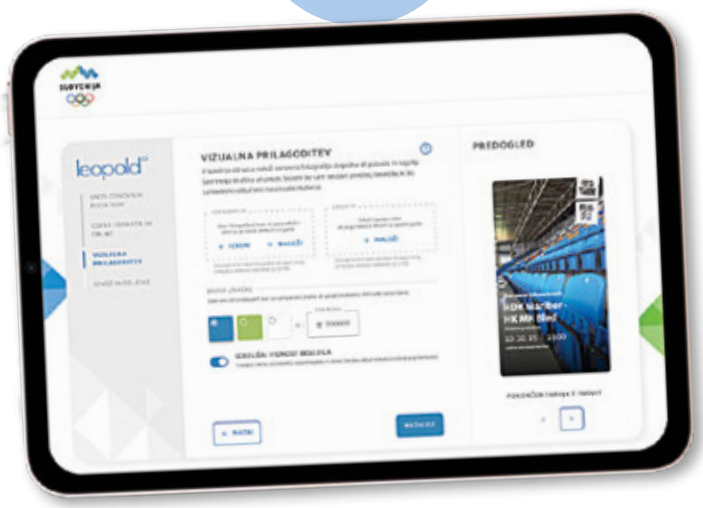
Pod okriljem Olimpijskega komiteja Slovenije v sodelovanju s partnerji trenutno potekajo trije večji projekti oz. aktivnosti, ki so namenjene nadaljnji krepitvi sistema športa otrok in mladine: regijska koordinacija, analiza šolskih športnih tekmovanj ter kampanja za promocijo športa otrok in mladine. Mreža regijskih pisarn Olimpijskega komiteja Slovenije povezuje vrtce, šole in lokalne športne organizacije ter zagotavlja podporo pri organizaciji in izvajanju programov na terenu. Regijski koordinatorji skrbijo za pretok informacij, usklajevanje izvajalcev in organizacijo šolskih športnih tekmovanj. Njihova vloga je še posebej pomembna v okoljih, kjer šole in društva potrebujejo dodatno strokovno ali organizacijsko podporo. Cilj regijske koordinacije je šolam olajšati izvedbo aktivnosti, povečati dostopnost programov in vzpostaviti stabilnejše sodelovanje med šolskim ter društvenim športom.

Za kakovosten razvoj sistema je pomembno razumevanje njegovih prednosti, pomanjkljivosti in sprememb, ki so se zgodile v zadnjem desetletju. Zato v sodelovanju s strokovnjaki in raziskovalci poteka poglobljena analiza šolskih športnih tekmovanj. Posebna pozornost je namenjena vključevanju otrok in mladostnikov, ki niso registrirani v športnih klubih, vendar si želijo varnega, rednega in kakovostno organiziranega gibanja. Ugotovitve analize bodo podlaga za prilagoditve programov ter oblikovanje ukrepov, s katerimi bi lahko športne dejavnosti približali še širšemu krogu mladih.

Tretji pomemben projekt pa je promocijska kampanja, namenjena ozaveščanju otrok, staršev, učiteljev in širše javnosti glede pomena rednega gibanja. S sodobnimi pristopi, vsebinami prek različnih komunikacijskih kanalov ter s pomočjo športnikov in drugih vzornikov mladih bomo šport komunicirali kot prostor druženja, osebnega razvoja in dobrega počutja.

LeopoldAI: orodje za ustvarjanje digitalnih vsebin

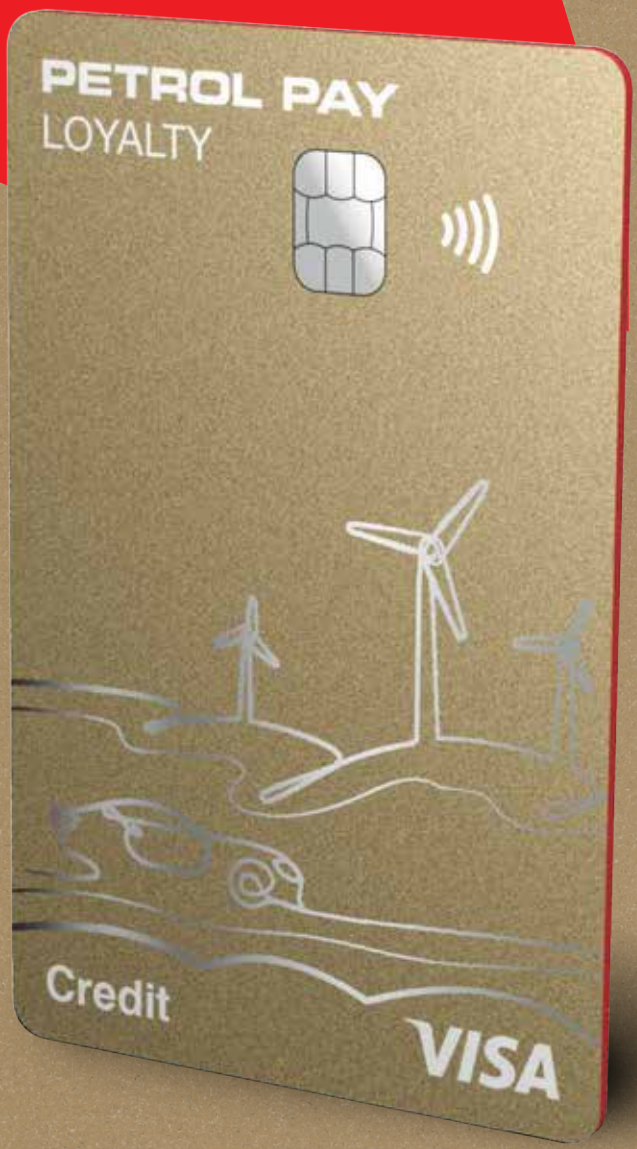
Vsaka športna zgodba si zasluži predstavitev. V digitalnem okolju za to ni omejitev. Ker pa mnoge manjše športne zveze, klubi, društva, pa tudi organizatorji športnih prireditev nimajo vedno na voljo nekoga, ki bi zanje kreiral digitalne objave, je nastal **leopoldAI**, brezplačno spletno orodje, ki je dostopno na spletni strani https://leopold.olympic.si/. Leopoldai omogoča resnično hitro in enostavno pripravo objav za družbena omrežja in tiskovine.



S pomočjo orodja lahko prav vsak v nekaj minutah pripravi najavo tekme ali turnirja, promocijo športnega dogodka, plakat ali letak, pa tudi poziv k donaciji dohodnine. »Enostavnost, hitrost, preglednost,« so besede, s katerimi uporabniki najpogosteje opisujejo orodje leopoldai. Cenijo predvsem hitro pripravo profesionalnih grafik, različne formate objav ter možnost, da lahko vsebine ustvarijo in delijo v le nekaj minutah. »LeopoldAI ima največjo vrednost tam, kjer klubi nimamo grafičnega oblikovalca. Omogoča hitro pripravo kakovostnih vizualov tudi za mlajše selekcije ali manjše dogodke, kjer bi sicer promocija pogosto ostala v ozadju,« pravijo redni uporabniki. Leopoldai prav vsem, ki delujemo v športu, omogoča pripravo kakovostnih promocijskih materialov brez kakršnihkoli stroškov. Pri tem Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez, ki je orodje razvil, platformo nenehno razvija. Komunicirate lahko tudi sporočilo fair playa - Spoštuj, prav tako orodje uporabljajo izvajalci vadb v okviru projekta Zmigaj se do vadbe.
In nenazadnje: na Slovenskem oglaševalskem festivalu je LeopoldAI prejel dve srebrni nagradi. Ste ga že preizkusili?

NOVA
KARTICA PETROL PAY LOYALTY

Za tiste, ki
vedno merijo višje.



- **Plačila kjerkoli po svetu**, povsod, kjer sprejemajo Viso.
- Hitro in enostavno **brezstično plačevanje**, tudi s Petrol GO.
- **24/7 vpogled v porabo in upravljanje kartice** v aplikaciji Petrol GO.
- Plačila **na do 24 obrokov** doma, v tujini ali na spletu.
- **Ekskluzivne ugodnosti** za imetnike: nizka članarina, nakupi za 0 €, darila ob rojstnih dneh in praznikih ter brezplačen vstop v Petrolove sanitarije.
- **Plačevanje polnjenja** na vseh Petrolovih in partnerskih e-polnilnicah.

IZPOLNITE OBRAZEC
petrolpay.si/ppl

Letna naročnina
zgolj **8,52 €**

petrol.si/petrol-pay-loyalty

SLOVENIJA
OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE

PETROL

Brez vas so tribune le stoli

Športnice in športniki nas s svojimi dosežki, osredotočenostjo in predanostjo vedno znova navdušujejo in povezujejo.

Z nakupom vstopnice lahko vsakdo podpre naše športnike – in to ne le takrat, ko nosijo reprezentančni dres, temveč tudi, ko nastopajo v ligaških in na drugih tekmovanjih vseh rangov, kjer se kalijo bodoči prvaki. Vsaka kupljena vstopnica, vsak aplavz, vsaka prisotnost šteje. Žal pa se še vedno pogosto dogaja, da prek različnih kanalov in poznanstev marsikdo išče priložnost, kako bi do vstopnice za športno prireditev prišel brezplačno. S kampanjo in sloganom Brez vas so tribune le stoli Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez spodbuja obisk športnih dogodkov po vsej Sloveniji in hkrati spominja, da vsaka kupljena vstopnica predstavlja neposredno podporo športnikom.

»Vsaka kupljena vstopnica, vsak aplavz, vsaka prisotnost šteje. Z navijači športna prizorišča postanejo prostor, kjer se pišejo najlepše športne zgodbe,« poudarja predsednik Olimpijskega komiteja Slovenije – Združenja športnih zvez Franjo Bobinac.

POLNE TRIBUNE

POLNO SRCE



Polne tribune, polno srce

Ko navijači napolnijo dvorane, stadione in druga športna prizorišča, lahko navijaška strast in energija pogosto odločata o ključnih trenutkih tekme. Ko so polne tribune, so polna srca navijačev, pa tudi športnikov, ki s tem začutijo dodatno podporo. Zato so v Olimpijskem komiteju Slovenije – Združenju športnih zvez za športne zveze, klube, društva ter organizatorje večjih in manjših športnih prireditev zasnovali tudi posebno značko Polne tribune, polno srce. Namenjena je promociji večjih ali manjših tekem in športnih prireditev z namenom, da še dodatno poveže navijače in športnike.

SLOVENIJA

LAŠKO PIVOVARNA 1825

SPONZOR

NAVIJAJMO GLASNO **Z GLAVO JASNO!**



100% karakterja, **0%** alkohola



Rdeči karton nekaterim staršem na tribuni

Fair play je med temeljnimi vrednotami športa, moralo na igrišču določajo tudi navijači.



Vrednote v športu zagotavljajo, da šport ni kaotičen boj za prevlado, ki temelji na surovi fizični moči, ampak je plemenita disciplina in šola za življenje. Spoštovanje, prijateljstvo, fair play, odgovornost in sodelovanje športniki prenašajo z igrišča tudi v vsakdanje življenje. Kako močno so jim zavezani, ali je v ospredju zmaga ali pa empatija in odgovornost, je odvisno predvsem od klime, ki jo ustvarjajo trenerji, pa tudi starši in navijači.

Po raziskavah naj bi imeli trenerji največji vpliv, saj da športniki svojo moralo na igrišču prilagodijo tistemu, kar trener nagrajuje. Če pohvali »pametno storjen prekršek«, bo športnik to sprejel kot normo. A zunaj igrišča – naj bo doma, na tribuni ali na poti s tekme – so moralni temelj starši, od katerih mladi športniki tudi čutijo največji pritisk. Ali na tribuni kričijo na sodnike, otroke in druge starše? Jih zanima, ali je otrok na tekmi zmagal ali užival? Ali med vožnjo domov kritizirajo sodnika, zaradi katerega da je 'naša' ekipa izgubila, ali pohvalijo dobro nasprotnikovo potezo?

»Otrok na igrišču pogosto ponavlja vedenje, ki ga vidi na tribuni. Če starši kričijo na sodnika, ponižujejo nasprotnika ali merijo vrednost otroka le na podlagi rezultata, ta dobi sporočilo, da je zmaga pomembnejša od poštenosti in da je njegov tekmec sovražnik, namesto partner v igri. Zato se bo tako tudi obnašal. Če pa starši pri otroku spodbujajo trud, spoštovanje in veselje do igre, bo ta lažje razvil zdrav odnos do športa in tudi do življenja,« poudarjajo v Olimpijskem komiteju Slovenije – Združenju športnih zvez.

Pomemben je pogovor z mladimi

»Ključno je, da je igra poštena. Da ob kakršnihkoli zapletih, na primer pri sodniških odločitvah, pošteno povemo, kaj se je zgodilo, z vidika tekmovalcev pa fair play pomeni tudi spoštovanje nasprotnikov in sotekmovalcev,« pove **Miha Koncilija**, prvi trener Tadeja Pogačarja, ki zdaj skrbi za Pogi & Pika team. Strinja se, da se razumevanje koncepta fair playa spreminja. Pri delu z mladimi kolesarkami in kolesarji so na to zelo pozorni in se pogovarjajo o tem. Še posebej, če mladi športnik ali športnica v zanosu neustrezno reagira, komu kaj neprimernega reče.
V splošnem se tudi v kolesarstvu občuti, da se vse dogaja zelo hitro, da je z internetom šport postal globalen, navijačev je veliko več in na voljo je veliko informacij, ki jih vsakdo želi dobiti čim prej. Vse to vpliva tudi na čustva. Tako se tudi v kolesarstvu včasih zgodijo nespoštljiva ali nekorektna dejanja, ki jih v preteklosti niso bili vajeni, prizna.

»Najbolj sporni se mi zdijo različni komentarji pod članki, kjer lahko vsakdo anonimno napiše, kar hoče. Posebnost našega športa je tudi, da so kolesarji na tekmah dobesedno na dosegu roke navijačev, ki so sicer v veliki večini zgledni. Določen odstotek pa jih iz različnih vzrokov naredi kaj, kar ne le da ni korektno, lahko je tudi škodljivo ali nevarno za športnika,« opiše.
O vplivu domačega okolja in pritiskih staršev na trenerje, na kar so v preteklosti že javno opozorili v nekaterih klubih iz ekipnih športov, Koncilija pravi, da je kolesarstvo kot individualni šport glede tega manj konfliktno. Res pa je, da se starši kolesarjev v najstniških letih veliko pogosteje kot v preteklosti pozanimajo pri trenerju, zakaj njihov otrok ni bil uvrščen v ekipo za tekmo. »Fair play pri mladih športnikih vidim v tem, da se spoštujejo med seboj, da so po tekmi prijatelji in se družijo,« poudari kot najpomembnejši del.



Koristi športa pred rezultati

Športna psihologinja **dr. Maja Smrdu** meni, da so v športu mladih starši tisti, ki lahko največ naredijo, da bodo otroci razvili ustrezno športno kulturo, in posledično so oni tudi – seveda ne vsi – največji izziv poštene igre. »S komentiranjem sodniških odločitev, vmešavanjem v delo trenerjev, zelo nešportnim obnašanjem na tribunah, čemur v resnici sploh ne moremo reči navijanje,« našteva in doda, da otroci na igrišču in tudi sicer lahko postanejo njihov odsev.
Poudarja številne pozitivne vplive vključevanja že vrtčevskih otrok v šport. Po raziskavah imajo na primer boljše sposobnosti načrtovanja, organizacije, bolje razumejo in umeščajo informacije, ki jih prejemajo iz okolja. Kot dodajajo v Olimpijskem komiteju Slovenije, se otrok v športu nauči tudi, kako zmagati, ne da bi, na primer, ponižal drugega, kako izgubiti brez iskanja izgovorov, kako sodelovati v ekipi, spoštovati pravila, vztrajati, ko je težko: »te vrednote posameznika prek športa spremljajo tudi v vsakdanjem življenju. Šport ni le prostor medalj in rezultatov, je prostor, kjer se učimo, kakšni ljudje si želimo biti. Zato je krepitev športnih vrednot ena najboljših naložb v prihodnost družbe.«
Starši bi se v prvi vrsti morali zavedati teh prednosti, pravi Maja Smrdu, in da je doseganje športnih rezultatov drugotnega pomena. Še posebej, če vemo, da manj kot odstotek tistih, ki trenirajo kot otroci, postanejo vrhunski, profesionalni športniki, kar običajno pričakujejo ambiciozni starši.
Samo 0,02 do 0,03 odstotka srednješolskih športnikov pride do najvišjih lig, kot je na primer NBA. Tudi med zelo talentiranimi mladimi (npr. top 100 na svetu v mladinskih kategorijah), jih samo med 20 in 35 odstotkov ostane vrhunskih tudi v odrasli konkurenci. »Starši, ki poudarjajo v zgodnji starosti samo uspeh in ne razvoja, ki ga omogoča šport, vzgojijo osebo, ki ne bo zadovoljna s svojim življenjem, saj bo razvila predvsem ekstrinzične vrednote in bo pretirano odvisna samo od potrjevanja drugih,« izpostavlja odgovornost družine.

Navijaški fair play

Dogajanje na tribunah sogovornica povezuje s socialno psihologijo. Posameznik kot del večje množice deloma izgubi občutek osebne odgovornosti, postane bolj impulziven in verjetneje naredi kaj, česar sam ne bi. Pa naj bo to žaljenje, žvižganje ali pa izražanje pozitivnih čustev, na primer ploskanje za dobre poteze, za sodelovanje ekipe. Vzdušje na tribunah je zelo pomembno tudi za pošteno igro na igrišču, saj se čustva od tam prenašajo. Pozitivno energijo, evforijo navijačev igralci začutijo in zato govorijo o publiki kot dodatnem igralcu. To je še posebej koristno, ko športnikom zmanjkuje energije, in da ob napakah, ko se tekma lomi, dobijo spodbudo.

Tako kot športniki začutijo spodbudna čustva, začutijo tudi agresijo, ki se izraža z žvižgi, metanjem stvari na igrišče, s čimer lahko ustavijo nalet nasprotnega moštva. Raziskave kažejo, da igralci zaradi negativnega socialnega pritiska s tribun tudi sami postanejo agresivnejši in simuliranje se lahko stopnjuje, če občinstvo to spodbuja. »V takih okoliščinah ima trener zelo pomembno vlogo kot mediator med igralci in navijači, razmere pa lahko ublaži tudi sodnik,« pravi Maja Smrdu.

Podobno kot na športnike in trenerje občinstvo lahko vpliva tudi na odločitve sodnikov, da na primer podzavestno dovolijo agresivnejšo igro. »Še dodatno dimenzijo takšno obnašanje dobi, kadar so na igrišču otroci, starši pa kot navijači kričijo, spodbujajo grobo igro, odrivanje in podobno. V tem primeru lahko govorimo o normalizaciji nasilja od mladih nog, o čemer veliko poročajo tudi trenerji, ki marsikdaj nimajo moči ukrepati proti takšnim staršem,« še pojasnjuje. Spremembe pravilnikov, ki jih pripravljajo v posameznih športnih zvezah, bodo to področje izboljšale, saj bo večji poudarek na integriteti in varnem športnem okolju.

Fair play





Mini olimpijada

Izobraževanje mladih in zgledi

»Verjamemo, da je prava pot do sprememb izrazito preventivno delovanje, zato skupaj s partnerji, predvsem s Fundacijo za šport ter pristojnim ministrstvom veliko pozornosti namenjamo spodbujanju in krepitvi športnih vrednot med mladimi,« poudarjajo v Olimpijskem komiteju Slovenije. S svojimi aktivnostmi vsako leto dosežejo več kot 20.000 otrok. Na šolah imajo program mini olimpijad, kjer pred vsakim začetkom izvajajo olimpijski protokol, namenjen poudarjanju olimpijskih vrednot, fair playa, spoštovanja pravil in pozitivnega odnosa do tekmovanja. »Otroci tako že ob prvem stiku s športom dobijo jasno sporočilo, da rezultat ni edino merilo uspeha.« V okviru Olimpijskih uric, namenjenih predvsem osnovnošolcem, lahko pa tudi srednješolcem, vsako leto izvedejo več kot 30 delavnic na temo vrednot, športnega obnašanja, olimpizma in spoštovanja v športu.

Pomembno pa je tudi mednarodno sodelovanje, kjer izmenjujejo dobre prakse in sledijo sodobnim pristopom pri spodbujanju etike, spoštovanja in odgovorne športne kulture. Pomembno se jim zdi tudi poudarjanje primerov fair playa, športnega duha, pomoči nasprotniku, spoštljivega ravnanja in zglednega vedenja.

V zadnjem obdobju sta Mednarodni komite za fair play in Evropsko gibanje za fair play prepoznala in nagradila mlado atletinjo Lino Žlindra, ki je leta 2023 na državnem prvenstvu U-14 in U-12 v skoku v daljino po tekmovanju sodnike opozorila na napako pri meritvi rezultata tekmice. Napako so popravili, sama pa je zaradi tega izgubila medaljo. Brin Vovk Petrovski pa je na mednarodnem turnirju v namiznem tenisu nasprotniku iz Nigerije, ki ni imel ustreznega loparja, tega posodil in mu je zaradi tega grozila izključitev.

delo.si, Milka Bizovičar



Lovro Planko

Lovro Planko: Fair play na prvem mestu

Biatlonec Lovro Planko se je na prvi tekmi sezone 2025/26 v središču pozornosti znašel zaradi svoje poteze. »Dolgo sva tekla skupaj s Philippom Nawrathom, po zadnjem odhodu s strelišča pa sem pomotoma pohodil njegovo palico. Ker je bil na poti do boljše uvrstitve od mene, sem mu ponudil svojo palico, s katero je odtekel celoten zadnji krog. Svojo palico sem mu podal, ker je bila krivda moja, to se mi je zdela edina rešitev,« je ob tem dejal Lovro Planko. Zaradi te poteze je izgubil okoli 15 sekund in vrhunsko uvrstitev, vendar svoje poteze ne obžaluje: »Fair play je na prvem mestu. Tudi če sem zaradi tega ostal brez mesta med najboljšo dvajseterico, sem lažje spal zaradi te odločitve.«



1665
ROGASKA

Podarite kristalne izdelke Steklarne Rogaška, ki bodo s svojo lepoto in umetelnostjo navdihnili športnike, okrepili odnose s poslovnimi partnerji ali pa preprosto polepšali pisarne in domove. Ponujamo vam tudi storitev personalizacije (ročno graviranje ali odtis logotipa) ter izdelavo po naročilu - unikatne nagrade.

Ljubljana • Mestni trg 22 • 01 241 27 01
Rogaška Slatina • Ulica talcev 1 • 03 81 80 237
Poslovna darila – B2B in posebni projekti:
rogaska@fiskars.com • 03 818 04 11

Spletna trgovina:
www.steklarna-rogaska.si

rogaska1665

SLOVENIJA
OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE

ROGASKA
BRONASTI PARTNER

Duševno zdravje pri slovenskih športnikih



Šport najpogosteje povezujemo s pozitivnimi učinki na duševno zdravje, saj redna telesna aktivnost prispeva k zmanjšanju simptomov depresije in anksioznosti (vpliv na nevrotransmiterje, npr. serotonin, dopamin), boljši regulaciji stresa preko fizioloških mehanizmov (zniževanje kortizola), izboljšani samopodobi in občutku kompetentnosti (zlasti ob doseganju ciljev), razvoju psihološke odpornosti, večji socialni povezanosti (saj pogosto vključuje timsko dinamiko in podporo) ter strukturi in rutini, ki pomembno prispevata k stabilnosti vsakdana.

Pojavnost duševnih težav pri športnikih

Raziskave kažejo, da se duševne motnje pri športnikih pojavljajo približno tako pogosto kot v splošni populaciji, kar potrjuje tudi raziskava med slovenskimi športniki, ki je bila izvedena z veljavnimi kliničnimi preizkusi (Kremžar-Jovanović idr., 2021). V tujih raziskavah se kot najpogostejša duševna motnja med športniki kaže depresija, medtem ko je med slovenskimi športniki pogostejša anksiozna motnja. Za obe velja, da sta enako pogosti kot pri nešportnikih. To je na eni strani pomembno zato, ker razbija mit, da so športniki zaradi svoje telesne pripravljenosti tudi psihično "imuni", po drugi strani pa tudi zato, da vemo, da šport ni tisti, ki povzroča oz. spodbuja duševne motnje. Edina skupina motenj, ki je lahko izvzeta iz tega, so motnje hranjenja, saj je pri športnikih, še posebej pri športnicah, ta lahko pogostejša kot pri nešportnikih.

Pri mladih športnikih šport dodatno spodbuja razvoj samodiscipline, vztrajnosti in sposobnosti soočanja z neuspehom, medtem ko pri rekreativnih športnikih pogosto deluje kot zaščitni dejavnik pred razvojem duševnih motenj. Pozitivni učinki športa so najbolj izraziti, kadar je vadba uravnotežena, podprta in prilagojena posamezniku. Ko pa šport postane vir kroničnega stresa, pretiranih pritiskov ali identitetne izključnosti, se lahko ti učinki obrnejo.

Specifične duševne težave v športu

Kljub temu so športniki izpostavljeni specifičnim stresorjem, kot so visoka pričakovanja, pritisk javnosti, nestabilna kariera, poškodbe in pogosti neuspehi, s čimer se povečujejo tveganja za razvoj duševnih motenj. Skladno s tem se v športu pojavljajo specifične duševne težave.

Depresivnost po športnem dosežku (»post-achievement depression«): po doseženem cilju (npr. olimpijski nastop, medalja, zaključek sezone), zlasti po večjih tekmah ali pomembnejši sezoni, lahko športnik doživi občutek praznine, izgube smisla ali celo identitetno krizo. Depresivnost se pogosteje pojavlja ob kronični izčrpanosti, dolgotrajnem zanemarjanju drugih življenjskih področij, perfekcioznizmu ali ob izgubi strukture in ciljev.

Sindrom relativnega energijskega pomanjkanja (RED-S) je stanje, kjer energijski vnos ne zadostuje za potrebe telesa, kar vodi v širok spekter fizičnih in psiholoških posledic. Simptomi vključujejo kronično utrujenost, razdražljivost in nihanje razpoloženja, motnje spanja, motnje koncentracije, hormonske spremembe (motnje menstrualnega cikla pri ženskah, znižan testosteron in libido pri moških), upad moči in vzdržljivosti, slabša regeneracija po treningu, zmanjšano kostno gostoto in večje tveganje za poškodbe. RED-S ni zgolj fiziološki problem, ampak ima izrazito psihološko komponento (npr. obsesivna kontrola telesne teže, motnje hranjenja), zato zahteva multidisciplinaren pristop.

Pretreniranost in izgorelost zaradi dolgotrajne izpostavljenosti visokim obremenitvam brez ustrezne regeneracije. Sindrom pretreniranostii vključuje kronično utrujenost, zmanjšano motivacijo, razdražljivost in simptome depresije. Izgorelost je še posebej pogosta pri mladih perspektivnih športnikih, ki zgodaj vstopijo v vrhunsko tekmovalno okolje.

Pomen prepoznavanja duševnih težav

Prepoznavanje duševnih težav v športu je izjemno pomembno, saj neposredno vpliva tako na zmogljivost kot zdravje športnika. Psihološko stanje namreč oblikuje koncentracijo, odločanje in sposobnost soočanja s pritiskom, zato lahko že blaga anksioznost, padec motivacije ali čustvena izčrpanost vodijo v nestabilne nastope, kljub dobri fizični pripravljenosti. Hkrati se številne duševne stiske začnejo zelo neopazno – z utrujenostjo, razdražljivostjo ali motnjami spanja. Brez pravočasnega prepoznavanja se lahko razvijejo v resnejše motnje, kot so depresija, anksiozne motnje, motnje hranjenja ali izgorelost, kar pomeni daljše okrevanje in daljšo odsotnost od treninga.

Duševne težave so tesno povezane tudi s telesnimi poškodbami. Povečan stres lahko vpliva na koordinacijo, mišično napetost in presojo, kar poveča tveganje za poškodbe in upočasni rehabilitacijo. Poleg tega neprepoznane stiske pogosto vodijo v vedenja, ki dodatno ogrožajo zdravje, kot so pretiran trening, neustrezno prehranjevanje ali zloraba substanc. Na dolgi rok je prepoznavanje duševnih težav pomembno tudi za trajnost športne kariere.

Brez ustrezne psihološke podpore so športniki bolj izpostavljeni občutkom izgube identitete in razvoju duševnih motenj. K temu dodatno prispeva športna kultura, kjer je izražanje stiske pogosto še vedno razumljeno kot znak šibkosti, kar otežuje iskanje pomoči. Zato zgodnje prepoznavanje in odprt pogovor o duševnem zdravju nista le zaščitna dejavnika za dobrobit športnikov, ampak tudi pomemben del optimizacije njegovih zmogljivosti. V sodobnem športu bi moralo spremljanje psihološkega stanja imeti enakovredno mesto kot spremljanje fizičnih kazalnikov.

dr. Maja Smrdu, spec.klin.psih., športna psihologinja

Več športa, manj zaslona



Center pomoči pri prekomerni rabi interneta
Logout je skupaj z Mestno občino Ljubljana in Društvom psihologov – Sekcijo za športno psihologijo pripravil priporočila za uporabo zaslonov pri mladih športnikih. Priporočila so namenjena trenerjem, staršem, športnim psihologom, vodstvom športnih društev in mladim športnikom.

Za ohranjanje zdravja in doseganje športnih uspehov je ključnega pomena tako obvladovanje časa, ki ga mladi športniki preživijo pred zasloni, kot tudi spodbujanje koristnih načinov uporabe zaslonov. V nadaljevanju objavljamo časovna in prostorska priporočila glede uporabe zaslonov v športnih društvih. Priporočila so sestavni del knjižice **Več športa, manj zaslona**.

Zakaj?
V času naraščajoče digitalne obremenjenosti otrok in mladostnikov je prihod na trening dobra priložnost za aktivno preživljanje prostega časa brez zaslonov. Četudi so lahko določeni načini uporabe zaslonov v kontekstu športnega treniranja koristni, je meja med koristno in škodljivo rabo zelo tanka. Veliko pogosteje uporaba zaslona pred treningom ali tekmo negativno učinkuje na mentalno pripravljenost za šport (npr. zbranost, ohranjanje pozornosti, motivacija za trening), ogroža pa tudi količino in kakovost medsebojne interakcije med člani športnega društva.

Ob vstopu v prostore športnike društva se zasloni pospravijo in se ne uporabljajo.

Kdo in kako?
Športnik ob vstopu v prostore športnega društva preneha z uporabo zaslonov in jih pospravi oz. umakne iz vidnega polja, zaslone nastavi na tihi način, da morebitni klici ali obvestila ne zmotijo športnih aktivnosti, izjemoma uporabi napravo (npr. zaradi zdravstvenih razlogov) ob predhodnem dogovoru s trenerjem.
Trener poskrbi, da se zasloni med treningom ali tekmami ne uporabljajo, prav tako tudi ne med odmori, razišče možnosti nadomeščanja digitalnih aktivnosti z alternativnimi, za koristne digitalne aktivnosti (npr. skupinski ogled videoanalize) uporablja napravo, ki je v lasti in pod nadzorom društva ali trenerja, je pri svoji uporabi zaslonov zgled in jih v trenažnem procesu uporablja zgolj izjemoma (npr. zaradi zdravstvenih razlogov).
Starši podpirajo trenerja pri izvajanju pravil glede uporabe zaslonov.
Vodstvo pisno seznani starše s pravili uporabe zaslonov, spodbuja in podpira trenerje pri uveljavljanju pravil.



Zakaj?
Čas pred tekmo ali treningom je namenjen umiritvi in pripravi na fizično aktivnost. Ta čas je pomemben tudi za grajenje ekipnega duha in pozorno sledenje trenerjevim usmeritvam, zato je bistveno, da ta proces poteka v odsotnosti motečih dejavnikov, kot so spletni dražljaji, ki odvračajo pozornost. S tem športniki zmanjšajo tveganje za poškodbe in povečajo verjetnost športnega uspeha.

Športniki naj se izogibajo uporabi zaslonov vsaj eno uro pred začetkom treninga in vsaj dve uri pred začetkom tekme.

Kdo in kako?
Športnik zaslonov ne uporablja vsaj eno uro pred začetkom treninga in vsaj dve uri pred začetkom tekme, pred treningom ali tekmo posveti čas razteznim vajam, vajam za krepitev moči, tehnikam za sproščanje (npr. dihalne vaje, tehnika vizualizacije, ponavljanje pozitivnih misli ipd.) ali interakciji s soigralci in trenerji.
Trener kot zamenjavo za samostojno uporabo digitalnih naprav omogoči predvajanje glasbe na skupni digitalni napravi, ki jo sam nadzoruje, poskrbi, da vožnja na tekme in turnirje poteka brez uporabe zaslonov, in spodbuja medsebojno povezovanje športnikov.
Starši športnika spodbujajo k ustrezni pripravi na trening ali tekmo brez uporabe zaslonov (npr. med vožnjo na trening).
Vodstvo vzpostavi jasna pravila glede uporabe digitalnih tehnologij v prostorih društva in podpira trenerje pri uveljavljanju teh pravil.

Zakaj?
Večdnevne priprave, tekmovanja ali turnirji so priložnost za kakovostno in aktivno preživljanje skupnega časa s soigralci in klubskimi kolegi, kar pomembno prispeva k povezanosti ekipe ali članov športnega društva. Hkrati so ti dogodki namenjeni specifičnim športnim ciljem, kot je izboljšanje športne pripravljenosti, in doseganju dobrih uvrstitev. Neregulirana uporaba zaslonov na večdnevnih dogodkih lahko predstavlja precejšnjo oviro za kakovostno druženje in doseganje želenih športnih izidov. Pomembno je, da športniki v tem času niso obremenjeni z novicami in stiki iz zunanjega sveta in tako ostanejo osredotočeni na trenažni in tekmovalni proces ter na odnose s soigralci in trenerji.

Na večdnevnih pripravah ali tekmovanjih se v prostem času spodbuja medsebojno druženje in igranje družabnih iger brez zaslonov.

Kdo in kako?
Športnik v času večdnevnih priprav in turnirjev posveča pozornost športnemu treniranju ali tekmovanju in grajenju odnosov s soigralci in trenerji.
Trener poskrbi, da so zasloni mladim športnikom dostopni zgolj v primeru nujne potrebe po zunanji komunikaciji, sam prevzame odgovornost za informiranje staršev namesto športnikov, organizira prosti čas športnikov na večdnevnih dogodkih, ki naj bo namenjen počitku, medsebojnemu druženju in igranju družabnih ali miselnih iger, kot nadomestilo za samostojno uporabo zaslonov lahko organizira skupinski ogled filma (npr. dokumentarni ali biografski filmi s športno tematiko).
Starši upoštevajo omejitev komunikacije s športniki in sodelujejo s trenerjem, odvračajo športnika od kršitve društvenih pravil.
Vodstvo zagotovi materialna sredstva za aktivno preživljanje prostega časa brez zaslonov.

Skupni obroki članov športnega društva naj predstavljajo čas brez zaslonov.

Zakaj?
Skupni obroki so priložnost za grajenje medosebne interakcije in povezanosti, zato je pomembno, da te aktivnosti potekajo brez uporabe zaslonov. Skupni obroki pogosto potekajo po zaključenih tekmovanjih in so tako dragocena priložnost za spontano refleksijo ter za doživljanje skupinskega uspeha ali spoprijemanje z neuspehom. Zadostna pozornost na prehranjevanje zmanjšuje tudi tveganje za razvoj nezdravih vzorcev prehranjevanja.

Kdo in kako?
Športnik spoštuje pravilo, da se med skupnimi obroki ne uporablja zaslonov. Trener dosledno skrbi za neuporabo zaslonov v času skupnih obrokov, je zgled in tudi sam upošteva pravilo neuporabe zaslonov med obroki. Starši športnika spodbujajo, da tudi doma med jedjo ne uporablja zaslonov.

Besedilo je objavljeno v knjižici Več športa, manj zaslona: priporočila za uporabo zaslonov pri mladih športnikih, 2025

V prvem letu h gibanju spodbudil 1882 ljudi



V prvem letu izvajanja projekta **Zmigaj se do vadbe**, ki je primarno namenjen športni aktivaciji gibalno neaktivne populacije, se je v brezplačne športno-rekreativne programe vključilo 1882 posameznic in posameznikov.

Pri tem je bilo tri četrtine žensk in ena četrtina moških. Povprečna starost udeležencev je bila 49 let, najstarejši udeleženec je bil star 86 let, najmlajši pa 19 let. Skupno je bilo po vsej Sloveniji na voljo 130 športno-rekreativnih programov vadb. Odzivi na projekt, ki ga izvaja Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez, so izjemno pozitivni.
V prvem letu, to je v obdobju 2025/2026 je bilo vadečim na voljo 130 raznovrstnih programov – od funkcionalnih vadb, ekipnih športov, plezanja, nordijske hoje, vodnih športov, borilnih športov, plesa in drugih športih aktivnosti. Vsi programi so bili 60-urni, kar pomeni, da je vadba trideset tednov potekala dvakrat tedensko.
»Slovenci smo športen narod tako z vidika spremljanja športnih dogodkov kot seveda gibanja, vendar pa še vedno velik delež prebivalstva ne dosega priporočil Svetovne zdravstvene organizacije glede redne telesne dejavnosti. Zato je nastal projekt Zmigaj se do vadbe. Odziv tako udeležencev kot izvajalcev vadb po prvem letu izvajanja aktivnosti je izjemno pozitiven in glede na povratne informacije s terena verjamemo, da bo večina udeležencev ostala aktivna tudi po zaključenih programih. Načrtujemo, da bo v celotnem obdobju projekta, torej do konca leta 2028, skupno izvedenih 466 celoletnih športno-rekreativnih programov oziroma kar 28.000 vadbenih ur, v katere bo vključenih okoli 7.000 posameznikov,« pravi Uroš Mohorič, generalni sekretar Olimpijskega komiteja Slovenije.

Kakšni so vtisi po prvi sezoni?
Ob zaključku prvega leta izvajanja projekta smo za vtise zaprosili nekaj izvajalcev in udeležencev vadb.
Lokostrelska zveza Slovenije je vadbo 'Lokostrelska rekreacija' izvajala na zunanjem in notranjem lokostrelskem vadbišču v Ljubljani. Vadbe je vodil diplomant športne vzgoje Luka Gjurin, ki je udeležence najprej seznanil s teoretičnim in praktičnim pristopom k športu, sama vadba pa je vključevala ogrevanje, vaje z elastiko in vaje, specifične za lokostrelstvo, ob zaključku pa še sprostitev z razteznimi vajami. »Zmigaj se do vadbe je odličen projekt. Udeleženci si popestrijo popoldneve in hkrati naredijo nekaj za zdravje telesa in duha, nam pa projekt daje možnost, da svoj šport predstavimo rekreativni publiki. Skupina, ki se je udeležila naše lokostrelske rekreacije, je bila zelo zadovoljna, vadeči pa nasmejani in vsako uro so s seboj odnesli nekaj novega znanja,« je dejal **Luka Gjurin**.
Center dobrega počutja Razgibajmo se iz Maribora je izvajal vadbe 'Fit začetek', ki jih je vodila diplomirana fizioterapevtka Larisa Fišer. Vadbe so bile namenjene osebam s prekomerno

telesno težo, ki smo jim na ta način zagotovili varno, strokovno vodeno in dolgoročno vključitev v telesno aktivnost.
»Udeleženci nas vsak teden navdušujejo s svojo predanostjo, pogumom in vztrajnostjo. Kljub začetnim izzivom, redno prihajajo na vadbo, napredujejo v svojem tempu in dokazujejo, da so spremembe mogoče za vsakogar. Med njimi se je ustvarilo prijetno spodbudno okolje, kjer si med seboj pomagajo, se motivirajo in delijo uspehe,« je udeležence pohvalila **Larisa Fišer**.

Kaj so povedali udeleženci?
Projekt Zmigaj se do vadbe športno rekreacijo in gibanje združuje z druženjem, medsebojno motivacijo, željo po rasti in napredku ter krepitvi občutka skupnosti. Udeleženci so vadbe ocenili izjemno pozitivno.
»Z veseljem prihajamo na vadbo, ker se imamo zelo lepo. Zaradi jutranje telovadbe je dan lepši. Vadba je dobro vodena,« sta izpostavila udeleženca vadbe z bremeni, ki jo je vodi **Meta Rovan** iz Kluba Avtostil racing team.
»Vključitev v vadbo je name vplivala izjemno pozitivno. Vaditeljica Mojca s svojo strokovnostjo, energijo in vedno nasmejanim pristopom ustvarja prijetno in spodbudno okolje. Zna nas usmerjati, motivirati in prilagoditi vaje glede na posameznikove sposobnosti ali morebitne omejitve. V skupini se počutim zelo dobro, kar dodatno prispeva k redni udeležbi,« pravi udeleženka programa Vadba za zdravo hrbtenico, ki jo je izvajala **Mojca Svetina**.
Udeleženka vadbe pri kineziologu **Anžetu Zupanu**, ki je v projektu sodeloval s programom Kineziološka vadba za neaktivne, je zapisala, da na vadbi vsakič znova ugotavlja, »kako slabo sedeče delo vpliva na moje telo in kako dobro dene, da pretegnem mišice in tako vplivam na svoje boljše počutje in zdravje. K temu pripomore tudi pozitivno vzdušje, ki se je ustvarilo med vadečimi 'sotrpini', saj se med seboj super razumemo, se spodbujamo, motiviramo in tako ustvarjamo občutek povezanosti.«
Projekt Zmigaj se do vadbe, ki se izvaja v okviru Programa evropske kohezijske politike 2021–2027 v Sloveniji, sofinancirata Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada plus (ESS+) ter Ministrstvo za gospodarstvo, delo in šport.

Z Zmigaj se do vadbe do tekmovanj v namiznoteniški ligi

Vladislav Korber se je v prvem letu vključil v vadbo namiznega tenisa Ping Pong za vse, ki jo je izvajal Namiznoteniški klub Žalec. Vadbo je vodil Jaka Golavšek, trener namiznega tenisa. Vladislav Korber ni manjkal na nobeni vadbi, doma pa so kupili vso potrebno opremo, tako da namizni tenis odslej igrajo tudi v družinskem krogu. Njegov sin, Jure Korber, je celo razvil aplikacijo za beleženje točk. »Od nekdaj sem bil sicer fizično aktiven, a ne v športu. Sin je zasledil projekt Zmigaj se do vadbe in razpis za vadbe, odločil sem se za trening namiznega tenisa, ki sem ga sicer igral v mladosti, a potem 40 let nič več. Vadbe so strokovno vodene, celovite in vključujejo vse od ogrevanja do različnih tehnik. Treniramo dvakrat tedensko in napredek je očiten pri vseh. Nastopamo celo v namiznoteniški ligi. Sicer gre za D-ligo, ampak tekmujemo. Verjamem, da bom v šport ponovno bolj vpet tudi po zaključku programa,« je dejal **Vladislav Korber**.


Vladislav Korber



V obdobju 2026/2027 na voljo 184 brezplačnih športno-rekreativnih vadb

Po uspešno zaključenem prvem letu izvajanja projekta Zmigaj se do vadbe je Olimpijski komite Slovenije za obdobje 2026/2027 izbral 194 programov športno-rekreativnih vadb, ki jih bo v vseh slovenskih regijah izvajalo 186 izvajalcev. Na voljo je 2.900 mest, vadbe so za udeležence brezplačne.
Udeležencem so na voljo različne oblike športno-rekreativnih vadb, med drugim funkcionalna in kineziološka vadba, zumba, joga, pilates, ples ob drogu, badminton, tenis, skvoš, namizni tenis, gimnastika, atletika, plavanje, športno plezanje, kajak, odbojka, nogomet, košarka, tekvondo, judo ter mnoge druge športne aktivnosti. Poleg splošnih vadbenih programov so na voljo tudi vsebine, prilagojene posameznim ciljnim skupinam in potrebam, kot so Aktivna nosečka, poporodna vadba, vadba za starejše, vadba za zdravo hrbtenico ter drugi specializirani programi.
V programe se lahko vključijo neaktivni posamezniki, ki so na podlagi izpolnjenega presejalnega vprašalnika prepoznani kot del ciljne skupine projekta. Prav njim so namenjeni brezplačni programi vodene vadbe, s katerimi naredijo prvi korak k bolj aktivnemu in zdravemu življenjskemu slogu. Vsi vključeni posamezniki ob začetku in zaključku programa opravijo osnovne meritve telesnih sposobnosti, kar jim omogoča spremljanje lastnega napredka ter vpogled v učinke redne telesne dejavnosti.



Vrednote olimpizma

Na **olimpijskih igrah** se srečujejo športniki, trenerji in drugi športni delavci različnih kultur, nacionalnosti, spola in rase. Ljudje oblikujemo šport s pomočjo medsebojnih interakcij.

Znano je, da so športna srečanja prva tanka nit, ki lahko poveže sprte države, in zadnja, ki se pretrga v konfliktnih razmerah. Preko športa se kažejo nacionalni, rasni, prestižni in drugi interesi in se gibljejo od tega, da je šport sredstvo propagande o življenjskem stilu nekega družbenega sistema, do tega, da je lahko sredstvo spoznavanja in krepitve prijateljstva med športniki in narodi.

Mladost, veselje, čas in slava

Mladec z grbom na prsih v štartnem bloku - vznemirjenje, pričakovanje, trema; mladenka … neštetokrat je ponovila vsak gib, obvladovala je telo v času in prostoru; neštetokrat je opravila to vajo na bradlji: a danes je vse drugače; vsa drhti in upa, da se drhtenje ne opazi. Mladenič želi kazati odločnost in moč. V pričakovanju štartnega poka … nekaj sekund in potem ne bo več strahu, takrat bo vse prav. Mladost veliko pričakuje od sebe, od lepih teles, bojevitega duha … še več pričakujejo vsi, ki so v olimpijski vasi in doma pred televizorji. Ko se zdi, da pred 'vzponom' ali startom čuti dih, svoj in tudi dih gledalcev, ki so doma in v pričakovanju zrejo v ekran. Samo še nekaj sekund, še semafor in sekunde, še sodniki dvignejo tablice z ocenami. In bo vse prav. Takrat bo slavila, takrat bo on slavil. Mladost! In bo veselje! Složno, z navijači in spremljevalci … za vrednote olimpizma. Za čast in slavo. Za zmagovanje. Seveda so prisotne tudi druge vrednote, a temelj vsega je in bo – tekma. Tekma med narodi za izkaz (tudi) športne moči; zaradi potrebe po potrditvah, za dokazovanje lastne vrednosti (posameznika, ekipe, naroda); za čast in slavo. Občutki ob zmagovanju (zase in 'za narod') so silni in strastni …, ko vsi slavijo s teboj … tam in takrat, ko gre zmaga v zgodovino. Za vedno!

Tekmovanje, zmaga, uspeh, borba, tekmovalnost – biti najboljši, vrhunski dosežek, uresničevane človekovih stremljenj in sposobnosti, rivalstvo

Brez tekme ni športa – in brez tekmovalnosti tudi ni življenja … Športnik črpa energijo za tekmovanje iz motivov, ki ga vodijo k njegovim ciljem, ob tem pa doživlja zadovoljstvo in občasno tudi priznanje za doseženi uspeh. Zadovoljstvo lahko daje neposredna tekmovalna situacija ali borba; enim občutek, da si nekaj naredil boljše kot drugi, tretjega zanimata zgolj odličnost in vrhunska izvedba. V olimpijskem gibanju – še zlasti pa v športu mladih si prizadevamo za kultiviranje strasti, kadar gre za rivalstvo med tekmeci ali za merjenje moči v soočanju z naravnimi silami. Pri tem je enako kot zmaga pomemben način, kako prideš do nje!

Tradicija

Vemo, da so bile olimpijske igre leta 776 pr. n. št. v stari Grčiji prvič zabeležene, kdaj so se dejansko začele, pa ni mogoče reči. Tradicija je torej dolga več kot 2800 let. Je pa seveda res, da je bila vmes za skoraj 1500 let prekinjena, saj so se igre v stari Grčiji končale leta 393 in so jih obnovili šele leta 1896 v Atenah. Tradicija olimpijskih iger je tudi tradicija športa, ki je nepogrešljivi del sodobne družbe. Tradicija je tudi sodelovanje slovenskih športnikov, ki so na olimpijskih igrah točno 100 let. Toliko je tudi od prve medalje Slovenca. Rudolf Cvetko je kot član avstro-ogrske ekipe osvojil medaljo v Stockholmu leta 1912. In tudi osvajanje medalj slovenskih športnikov je tradicija.

Antična Grčija, antični šport, zapuščina

Moderni olimpijski šport sloni na zgodovinskih izhodiščih grškega antičnega športa p. kr. in po njem. Gre za izjemno bogato športno-kulturno dediščino, ki je danes ohranjena (in razstavljena) v mnogih muzejih po Evropi, največ eksponatov (kar ni bilo izropano v tisoč letih) pa je vendar še v največjem arheološkem muzeju v Olimpiji.

Pierre de Coubertin

Francoski baron Pierre de Coubertin (1863-1937) je oče modernega olimpijskega gibanja. Po poklicu je bil pedagog in zgodovinar. Leta 1894 je ustanovil Mednarodni olimpijski komite in bil njegov prvi glavni tajnik, od leta 1896 do 1925 pa predsednik te osrednje mednarodne športne organizacije. Je dejanski pisec prvih pravil Mednarodnega olimpijskega komiteja in tudi predlagatelj temeljnih simbolov olimpizma. Njegova zbrana dela je izdal Inštitut Carla Diema v Kölnu.

Življenjska filozofija in razmišljanje, ferplej, spoštovanje, 'viteštvo' v športu

Ko športu odvzamemo ferplej, postane cirkus in gladiatorstvo. Pa ne gre samo za pošten odnos do tekmecev, gre tudi za pošten odnos do svojega telesa. Ljubezen do gibanja in druženja je ključ do lepega športa. Športniki celega sveta se vsake štiri leta združijo v olimpijski vasi in pokažejo svetu, da bi lahko bili bolj enotni in da se šport lahko znebi predsodkov, ki ločujejo ljudi. Ferplej v športu nam pove, da ni pomembno, kdo si in od kod prihajaš, temveč, da največ velja odnos do sočloveka in narave.

Način življenja, disciplina, zadovoljstvo, užitek, športni duh, etika, estetika – čustva generirajo olimpizem
Olimpijske igre so narejene iz enakega testa kot sanje. So spektakel, ki fascinira in privlači publiko sveta. Smisel tekmovanja ni v zmagi ali porazu, temveč v tem, da se dogovorimo, da bomo eden drugemu najboljši tekmec. Dober tekmec zna iz nas potegniti najboljše, kar premoremo, in je zato hkrati naš nasprotnik in naš prijatelj. In samo med prijatelji se lahko odigrajo najlepše tekme. Sladka napetost, drama, ki se ustvari, ko ne veš, kdo bo zmagal - to je čar športa. In za to sta potrebna vsaj dva.

Multikulturalizem

Ljudje povsod po svetu gojijo upanje, da lahko šport odigra pomembno vlogo v razumevanju različnih kultur. Znotraj danih pogojev lahko ljudje sprejmejo ali pa tudi spreminjajo šport. Šport lahko spremenijo v aktivnost, ki promovira kulturne spremembe in družbo, katere del so. Leta 2010 je zimske olimpijske igre gostila Kanada. To je država, v kateri se stapljajo mnoge kulture sveta. In to multikulturno prebivalstvo, ki ima korenine v državi, iz katere so prišli njihovi predniki,

in istočasno globoko identiteto s Kanado, je bilo opaziti tudi med gledalci. Mnogi so prišli na olimpijsko prizorišče z dvema zastavama in so hkrati navijali za dve ekipi, za državo, v kateri živijo, in za tisto, iz katere so prišli njihovi predniki.

Ambicioznost, kreativnost

Tekma med narodi za izkaz (tudi) športne moči. Tik pred štartom … velika pričakovanja. Lepo oblikovana telesa. Bojevitost duha. Mladost in želja. Tekma. Za čast in slavo nas vseh. Rezultat … eksplozija čustev. Veselje! Občutki ob zmagovanju (zase in za »narod«) so silni in strastni … tam in takrat, ko gre zmaga v zgodovino. Za vedno!



Kolajne

Po zgledu antičnih olimpijskih iger (zmagovalci so prejeli oljčno vejico) dobijo prvi trije uvrščeni športniki v panogah oz. disciplinah panog (oz. posamezniki v ekipah in moštvih) zlato, srebrno in bronasto kolajno za prvo, drugo in tretje mesto. Poleg tega tudi diplomo kot sestavni del kolajne. Denarnih ali drugih materialnih nagrad olimpijci ne dobijo. Na prvih OI moderne dobe so olimpioniki dobili kolajno iz srebra z Zevsovo podobo, drugouvrščeni pa bakreno. Že leta 1904 so v St. Louisu podelili prvo zlato kolajno za prvo mesto, za drugo srebrno in za tretje bakreno. Vsi uradni udeleženci olimpijskih iger dobijo posebno spominsko kolajno z diplomo za sodelovanje; tako je bilo nekoč in tako je še danes.

Politika, olimpizem je močnejši od katerekoli politike, promocija države, športa, posameznikov, narodov
Šport je načeloma neodvisen od politike in je ta samostojnost vtkana tudi v pravnoformalne akte različnih športnih organizacij. Tudi Olimpijska listina Mednarodnega olimpijskega komiteja v 5. točki 31. člena določa, da morajo nacionalni olimpijski komiteji obdržati svojo avtonomnost in se upreti vsakemu pritisku, vključno s pritiskom politične, verske ali ekonomske narave, ki bi jih lahko preprečili izpolnjevanje načel Olimpijske listine. Tudi v pravilih Olimpijskega komiteja Slovenije je določeno, da je dolžan ohranjati svojo avtonomijo in se upreti vsaki obliki političnih pritiskov. Olimpizem in šport lahko v veliki meri pomagata k promociji držav, določenih pozitivnih vrednot in pri tem pomagata političnim usmeritvam, ki take vrednote podpirajo.

Samostojnost, neodvisnost od držav

Olimpizem je v osnovi samostojno in neodvisno gibanje tako po pravni, organizacijski, vsebinski kot tudi politični plati. Gre za značilno manifestacijo civilne sfere, ki temelji na obče človeški pravici do svobodnega združevanja in gibanja. Ta načela vsebujejo tudi predpisi, ki urejajo področje civilne športne sfere. Ustavna pravica do združevanja je ena temeljnih političnih pravic, kamor sodijo tudi pravica do mirnega zbiranja, svoboda izražanja misli, govora in javnega nastopanja. V Sloveniji tako zakon o društvih določa, da je združevanje v društva prostovoljno, prepoveduje pa ustanavljanje društev, katerih namen, cilji ali dejavnosti merijo na nasilno spremembo ustavne ureditve, so v nasprotju s kazensko zakonodajo oziroma kršijo temeljne človekove pravice in svoboščine. Zakon o športu prav tako predpisuje, da je delovanje v športu interesno in prostovoljno.

Množičnost in edinstvenost

Šport je eden od množičnih kulturnih pojavov, ki je prisoten v vsaki državi in na vseh celinah. Množičnost na športnih prireditvah predstavlja uresničeno željo ali potrebo predstavnikov različnih generacij po druženju in primerjanju skozi šport. Ob tem pa je možno nenehno udejanjati edinstvenost; to pomeni, da si v športu res lahko TI, z vsemi svojimi sposobnostmi in darovi. Da lahko (sicer znotraj vnaprej sprejetih pravil) rišeš svojo smer do postavljenih ciljev; in da tvoja unikatna gibalna rešitev morda nekoč postane prepoznavna po vsem svetu.

Družbeno priznanje

Olimpijci, še posebej olimpioniki, uživajo posebno družbeno priznanje in so častčeni ne samo v svojem okolju, ampak tudi v regiji in državi, pa tudi v mednarodnem merilu. Institucije

PIVKA DELAMARIS

SLOVENIJA

ŠPORTU PRIJAZNO PODJETJE

PRIZNANJE

2027-2028

OKUSITE SLASTNO MOČ BELJAKOVIN.

Uradni sponzor slovenske olimpijske reprezentance.



URADNA MOČ BELJAKOVIN

www.pivkadelamaris.si



civilne družbe in država jim namenjajo posebno pozornost tudi tako, da jim podeljujejo državna priznanja (rede, kolajne, znake ipd).

Olimpijsko izobraževanje in vzgoja

Cilj olimpijskega gibanja je vzgajati mladino s pomočjo športa in tako pomagati graditi miren in boljši svet. Skozi različne oblike olimpijskega izobraževanja, ki pomembno vključujejo osebno olimpijsko izkušnjo in pozitiven zgled, z vzgojo povezujemo šport in kulturo. Najbolj učinkovito lahko tovrstne vsebine predstavijo mladim olimpijci in njihovi trenerji ter sodniki ali drugi strokovnjaki, ki so sooblikovali olimpijsko zgodovino. Pri tem delujemo v ustvarjalni smeri: šport – etika – vzgoja, v kateri tudi s pomočjo olimpijskih simbolov (ogenj, krogi, zastava) in ritualov (otvoritveni protokol s prisego) spodbujamo spoštovanje ter odpravljamo različne oblike diskriminacije.

Solidarnost

Olimpijska miselnost združuje veliko dobrih lastnosti, ki spodbudijo v človeku samo najboljše. Najboljše izvabi le najboljše iz posameznika in v tej luči je pomoč do sočloveka – solidarnost – ena od prvih dobrin, ki stopi v ospredje. Pomagati drug drugemu in razumeti drug drugega je prvi in najtežji korak, vendar osvobaja vse dobre in pozitivne potenciale razvoja in napredka. Ko razumemo, da smo vsi eno, je sodelovanje neizogibno in konstruktivno. S tem, ko pomagaš drugemu, pomagaš sebi, zato podaj roko in vodi naprej.

Rajko Šugman, besedilo je objavljeno v knjigi Olimpizem, 2013



SKUPAJ ZANESLJIVO NA POTI.

Ponosni sponzor slovenskih olimpijcev.

www.palma.si

KAM NA NASLEDNJE POČITNICE?

Skenirajte QR kodo in odkrijte ponudbo **#podpalmo.**

SLOVENIJA

PALMA Potujemo že od 1990.

SPONZOR

Olimpijski športni tabor s Foksijem

Za nekatere otroke je **Olimpijski športni tabor s Foksijem** prvi teden brez staršev. Za druge prvič, da na enem mestu spoznajo različne športe. Za tretje počitniški tabor, ki ga želijo vedno znova obiskati. Vsi pa domov odnesejo nova prijateljstva, nove izkušnje in kup lepih spominov.

Olimpijski športni tabor, ki ga organizira Olimpijski komite Slovenije, spremlja lisjak Foksi, uradna maskota ter največji navijač slovenskih športnic in športnikov. Na taboru otroci olimpijskega duha ne spoznavajo prek televizijskih prenosov ali navijanja za svoje športne vzornike, temveč ga za nekaj dni zares živijo. Tako jih v svet olimpijskih iger popelje že slavnostna otvoritev s prižigom olimpijskega ognja, olimpijska himna, športnikova zaprisega, jutranja telovadba, spoznavanje novih športov ter srečanja z olimpijci in vrhunskimi športniki pa nato postanejo del njihovega vsakdana.

Cel teden se otroci preizkušajo v številnih športih, kot so rolanje, biatlon, košarka, karate, ju-jitsu in še mnogi drugi. Pomemben del programa predstavljajo tudi parašporti: showdown, košarka na vozičkih, parakolesarstvo in poligon za slepe. Otroci rešujejo olimpijski kviz, se pomerijo na Mini olimpijadi, iščejo Foksija na orientacijskem izzivu, ustvarjajo, plešejo in se družijo.
Skozi igro in gibanje otroci nadgrajujejo svojo gibalno koordinacijo in športno znanje, spoznavajo pravila različnih športov ter predvsem pomen sodelovanja. Ob tem jim Olimpijski komite Slovenije približa vrednote, ki so v središču olimpijskega gibanja – spoštovanje, prijateljstvo, odličnost in fair play. Posebno mesto imajo srečanja z vrhunskimi športniki. Otroci jih lahko spoznajo drugače, kot običajno - kot ljudi z zanimivimi zgodbami, izkušnjami, vzponi in padci. Z njimi poklepetajo, se skupaj preizkusijo v športnih aktivnostih in iz prve roke izvedo, kaj pomenijo vztrajnost, predanost in veselje do športa.
Foksijev tabor so doslej med drugimi obiskali Andreja Leški, Urška Žolnir Jugovar, Klemen Bauer, Tadeja Brankovič, Alenka Cuderman, Jani Klemenčič, Miha Pirih, Anja Valant Velepec, Jure Rovan, Maja Mihalinec Zidar, Tjaša Kysselef, Luka Janežič, Lena Gabršček, Mitja Petkovšek, Mojca Rode, Andrej Miklavc, Jernej Slivnik in Tjaša Ristič Baskera.
Cilj tabora je preprost, a pomemben: da otroci odidejo domov srečni, z novimi prijatelji in športnim znanjem ter morda tudi z novo športno ljubeznijo. Če zaradi nekaj dni s Foksijem gibanje in šport postaneta del njihovega vsakdana, je cilj dosežen. Kako veliko jim ta izkušnja pomeni, najpogosteje najbolje povedo starši. Eden izmed njih je po koncu tabora zapisal: »Edino za Foksi tabor je sin takoj rekel, da ga lahko naslednje leto ponovno prijavim.«



Da ne pozabiš, kdo si.



Alpsko mleko. Okus po domu.

SLOVENIJA

70 LET
LJUBLJANSKE MLEKARNE
SPONZOR



ŠPORTU PRIJAZNO PODJETJE

Ko šport postane del kulture podjetja

Šport v Sloveniji krepi nacionalno zavest, pripadnost in ponos; hkrati je temelj vitalne in zdrave družbe.

Pomemben gradnik promocije športa, gibanja in zdravega načina življenja so podjetja, ki med zaposlenimi spodbujajo zdrav življenjski slog, hkrati pa razumejo pomen vlaganj in podpore slovenskemu športu na lokalni ali nacionalni ravni. Ta podjetja lahko pridobijo certifikat **Športu prijazno podjetje**, ki ga podeljuje Olimpijski komite Slovenije.
Priznanje in certifikat sta namenjena podjetjem, ki šport razumejo kot pomemben element kakovostnega življenja, uspešnega poslovanja in trajnostnega razvoja. Podjetja, ki ga prejmejo, dokazujejo, da spodbujajo telesno dejavnost zaposlenih, hkrati pa podpirajo slovenski šport na lokalni, regionalni ali nacionalni ravni.

Nadgradnja sistema: priznanje in certifikat

Po prvi generaciji 19 podjetij, ki so certifikat Športu prijazno podjetje prejela v letu 2025, je Olimpijski komite Slovenije aktivnosti nadgradil, tako da je v drugi generaciji 17 prijavljenih podjetij razvrstil glede na doseženo raven ter podelil certifikate in priznanja Športu prijazno podjetje.
Certifikat prejmejo podjetja, ki sistematično in dolgoročno vlagajo v slovenski šport, podporo športu vključujejo v svoje strateške dokumente in vizijo ter zaposlenim omogočajo širok nabor možnosti za vključevanje v športne aktivnosti, priznanje pa prejmejo tista podjetja, ki s konkretnimi aktivnostmi in ukrepi pomembno prispevajo k podpori slovenskega športa.
»Podjetja, ki pridobijo certifikat Športu prijazno podjetje, dokazujejo, da aktivno gradijo kulturo zdravja in gibanja, spodbujajo zaposlene k športni dejavnosti, podpirajo športne organizacije preko sponzorstev ali partnerstev ter omogočajo boljše ravnovesje med delom in zasebnim življenjem,« poudarja **Matic Švab**, poslovni direktor Olimpijskega komiteja Slovenije – Združenja športnih zvez.
Najsodobnejše prakse podjetij presegajo klasične športne aktivnosti. Podjetja tako med drugim uvajajo sestanke v naravi, servis koles za zaposlene, športno-motivacijske izzive, mesece gibanja, razvijajo svoje športne aplikacije. V ospredje vedno bolj prihaja povezovanje fizičnega in duševnega zdravja. Šport postaja način druženja in pripadnosti, od skupnih kolesarskih izletov in navijanja za sodelavce na tekmah do e-navijanja v času olimpijskih iger.
Nadgrajujejo se tudi tradicionalna sponzorstva. Podjetja podpirajo posameznike, ki izstopajo znotraj športnih panog, vlagajo v razvoj in nadgradnjo športne infrastrukture ter se vključujejo v projekte, ki povezujejo šport, gospodarstvo in akademsko okolje.
»Podpora dobremu fizičnemu, čustvenemu in duševnemu počutju zaposlenih ne sme biti več le izbira, ampak zaveza dobrih delodajalcev,« poudarja dr. Aleksandra Kregar, direktorica podjetja Habitus. »In to postaja ena ključnih konkurenčnih prednosti na trgu dela,« dodaja Matic Vošnjak, direktor kadrovske agencije Competo.
In nenazadnje, certifikat ima družbeno odgovorno noto: vsa sredstva, zbrana s prijavami, so namenjena štipendiranju mladih športnikov iz programa Botrstvo v športu.

Primer dobre prakse: OTP banka

V OTP banki šport razumejo kot pomemben element povezovanja zaposlenih, krepitve ekipnega duha in ustvarjanja zdrave organizacijske kulture. Zato prejem certifikata Športu prijazno podjetje zanje ni bil zgolj cilj, temveč predvsem potrditev, da na področju skrbi za zaposlene delujejo v pravi smeri. Hkrati ga razumejo kot zavezo za prihodnost. »Ekipno delo, odgovornost, vztrajnost in osredotočenost na cilj so ključni elementi tako v športu kot pri našem vsakodnevnem delu,« pravijo v OTP banki.
To potrjujejo s številnimi konkretnimi pobudami:
• zaposlenim preko Športnega društva OTP banke omogočajo različne športne aktivnosti
• zaposlene spodbujajo k udeležbi na rekreativnih dogodkih, pri tem pogosto poskrbijo, da je sodelovanje zanje brezplačno
• tradicionalno organizirajo Bankatlon, ki združuje športne aktivnosti in povezuje zaposlene z različnih lokacij po Sloveniji
• podpirajo številne športne projekte ter aktivno vlagajo v promocijo gibanja in zdravega življenjskega sloga



Med zaposlenimi je največ interesa za tek, kolesarjenje, pohodništvo in tenis ter ekipne športe, kot sta odbojka in nogomet. Šport zanje ni le enkraten dogodek, temveč del kulture podjetja, ki jo živijo skozi vse leto. Tovrstne aktivnosti, ki jih izvajajo sistematično, zavzeto in srčno, imajo tudi zelo konkretne učinke v delovnem okolju. Skupne športne izkušnje ustvarjajo prostor za neformalno povezovanje zaposlenih, kar se pozitivno odraža pri vsakodnevnem sodelovanju. Krepi se komunikacija med ekipami, povečuje občutek pripadnosti in ustvarja bolj povezano delovno okolje.

Bonitete prejemnikov certifikata

Prejemniki certifikata **Športu prijazno podjetje** so upravičeni do različnih bonitet Olimpijskega komiteja Slovenije, namenjenih spodbujanju gibanja zaposlenih, razvoju znanja ter povezovanju s športom in promociji. Na področju telesne dejavnosti na delovnem mestu so jim na voljo tedenski desetminutni vodeni aktivni odmori s športnim strokovnjakom prek videopovezave, štirje sklopi vaj za izvajanje na delovnem mestu, program 'Aktivno na poti' z videovsebinami olimpijca Benjamina Savška ter dodatne vsebine za boljše počutje in vadbo na poligonu. Podjetje lahko enkrat letno dva svoja predstavnika brezplačno vključi v izobraževanje oziroma delavnico o pomenu telesne dejavnosti na delovnem mestu. Prejemniki certifikata imajo možnost, da prek kariernega centra športnike obvešča o prostih delovnih mestih, imajo pa tudi 25-odstotni popust pri nakupu izdelkov olimpijske kolekcije Peak.

Podpora pri pridobivanju izobrazbe športnikov

Športniki imajo v svojem življenju dve karieri: športno kariero in kariero po tem, ko zaključijo svojo športno pot. Za njihovo drugo kariero je izjemnega pomena izobrazba, ki odpira vrata na trg dela, daje širino, samozavest in več možnosti za uspešen prehod v novo življenjsko obdobje.


Klara Lukan

Pomemben del podpore športnikom pri usklajevanju športne in izobraževalne poti predstavlja **certifikat Športnikom prijazno izobraževanje,** s katerim Olimpijski komite Slovenije izobraževalne ustanove spodbuja k ustvarjanju pogojev, ki športnikom omogočajo, da tudi ob zahtevnem trenažnem in tekmovalnem procesu dosežejo želeno izobrazbo.

Kot poudarja vodja oddelka za športnike in olimpijske vrednote na Olimpijskem komiteju Slovenije, **Peter Dokl**, OLY, je namen projekta jasen: »Naš cilj je, da imamo čim manj neizobraženih športnikov, ko pride do prehoda iz športne kariere na trg dela. Zato spodbujamo srednje šole ter višje in visokošolske zavode, da športnikom omogočijo prilagoditve na način, da lahko kljub zahtevnemu trenažnemu in tekmovalnemu procesu dosežejo želeno izobrazbo.«

Na predstavitvi prednosti in priložnosti certifikata Športnikom prijazno izobraževanje ustanovam, ki ga še nimajo, je **Katja Koren**, OLY, podpredsednica Olimpijskega komiteja Slovenije za področje športnikov in olimpijskih vrednot, izpostavila pomen pravočasnega razmišljanja o življenju po športu: »Zaključek športne kariere je za mnoge športnike velik življenjski prehod, na katerega se je treba pripraviti že med aktivno kariero. Izobrazba športniku daje varnost, več možnosti za zaposlitev in samozavest za vstop v novo okolje.«

Klara Lukan uspešno združuje šport in izobraževanje

Da sta športni in akademski uspeh združljiva, s svojo izjemno zgodbo dokazuje atletinja Klara Lukan, trenutna evropska rekorderka v cestnem teku na deset kilometrov. Po mednarodni maturi, ki jo je opravila na Gimnaziji Bežigrad, je zaključila študij biotehnologije, nato pa še magistrski študij poslovnih ved na Ekonomski fakulteti. »Združevanje športa in izobraževanja ni vedno enostavno, vendar je mogoče, če ima športnik jasno organizacijo, strukturo, motivacijo in cilje. Kombinacija športa in izobraževanja je bil zame izziv, ki pa mi je pomagal pri osebni rasti, hkrati pa me je študij prisilil v še boljšo organiziranost. Prepričana sem, da bi brez izobraževanja dosegala tudi slabše športne rezultate,« je izpostavila **Klara Lukan**, ki prav zato razmišlja tudi o doktorskem študiju.

Njena zgodba je sporočilo mladim športnikom: izobraževanje ni ovira na poti do športnega uspeha, temveč je lahko pomembna podpora. Športnik z izobrazbo pridobi dodatno samozavest, širino in možnosti za prihodnost, hkrati pa razvija znanja, ki so uporabna tako v športu kot zunaj njega.



Katja Koren

Seznam vseh srednjih šol ter višjih in visokošolskih zavodov, ki imajo certifikat Športnikom prijazno izobraževanje, je objavljen na https://olympic.si/sportniki/statusne-pravice/izobrazevanje/certifikat-spi.


Rekreacija
za vsak dan.
Le korak stran od zdravja.
• Fitnes
• Tenis
• Vodene vadbe
• Savne
ŠPORTNI CENTER MILLENIUM · Španska 5, Ljubljana
01 / 585 15 00 · millenium@btc.si · millenium-btc.si
Najdete nas na:
MILLENIUM

Gibljiva hrbtenica, gibljivo življenje



Rek v različnih oblikah: Star si toliko, kolikor je gibljiva tvoja hrbtenica, se pojavlja v jogijski tradiciji in ga pogosto pripisujejo tudi inovatorju pilates vadbe, Josephu Pilatesu.

Ne gre za medicinsko merilo starosti, ampak za občutek posameznika med gibanjem. Ko je hrbtenica gibljiva, se lažje sklonimo, obrnemo, dvignemo predmet s tal in zadržimo pokončno držo. Ob negibljivi hrbtenici občutimo togost in različne bolečine v hrbtu. Pojavljajo se težave pri najbolj preprostih opravilih, kot so obuvanje nogavic, obračanje v postelji ali pri hoji po stopnicah.
V športni znanosti je gibljivost ena od petih osnovnih zdravstveno povezanih komponent z zdravjem povezane telesne pripravljenosti (poleg vzdržljivosti, moči, mišične vzdržljivosti in sestave telesa). Gibljivost pomeni sposobnost, da posamezen sklep (ali skupina sklepov) doseže svoj celoten, za ta sklep normalen obseg gibanja, pri čemer mehka tkiva (mišice, kite, vezi, ovojnice) to gibanje dopuščajo brez pretirane bolečine ali poškodbe. V praksi to pomeni, da lahko brez težav sežete nad glavo in kaj vzamete z visoke police, brez bolečin pogledate preko rame pri vožnji ali se sklonite, da zavežete vezalke.

Gibljivo telo in počasnejše staranje

Gibljivost ne ustavi procesa staranja, pomembno pa vpliva na to, kako staranje doživljamo tudi v smislu da ostanemo dlje časa funkcionalno samostojni in manj okorni. Če ohranjamo zadosten obseg gibov v hrbtenici in drugih sklepih ter prožne, dobro delujoče mišice, lahko vsakodnevne dejavnosti opravljamo z manj napora in manj bolečin.
Raziskave kažejo, da je dobra gibljivost povezana z:

- boljšo telesno držo,
- manj bolečinami v križu in vratu,
- lažjim opravljanjem vsakdanjih opravil,
- boljšim ravnotežjem in manj padci,
- večjo zmožnostjo, da ostanemo telesno dejavni tudi v poznejših

življenjskih obdobjih.
Dobro je vedeti, da se gibljivost dobro odziva na vadbo: že nekajtedenski program raztezanja, joge, pilatesa ali podobnih oblik vadbe lahko pri odraslih in starejših opazno izboljša obseg gibanja in zmanjša občutek okorelosti. To pomeni, da lahko z redno vadbo, v katero je vključena tudi gibljivost (npr. 2–3 krat tedensko po 10–20 minut) pomembno prispevamo k bolj funkcionalnemu telesu.

Vloga sedenja in sarkopenije pri okorelosti

Okorelost ni samo posledica staranja, ampak tudi življenjskega sloga. Velik del okorelosti običajno povzročimo sami z dolgotrajnim sedenjem, premalo raztezanja in gibanja v celotnem obsegu ter s ponavljajočimi se gibi v omejenem položaju (npr. delo za računalnikom). Če večino časa sedimo, se mišice na sprednji strani trupa in kolkov skrajšajo, zadnje stegenske mišice otrdijo, prsne mišice zategnejo, hrbtenica se navadi sključene drže. Pomemben del okorelosti je povezan starostno izgubo mišične mase in moči, ki jo imenujemo sarkopenija. Sodobne definicije sarkopenijo opisujejo kot mišično bolezen, pri kateri s staranjem postopno upada mišična masa, še bolj izrazito pa mišična moč in zmogljivost. Ta proces se začne že v srednjih letih, pospeši pa po 60. letu. Posledice so, da mišice slabše podpirajo sklepe in hrbtenico, da imamo občutek, kot da smo togi in da težje vstanemo s stola, se povzpnemo po stopnicah ali obdržimo ravnotežje. Redna telesna dejavnost, ki vključuje vaje za moč in vaje za gibljivost, je ena ključnih strategij, da sarkopenijo upočasnimo ali deloma celo obrnemo.

Katera vadba spodbuja gibljivost?

Raziskave kažejo, da lahko različne oblike vadbe pomembno povečajo gibljivost pri odraslih in starejših:
• Namenske vaje raztezanja: kratke serije statičnih ali dinamičnih razteznih vaj za večje mišične skupine (zadnja stegenska mišica, zadnjica, prsne mišice, mišice vratu in ramenskega obroča).

Gibljivost pomeni, da se sklepi in hrbtenica lahko varno gibljejo skozi celoten, za njih normalen obseg gibanja.

Priljubljen rek 'stari smo toliko, kot je gibljiva naša hrbtenica' ni dobesedno znanstveno merilo starosti, lepo pa ponazori, kako pomembna je gibljivost za občutek mladosti in lahkotnega gibanja.

Gibljivost lahko izboljšamo v vsakem življenjskem obdobju – z vajami raztezanja, jogo, pilatesom in drugo športno-rekreativno vadbo, kot jo ponujajo tudi programi Zmigaj se do vadbe.

• Joga: različni slogi joge (hatha, yin, terapevtska joga) vključujejo položaje, ki raztezajo in krepijo mišice, izboljšujejo gibljivost hrbtenice ter hkrati učijo umirjeno dihanje in zavedanje telesa. Študije kažejo, da programi joge pri odraslih izboljšajo gibljivost, ravnotežje in počutje.
• Pilates: pilates vaje krepijo mišice trupa, hkrati pa veliko delajo na gibljivosti hrbtenice, kolkov in ramen. Raziskave pri starejših kažejo, da pilates izboljša fizično zmogljivost, držo in pogosto tudi gibljivost.
• Tai chi in podobne vadbe: počasni, tekoči gibi v večjem obsegu giba nežno raztezajo sklepe, hkrati pa izboljšujejo ravnotežje in zavedanje telesa.
• Vadbe za hrbtenico, šola zdravja, telovadba za starejše: to so tipične športno-rekreativne vadbe, v katerih se prepletajo krepilne in raztezne vaje za hrbtenico, boke in ramenski obroč; so odličen izbor za vse, ki veliko sedijo ali že čutijo togost v križu.
• Plesne rekreativne vadbe: ples in priljubljene skupinske vadbe (npr. lažja aerobika za odrasle) vključujejo večje gibe rok in nog, vrtenje trupa in korake v različnih smereh, kar posredno vpliva tudi za gibljivost.

Gibljivost – tretji steber vašega zdravja

Za dolgo in kakovostno življenje so poleg splošne telesne dejavnosti in srčno-dihalne vzdržljivosti pomembne tudi prožne mišice in dovolj gibljivi sklepi. Gibljivost je tretji in pogosto spregledan steber, saj v veliki meri odloča o tem, ali bomo v starost vstopili pokončno ali sključeno, ali bomo nogavice lahko obuli sami ali bomo pri tem potrebovali pomoč in ali nas bo telo pri vsakem gibu boleče opozarjalo nase ali pa bo gibanje ostalo lahkotno in prijetno. Dobra novica je, da nikoli ni prepozno, da naredite nekaj za bolj gibljivo hrbtenico in telo. Začnete lahko z nekaj minutami raztezanja na dan, z lahkotno jogo ali pilatesom ali z vključitvijo v voden športno-rekreativni program v vaši bližini.
Misel, da smo stari toliko, kot je gibljiva naša hrbtenica, sicer ni medicinski pokazatelj starosti, je pa občutek lahkotnosti telesa. In telo vam bo hvaležno za vsak nežno raztezanje.

Prof. dr. Maja Pajek, Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport

Zakaj je branje za mlade športnike pomembno



Program **Športajmo in berimo** je namenjen mladim športnicam in športnikom med 15. in 19. letom, ki poleg intenzivnih treningov in tekmovanj gradijo tudi svojo izobraževalno in osebnostno pot. Izhaja iz prepričanja, da je branje pomembna veščina, ki podobno kot športni trening zahteva vztrajnost, podporno okolje in redno prakso.

Z branjem mladi športniki krepijo miselne sposobnosti, razvijajo zbranost, širijo znanje ter lažje usklajujejo zahteve šole, športa in vsakdanjega življenja. Program spodbuja razumevanje branja kot sestavnega dela športnega razvoja in pomembnega temelja za dolgoročno uspešnost, tako na športnem igrišču kot zunaj njega.

Nacionalni medresorski program za spodbujanje branja med mladimi športniki in športnicami ima izhodišča v Nacionalni strategiji za razvoj bralne pismenosti za obdobje 2019-2030, ki jo je Vlada RS sprejela decembra 2019, in v Strokovnih priporočilih in standardih za splošne knjižnice iz leta 2018. Program je bil oblikovan v sodelovanju med ministrstvom za kulturo, takratnim ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport, Zavodom za šolstvo, Centrom za spodbujanje bralne pismenosti v Mariborski knjižnici, Javno agencijo za knjigo in Olimpijskim komitejem Slovenije – Združenjem športnih zvez. Navdih za osnovanje programa je predstavljal projekt 'Hokejska bralna postava', v katerem sta sodelovala Hokejski drsalni klub Maribor in Mariborska knjižnica. Mladi mariborski hokejisti so na poti na priprave in tekmovanja prebirali knjige ter tako povezali šport in branje.
Dogodki Športajmo in berimo praviloma potekajo v splošnih knjižnicah po Sloveniji (v letu 2026 poteka osem srečanj - v Kranju, Murski Soboti, na Ptuju, v Novi Gorici, na Ravnah na Koroškem, v Mariboru, Novem mestu in Velenju). Na njih se mladi športniki iz lokalnih okolij udeležijo vodenih pogovorov z vrhunskimi športniki, ki spregovorijo o svoji športni zgodbi in branju, ki jih je ob tem spremljalo.
»Branje mi predstavlja pobeg v drug svet – v svet domišljije, kar je morda še bolj intenzivno kot gledanje filma. Druga plat branja, ki jo imam še raje, pa je učenje. Vedno imam pri roki vsaj eno knjigo, iz katere se nekaj novega naučim. Preko knjig sledim potem uspešnih ljudi in poslušam njihove nasvete. V današnji dobi, ko smo preplavljeni z ogromnimi količinami informacij, so knjige odličen način, da dobiš prave informacije od pravih ljudi,« pravi olimpijec, judoist **Mihael Žgank.**



EKIPA

SLOVENIJA
OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE
EKIPA
ZLATI PARTNER

ŽE VEČ KOT 30 LET DARILO ŠPORTU.

LUNA\TBWA NAJBOLJ UČINKOVITA SLOVENSKA KOMUNIKACIJSKA AGENCIJA

Lokalno razumevanje. Regijska moč. Globalno znanje.

SLOVENIJA
OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE

Luna\TBWA
ZLATI PARTNER

74-krat okoli Slovenije ali 2,5-krat okoli Zemlje

Ob državnem prazniku, **Dnevu slovenskega športa**, 23. septembra, je po vsej Sloveniji potekala akcija Nabiramo kilometre, ki jo je koordiniral Olimpijski komite Slovenije.





V 68 krajih po Sloveniji so bile postavljene krožne trase, kjer so udeleženci lahko tekli, se sprehodili, kolesarili, se vozili s skiroji na lasten pogon, skratka aktivno opravili začrtano pot, naredili čimveč krogov ter s tem nabirali kilometre. V akciji je sodelovalo okoli 21.700 ljudi od vrtčevskih otrok do starejših, ki so skupno z veliko dobre volje naredili 98.980 kilometrov.

Nabrano število kilometrov je takšno, kakor da bi približno 74-krat šli okoli Slovenije ali približno 2,5-krat okoli Zemlje. Če bi posameznik vsak dan pretekel 10 km, bi za to razdaljo potreboval skoraj 27 let.



Osrednji dogodek je potekal v Kamniku

Osrednji dogodek ob Dnevu slovenskega športa je potekal v Kamniku, kjer so udeleženci naredili 4073 kilometrov. Športno-rekreacijski park med Osnovno šolo Frana Albrehta in Osnovno šolo Toma Brejca je od jutra do večera povezoval otroke, mlade, športnike, družine, starejše in številne obiskovalce. Na prizorišču se je predstavilo 19 kamniških športnih klubov, obiskovalci pa so lahko spoznavali različne športe in se v njih tudi sami preizkusili. V dopoldanskem delu je sodelovalo več kot 1.500 otrok iz kamniških šol in vrtcev, popoldne pa so se jim pridružili občanke in občani vseh generacij.

Akciji Nabiramo kilometre so se pridružili številni slovenski kraji

Poleg Kamnika je organizirano nabiranje kilometrov potekalo še v naslednjih krajih: Ankaran, Beltinci, Bled, Borovnica, Brezovica, Brežice, Celje, Črna na Koroškem, Črnomelj, Domžale, Dravograd, Gorenja vas, Gornji Senik, Grosuplje, Hrastnik, Hrpelje Kozina, Ig, Ivančna Gorica, Jesenice, Kočevje, Koper, Kranj, Kranjska Gora, Krško, Ljubno, Ljubljana, Maribor, Metlika, Mežica, Mislinja, Mojstrana, Murska Sobota, Muta, Nova Gorica, Novo mesto, Piran, Podvelka, Postojna, Prevalje, Ptuj, Radlje ob Dravi, Radovljica, Ravne na Koroškem, Ribnica na Pohorju, Sevnica, Sežana, Slovenj Gradec, Šenčur, Škofja Loka, Škofljica, Šmarje pri Jelšah, Šmarješke Toplice, Šmartno pri Litiji, Šoštanj, Števanovci, Štore, Trebnje, Trbovlje, Tržič, Velenje, Velike Lašče, Vransko, Vrhnika, Vuzenica, Zagorje ob Savi, Žalec in Žirovnica.

V letu 2025, ko je akcija potekala prvič, so udeleženci v 23 krajih naredili 16.111 kilometrov.


Trajnostna pot do športnih zmag.
Ponosno podpiramo slovenski šport.
SLOVENIJA
Slovenske železnice
VELIKI SPONZOR
www.sz.si

Evropski teden športa

V prvih enajstih letih je Evropski teden športa v gibanju povezal približno **118 milijonov udeležencev** v več kot **433.000 aktivnostih** v **42 državah**. Glavna tema oziroma ključno sporočilo je **#BEACTIVE** oz. #BODI AKTIVEN.

11
let

42
držav

1
gibanje

Evropski teden športa je pobuda **Evropske komisije**, ki poteka od leta 2015, in sicer vsako leto med 23. in 30. septembrom.

Evropski teden športa je odgovor na vse izrazitejše pomanjkanje telesne dejavnosti med evropskim prebivalstvom. Raziskave že dlje časa kažejo, da velik del ljudi ne dosega priporočene ravni gibanja, v nekaterih okoljih pa delež telesno nedejavnih prebivalcev celo narašča.
Namen pobude je približati šport in gibanje vsem generacijam, ne glede na starost, telesno pripravljenost ali predhodne izkušnje. Po vsej Sloveniji zato v tem tednu potekajo brezplačne vadbe, predstavitve športnih panog, pohodi, teki, kolesarske aktivnosti, rekreativni dogodki ter druge oblike organiziranega gibanja. V program se vključujejo športna društva in zveze, občine, šole, vrtci, delovne organizacije in drugi partnerji.
Športni duh se po vsej državi širi tudi z akcijo beleženja kilometrov, ki jo Olimpijski komite Slovenije koordinira skupaj s svojimi regijskimi pisarnami. Na dan slovenskega športa, 23. septembra, so v različnih krajih po Sloveniji postavljene posebne krožne trase, na katerih udeleženci tečejo, kolesarijo, se vozijo s skiroji na lasten pogon ali začrtano pot opravijo na drug aktiven način. Vsak opravljeni kilometer prispeva k skupnemu rezultatu in simbolično povezuje posameznike, kraje in lokalne skupnosti po vsej Sloveniji.
Pobuda spodbuja ljudi, da poiščejo obliko gibanja, ki jim ustreza, ter jo vključijo v svoj vsakdan. Ni pomembno, kako hitro ali kako daleč se posameznik giblje. Pomembno je, da naredi prvi korak in da ostane aktiven tudi po zaključku Evropskega tedna športa.





VSE O KOLESARSKEM ČUDEŽU IZ KOMENDE

Biografija
Tadeja Pogačarja,
najboljšega kolesarja
našega časa.



© Mladinska knjiga | Vse materialne avtorske pravice so last Mladinske knjige.

v trgovinah Mladinske knjige | www.emka.si | 080 12 05

Mladinska knjiga

SLOVENIJA

Ko šport postane igra:

Olimpijski festival z lisjakom Foksijem

Pomemben del **Evropskega tedna športa** je tradicionalni dvodnevni **Olimpijski festival**, ki vsako leto septembra privabi številne otroke in njihove starše. Mladi obiskovalci se lahko na enem mestu preizkusijo v najrazličnejših športih, spoznajo nove oblike gibanja ter začutijo veselje, ki ga prinašata šport in aktivno preživljanje prostega časa.

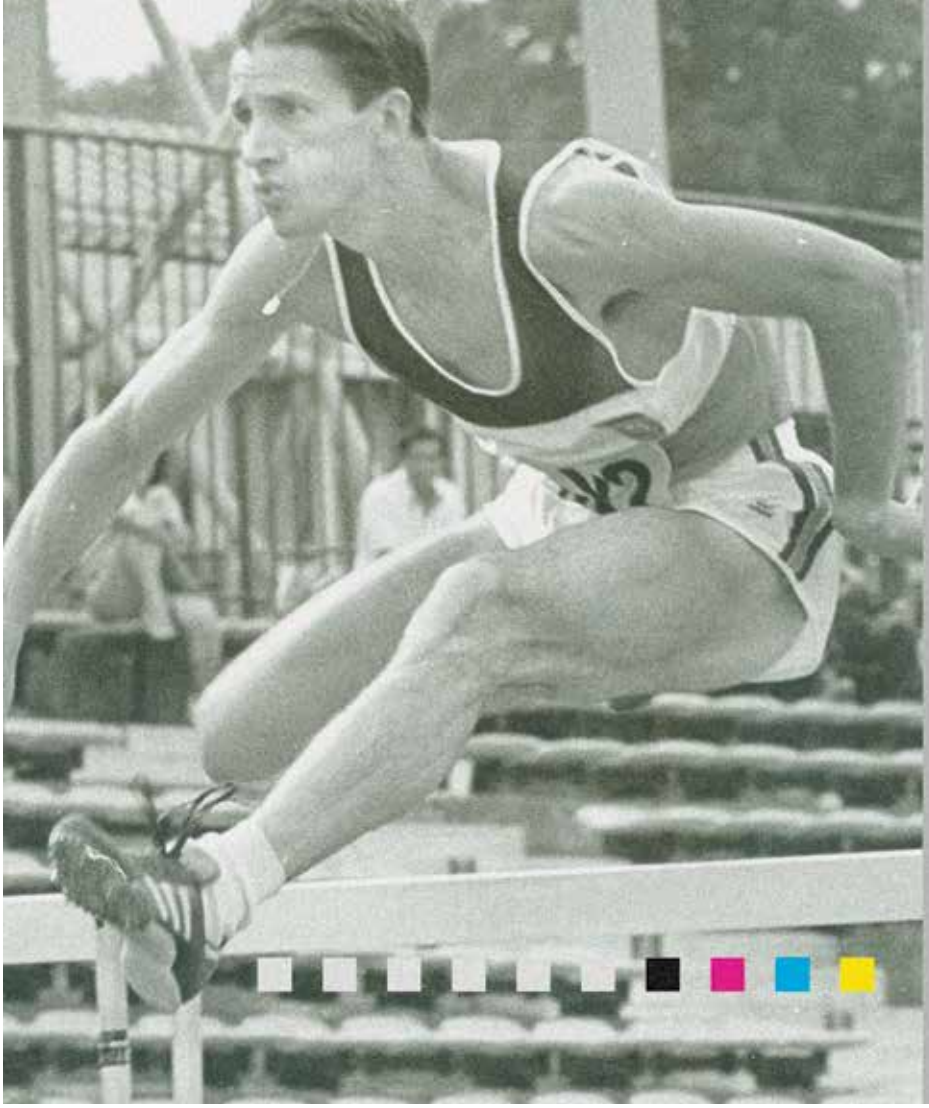


Olimpijski festival je namenjen prvemu stiku otrok s športom ter spoznavanju športnega duha, fair playa in olimpijskih vrednot. Skozi igro, športne delavnice in pester spremljevalni program otrokom približuje pomen rednega gibanja ter pozitivne učinke, ki jih ima šport na njihovo telesno in duševno počutje. Otroci se lahko preizkusijo v različnih športnih panogah in opravijo različne športne izzive. Festival je obenem dragocena priložnost za dan brez družbenih omrežij, računalniških igric, tablic, pametnih telefonov in drugih zaslonov.

Nepogrešljiv obraz festivala je lisjak Foksi, največji navijač naših športnikov in maskota Olimpijskega komiteja Slovenije, ki otroke spodbuja h gibanju, radovednosti in vztrajnosti. S svojo igrivostjo jim na preprost in razumljiv način približuje vrednote prijateljstva, spoštovanja, odličnosti in poštenega tekmovanja. Foksi otroke opominja, da pri športu niso pomembni le zmaga in rezultat, temveč tudi pogum za sodelovanje, veselje do napredka, spoštovanje pravil in pomoč drugim.

Olimpijski festival obiščejo tudi vrhunski slovenski športniki, ki so najboljši ambasadorji svojih športnih panog in pomembni vzorniki mladim. Obiskovalci jih lahko spoznajo, prisluhnejo njihovim izkušnjam in se z njimi pomerijo v športnih izzivih.

Olimpijski festival je prostor druženja, povezovanja in skupnega doživljanja športa, v katerem lahko vsak otrok odkrije dejavnost, ki ga navdušuje. Obenem krepi sporočilo, da olimpijske vrednote ne živijo le na največjih tekmovališčih, temveč jih lahko vsak dan uresničujemo tudi doma, v šoli, na igrišču in v odnosu do drugih.



GRAFIKA GRACER

SKUPAJ DO NOVIH ZMAG!

SLOVENIJA
OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE

GRAFIKA GRACER
BRONASTI PARTNER

Rok Kopitar, 1987
SI_ZAC/1581 Fototeka Novi tednik Celje

STORCK®

Tvoja najljubša pavza!



SLOVENIJA
OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE

Knoppers
ZLATI PARTNER

Storck.si



Od leve proti desni: Zarja Tavčar, Maja Mihalinec Zidar, Tjaša Čebular, Urša Kragelj, Tija Vrhovnik, v sredini: Peter Dok

Iz športnih aren v ekipo slovenskega športa

Šport poznajo iz prve roke – od prvih treningov in mladostnega navdušenja do nastopov na največjih športnih odrih, zmag in porazov, solz sreče in solz razočaranja.

Nekateri so tekmovalno pot že zaključili, drugi so še vedno aktivni, vsem pa je skupno, da šport ostaja pomemben del njihovega življenja. Danes so nepogrešljiv del ekipe Olimpijskega komiteja Slovenije, kjer svoje znanje in izkušnje vračajo športu in športnikom. Med sodelavkami in sodelavci Olimpijskega komiteja Slovenije so olimpijci, paralimpijci, nekdanji vrhunski športniki in še vedno aktivni tekmovalci. Njihove športne poti so različne, prav tako njihove delovne naloge. Delujejo na področjih podpore športnikom, vrhunskega športa, komunikacij, promocije športa in olimpijskih vrednot, evropskih projektov, trajnosti in vključevanja. Neprecenljive izkušnje, ki so jih pridobili kot vrhunski športniki, prenašajo v svoje delo.

Peter Dokl, OLY je nekdanji biatlonec in olimpijec, ki je športno kariero sklenil s petim mestom z biatlonsko štafeto na olimpijskih igrah v Sočiju leta 2014. Na Olimpijskem komiteju Slovenije je pomočnik vodje oddelka za športnike, olimpijske vrednote in karierni center. »Pri vsakodnevnih izzivih mi iz športnih let ostaja predvsem sposobnost ohraniti mirnost, vztrajnost in pravo perspektivo tudi takrat, ko stvari ne potekajo po načrtih,« izpostavlja Peter.

Maja Mihalinec Zidar, OLY je nekdanja atletinja, sprinterka. Na olimpijskih igrah je nastopila dvakrat, in sicer v Riu 2016 in Tokiu 2020. Po tekmovalni karieri, ki

jo je zaključila leta 2025, se je pridružila ekipi za odnose z javnostmi Olimpijskega komiteja Slovenije, kjer skrbi za pripravo vsebin in zgodb za različne komunikacijske kanale. »Zaradi lastnih izkušenj lažje razumem športnike, njihove zgodbe in potrebe, šport pa me je naučil discipline, prilagodljivosti in učinkovitega delovanja pod pritiskom,« pravi Maja, ki je v letu 2026 drugič postala mama.

Peter Zidar je bil eden najboljših igralcev showdowna na svetu, posebne različice namiznega tenisa, ki je prilagojen igranju slepih in slabovidnih. Bil je dvakratni svetovni in evropski prvak ter več let vodilni igralec svetovne lestvice. »Na najvišjem svetovnem nivoju sem bil od leta 2009 do leta 2019. Nato sem za šest let prevzel vodenje reprezentance, po slabem letu odmora pa sem se po spletu okoliščin na to mesto ponovno vrnil,« pravi Peter, ki na Olimpijskem komiteju Slovenije dela kot referent na področju vrhunskega športa.

Urša Kragelj, OLY je bila kajakašica na divjih vodah, med drugim je nastopila na olimpijskih igrah v Riu leta 2016. V EU-pisarni Olimpijskega komiteja Slovenije sodeluje pri evropskih projektih in pokriva področje trajnosti. Iz kajakaštva, s katerim se je pričela ukvarjati pri desetih letih, je v delovno okolje prinesla disciplino in perfekcionizem. »Prav pa mi pride tudi to, da sem že iz svojega športa navajena ure in ure sedeti – le da danes namesto v kajaku sedim na pisarniškem stolu,« pravi.

Tija Vrhovnik, PLY je svojo športno pot začela v nogometu, danes pa je še vedno aktivna reprezentantka v odbojki sede; nastopila je na paralimpijskih igrah v Parizu 2024. Na Olimpijskem komiteju Slovenije kot zunanja sodelavka sodeluje pri pripravi in izvajanju programov za podporo športnikom na področju izobraževanja, štipendiranja in razvoja kariere po zaključku športne poti: »Z usklajevanjem šole, dela in športnih obveznosti sem razvila dobro organizacijo časa, ekipni šport pa me je naučil učinkovitega sodelovanja, prilagodljivosti in odgovornosti.«

Zarja Tavčar je nekdanja judoistka, ki je zaradi zdravstvenih težav morala zelo mlada zaključiti športno pot. Na Olimpijskem komiteju Slovenije skrbi predvsem za vsebine na družbenih omrežjih Team Slovenia in sodeluje pri različnih projektih. Pravi, da se »v judu stvari lahko spremenijo zelo hitro, zato sem se naučila hitro prilagajati in ostati mirna tudi pod pritiskom. To mi danes pride prav tudi pri delu, skupaj z disciplino in dobrimi delovnimi navadami.«

Tjaša Čebular je približno petnajst let igrala rokomet, med drugim za RK Krim, s katerim je osvojila tudi naslov državnih prvakinj, in RK Olimpija. Danes na Olimpijskem komiteju Slovenije dela kot projektna delavka na projektu Aktivno inkluzivno. »Šport mi je dal disciplino, odgovornost, vztrajnost in predvsem občutek za timsko delo – lastnosti, ki jih pri svojem delu potrebujem tudi pri sodelovanju z različnimi partnerji in deležniki,« pravi Tjaša.

Športne zgodbe sodelavk in sodelavcev Olimpijskega komiteja Slovenije se razlikujejo, a imajo skupno nadaljevanje. Danes niso več vsi aktivni na športnih tekmovališčih, še vedno pa vsi igrajo za isto ekipo – za slovenski šport.

meetpoint | SLOVENIJA OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE

MEETPOINT EVENT APP

DIGITALNI SPREMLJEVALEC DOGODKA

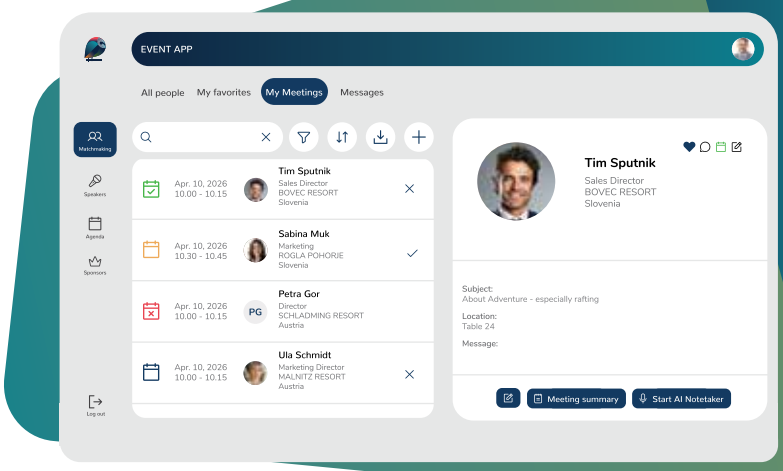
Vse kar udeleženec potrebuje za uspešno izkušnjo dogodka - informacije, vsebine in povezovanje na enem mestu.

Zaprta modularna digitalna platforma v CGP-ju naročnika

- program, udeleženci, govorci, sponzorji ...

Mreženje in povezovanje

- Seznam udeležencev z opisi
- Matchmaking
- Zasebna sporočila
- Skepanje sestankov
- Zapiski in AI snemanje ter transkripcija



Poveži se. Odkrij. Sodeluj. Ustvari nove priložnosti.

Prostovoljci so ❤ športa



Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez je z namenom bolj preglednega, sistematičnega in dostopnega vključevanja prostovoljcev vzpostavil **nacionalno bazo prostovoljcev v športu**.

Nacionalna baza kot osrednja digitalna platforma na enem mestu povezuje prostovoljce, športne organizacije in organizatorje športnih prireditev po vsej Sloveniji.
Na zimskih olimpijskih igrah Milano Cortina 2026 je sodelovalo okoli 18.000 prostovoljcev iz 98 držav, tudi iz Slovenije, ki so bili vključeni v izvedbo aktivnosti na športnih prizoriščih, v olimpijskih vaseh in na ostalih servisnih točkah. Tudi v Sloveniji so prostovoljci izjemno pomemben del tako delovanja športnih organizacij kot organizacije športnih prireditev na lokalni in nacionalni ravni. Pogosto so vključeni v delovanje športnih zvez ali kot pomoč obiskovalcem športnih prireditev, pri komunikaciji, zdravstveni pomoči, transportu in organizaciji dogodkov nasploh.
Nacionalna baza prostovoljcev v športu omogoča enostaven pregled prostovoljskih priložnosti ter učinkovito povezovanje posameznikov, ki imajo znanje, izkušnje in željo za delo v športu, z organizacijami, ki pri svojem delovanju potrebujejo podporo prostovoljcev. Namenjena je tako posameznikom, ki želijo aktivno prispevati k razvoju športa, kot športnim organizacijam na lokalni in nacionalni ravni.
»Prostovoljstvo predstavlja temelj delovanja športa in olimpijskega gibanja ter ima ključno vlogo pri razvoju športnih programov in dogodkov na vseh ravneh. Zavedamo se pomena sistematične podpore prostovoljcem, zato z vzpostavitvijo nacionalne baze prostovoljcev v športu in mentorskih programov krepimo kakovost in dolgoročno vključevanje prostovoljstva v slovenski šport,« izpostavlja Uroš Mohorič, generalni sekretar Olimpijskega komiteja Slovenije.
Nacionalna baza prostovoljcev v športu, vzpostavitev katere je sofinancirala Fundacija za šport, prispeva k boljši organizaciji športnih dogodkov ter krepi temeljne vrednote športa. Dostopna je na povezavi https://prostovoljci.olympic.si/login. Vpis v bazo je odprt za vse, ki želijo sodelovati pri zgodbah, ki nastajajo v ozadju športnih uspehov.

PODPIRAMO SLOVENSKI ŠPORT.

Tudi to je RTV SLOVENIJA.

SLOVENIJA

RTV SLO

GLAVNI MEDIJSKI SPONZOR

Ko sodelujemo, zmagujemo!

Na **Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Republike Slovenije Soča** (URI Soča) 22. april ni bil običajen dan.



32. bolnišnične olimpijske igre

Ta dan so namreč potekale že 32. bolnišnične olimpijske igre, ki so povezale gibanje, šport, rehabilitacijo in druženje, predvsem pa na obraze mladih pričarale široke nasmehe ob uspešno zaključenih izzivih in srečanju z vrhunskimi športniki.

Na bolnišničnih olimpijskih igrah sodelujejo otroci in mladostniki, ki se zdravijo ali rehabilitirajo v bolnišnici in obiskujejo bolnišnično šolo, pridružili pa so se jim tudi tretješolci Osnovne šole Ledina.

Osnovni namen iger je otrokom med zdravljenjem omogočiti pozitivno izkušnjo, jim okrepiti samozavest ter v bolnišnično okolje prenesti olimpijske vrednote prijateljstva, spoštovanja in odličnosti. Zato bolnišnične olimpijske igre potekajo v pravem olimpijskem duhu z olimpijsko baklo, prižigom olimpijskega ognja, otroci izrečejo olimpijsko zaobljubo, pred začetkom pa tudi zapojejo bolnišnično himno.

Na 32. bolnišničnih olimpijskih igrah so otroci v mešanih parih tekmovali v treh prilagojenih športnih disciplinah: igri za kolesa in vozičke, tobogan bowlingu in curlingu. Tekmovalci so ob igrah doživljali veliko veselja ob gibanju, se medsebojno spodbujali, sodelovali in si pomagali. Ponos nad dosežki in pozitivno športno vzdušje je zaznamovalo prav vsak nastop. Najuspešnejšim tekmovalcem so bile po posameznih disciplinah podeljene tudi bolnišnične olimpijske medalje.

V izjemno čustvenem in pozitivnem vzdušju so otroke spodbujali tudi olimpijca in alpska smučarja Žan Kranjec in Ana Bucik Jogan ter parašportnik v boccii, Matjaž Bartol. Vsi trije so se najprej sami preizkusili v posameznih športnih igrah, nato pa so sodelovali kot asistenti iger. Takšno sodelovanje je bilo na bolnišničnih olimpijskih igrah prvič in je mladim dalo dodatno motivacijo ter še več športne energije.

Posebno pozornost so pritegnile tudi štiriperesne deteljice, ki so jih učenci Bolnišnične šole izdelali kot znak podpore in dobrih želja za slovenske športnike, udeležence olimpijskih in paralimpijskih iger Milano Cortina 2026. Ob prihodu v telovadnico so deteljice iz rok učencev Bolnišnične šole in OŠ Ledina prejeli tudi vsi udeleženci bolnišničnih olimpijskih iger.





Strokovnjaki za tisk na športno opremo

Vrhunski šport zahteva vrhunsko opremo. V **podjetju Prima IP** že vrsto let skrbimo za **profesionalen tisk na športne drese, trening opremo, navijaške rekvizite** in druge tekstilne izdelke, ki so vsak dan v gibanju, tako kot športniki, ki jih nosijo.

- **Tisk številk, imen, logotipov in sponzorjev**
- **Personalizacija ekipne in individualne opreme**
- **Vzdržljivi potiski, odporni na znoj, trenje in pranje**
- **Svetovanje pri izbiri materialov in tehnik tiska**

Sodelujemo s številnimi **športnimi klubi, zvezami, šolami in organizatorji dogodkov** po vsej Sloveniji.
Naši tiskani izdelki so prisotni na nogometnih, košarkarskih, atletskih, kolesarskih in mnogih drugih športnih prizoriščih.

- **Hitra odzivnost**
- **Zanesljivi roki izdelave**
- **Dolgoročna podpora za klube in zveze**

Zaupajte izkušnjam, ki temeljijo na natančnosti, fleksibilnosti in razumevanju športnega duha.

Prima IP – ko podoba ekipe šteje.

SLOVENIJA
OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE

PRIMA IP
zgodbe v barvah
BRONASTI PARTNER

Kontaktirajte nas in pridobite ponudbo po meri:
Prima IP d.o.o., Brnčičeva ulica 31, 1231 Ljubljana-Črnuče
01 777 51 00 prodaja@prima-ip.si
www.prima-ip.si



SLOVENIJA
OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE

DELO
ZLATI PARTNER

Poročamo za vse, ki hočete ostati na tekočem s športom.

www.delo.si

www.petre.si I www.skladiscnehale.com








- prireditveni in VIP šotori
- pagode, paviljoni
- oprema za športne dogodke
- catering oprema, točilni pulti
- odri, podesti, tribune
- gasilski kompleti, sejemske stojnice
- pvc ponjave, transparenti

Petre šotori - hale d.o.o.
Čeplje 51 • 3305 Vransko
info@petre.si • 03 703 21 00

PRIREDITVENI ŠOTORI
SKLADIŠČNE HALE
DODATNA OPREMA
SERVIS IN PROIZVODNJA

SLOVENIJA
OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE

PETRE
Pokrijemo vse priložnosti

SREBRNI PARTNER

Šport povezuje ljudi,
Mediana povezuje šport,
ljudi in podatke.
Sodelujemo in
zmagujemo skupaj.

www.mediana.si

SLOVENIJA
OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE
MEDIANA

Krepitev povezanosti Slovencev iz petih držav

Brežice so gostile **48. srečanje slovenskih športnikov iz obmejnih dežel**, tradicionalno športno-prijateljsko prireditev, ki že skoraj pol stoletja povezuje Slovence iz sosednjih držav in matične domovine. Na srečanju, ki je potekalo 19. in 20. junija 2026, so sodelovali predstavniki Združenja slovenskih športnih društev v Italiji, Slovenske športne zveze v Avstriji, Zveze slovenskih društev na Hrvaškem, Zveze Slovencev na Madžarskem ter domačini iz Športne zveze Brežice.





Na slavnostni otvoritvi 19. junija so športnike in goste pozdravili župan Občine Brežice Ivan Molan, podpredsednik Olimpijskega komiteja Slovenije – Združenja športnih zvez mag. Miran Kos, predsednik Komisije Olimpijskega komiteja Slovenije – Združenja športnih zvez za zamejski šport Ivan Peterlin, Stanko Tomše, predsednik Športne zveze Brežice ter poseben gost, legendarni slovenski olimpionik Miroslav Cerar. V svojih nagovorih so poudarili pomen povezovanja slovenskega prostora preko športa, ohranjanja narodne identitete ter dolgoletne tradicije srečanja, ki združuje športnike različnih generacij.

Miran Kos, podpredsednik Olimpijskega komiteja Slovenije, je izpostavil: »To srečanje že vrsto let povezuje mlade športnike iz sosednjih držav in krepi vezi med Slovenci, ki





živijo in ustvarjajo preko meja naše domovine. Šport pri tem ni le tekmovanje, temveč predvsem prostor prijateljstva, sodelovanja, spoštovanja in skupnih vrednot. Posebej pa me veseli, da se srečanja udeležujejo tudi mladi športniki iz občine gostiteljice, saj prav povezovanje mladih ustvarja temelje za prihodnost slovenskega športa in naše skupnosti.«
Naslednji dan so sledila tekmovanja v odbojki, nogometu, košarki in namiznem tenisu. Največ uspeha so dosegli športniki Združenja slovenskih športnih društev v Italiji, ki so slavili v odbojki, košarki ter v obeh konkurencah namiznega tenisa. Na odbojkarskem turnirju so slavili pred Slovensko športno zvezo v Avstriji in Športno zvezo Brežice, v košarki pa pred Slovensko športno zvezo v Avstriji in domačo ekipo Brežic. V namiznem tenisu so športniki iz Italije osvojili prvo mesto tako med fanti kot dekleti. Med fanti so sledili predstavniki Avstrije in Brežic, med dekleti pa je drugo mesto osvojila domača ekipa Športne zveze Brežice.

Po zaključku tekmovanj je posebno priznanje prejela **Petra Coretti** iz Združenja slovenskih športnih društev v Italiji, članica zmagovalne odbojkarske ekipe, ki je za fairplay in športni duh prejela posebno diplomo organizatorjev.
Tudi 48. srečanje slovenskih športnikov iz obmejnih dežel je potrdilo, da šport ostaja eden najmočnejših povezovalcev Slovencev izven meja matične domovine. Tekmovanje ni najpomembnejše, v ospredju je predvsem krepitev prijateljskih vezi, medsebojnega sodelovanja in skupne slovenske identitete. Olimpijski komite Slovenije je v sodelovanju s pristojnim ministrstvom ter ob podpori Urada Vlade RS za Slovence po svetu in zamejstvu in Fundacije za šport v zadnjih letih poleg projektne zagotovil tudi sistemsko podporo strokovnemu delu v slovenskih športnih organizacijah v sosednjih državah in s tem pospešen razvoj športa v širšem slovenskem prostoru.

Čustvena otvoritev regijske pisarne v Trstu



24. septembra je na Opčinah v prostorih deželnega sedeža Združenja slovenskih športnih društev v Italiji potekala svečana otvoritev regijske pisarne Olimpijskega komiteja Slovenije - Združenja športnih zvez Trst.
Slovesnosti so se udeležili številni gostje, med katerimi so bili tudi Franjo Bobinac, predsednik Olimpijskega komiteja Slovenije – Združenja športnih zvez, podpredsednik Olimpijskega komiteja Slovenije – Združenja športnih zvez, Miran Kos, olimpionik Miroslav Cerar in predstavniki pristojnih ministrstev.
Predsednik Združenja slovenskih športnih društev v Italiji **Ivan Peterlin** je ob odprtju izrazil čustva in ponos in dejal, da »gre za zgodovinski trenutek za slovenski šport v Italiji,«, predsednik Olimpijskega komiteja Slovenije Franjo Bobinac pa je izpostavil pomen lokalnih športnih okolij: »Športne zvezde se rodijo v majhnih klubih. Zato bomo Slovence podpirali tudi v sosednjih državah, kjer živijo naši rojaki.«
Vodenje pisarne je prevzela **Petra Basezzi**, prvi projekti so že v teku. Pisarna deluje od ponedeljka do petka in zagotavlja podporo športnim društvom ter širši skupnosti. Poseben poudarek je namenjen mladim in športno-jezikovni povezavi Slovencev v Kanalski dolini in Beneški Sloveniji (projekt Zmigaj se). Na Tržaškem in Goriškem pa bodo potekali programi za mladostnike med 15. in 17. letom, kot je Bodi fit.
Dogodek na Opčinah je pokazal, da se sanje o skupnem slovenskem športnem prostoru - tudi zunaj meja matične domovine - postopoma uresničujejo.



FORD KUGA©

REZERVIRAJTE TESTNO VOŽNJO

Že za 26.990 €
s Ford Bon financiranjem

SLOVENIJA

SPONZOR

Oglaševana cena velja ob nakupu vozila s Ford bon financiranjem. Reprezentativni primer izračuna za Ford KUGA: • Reprezentativni primer izračuna za Ford KUGA: • vrsta financiranja: finančni leasing • predračunska vrednost predmeta financiranja: € 27.100 • lastna udeležba (polog): € 10.840• znesek financiranja: € 16.667 • število obrokov: 96 - mesečno plačevanje: € 200,27, ter zadnji (97-i) obrok: € 4065,00 • stroški odobritve: € 406,50 • skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: € 23.697,09 • letna obrestna mera: 7,49%, ki je spremenljiva in vezana na 3 mesečni Euribor • če je Euribor manjši od 0, se šteje, da je 0 • efektivna obrestna mera: 8,34% na dan 13.08.2026.Uradna poraba goriva: 0,8 l-7,8 l/100 km. Uradne emisije CO2: 20-177 g/km. Emisijska stopnja Euro 6e-bis. Uradne emisije NOX: 0,0027-0,0072 g/km. Specifične emisije trdih delcev: 0- 0,00018 g/km. Število delcev: 0-1,41 x 1011. Ogljikov dioksid (CO2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna. Vozila lahko vsebujejo opremo za doplačilo. Za napake v tisku ne odgovarjamo. Več informacij je dostopnih na www.ford.si. Summit motors, Flajšmanova 3, Ljubljana.

Ko šport postane prostor za vse

Šport je tudi prostor druženja, novih prijateljstev, osebnih uspehov in premagovanja izzivov. Za osebe z invalidnostmi pa je pogosto tudi pomembna pot do večje samostojnosti, samozavesti in aktivnega vključevanja v družbo.



Prav to je osrednje poslanstvo projekta Aktivno inkluzivno – socialna vključenost invalidov na področju športa v obdobju 2024–2028, ki ga skupaj izvajata Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez in Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite.
V prvem letu izvajanja projekta je bilo v 16 slovenskih občinah na voljo 36 brezplačnih športnih programov. Udeleženci različnih starosti in z različnimi vrstami invalidnosti so se lahko vključili v športne panoge, prilagojene njihovim potrebam in sposobnostim, programi pa so jim omogočili redno športno vadbo, druženje in aktivno preživljanje prostega časa. Vzporedno so bili v vseh 12 statističnih regijah vzpostavljeni ABC programi. Ti programi so namenjeni predvsem tistim, ki se s športom šele spoznavajo, saj jim v varnem in spodbudnem okolju omogočajo prve korake na področju redne telesne dejavnosti ter kasneje lažje vključevanje v športne programe.
Da šport pogosto pomeni veliko več kot zgolj telesno aktivnost, potrjujejo tudi zgodbe udeležencev. Matej Ledinek, nekdanji dolgoletni reprezentant v golbalu, poudarja, da mu program vrača veselje do športa ter ponuja prostor za srečevanje in

povezovanje slepih in slabovidnih: »Program Aktivno inkluzivno je zelo dobra priložnost, da se tudi slepi inslabovidni spoznavajo, srečujejo, se med seboj pomerijo in tekmujejo, hkrati pa skozi šport gradijo mostove, zavezništva in prijateljstva.« Podobno izkušnjo opisuje Janez Mlačnik Peruzovič, ki se je vključil v program nogometa za slepe. Po njegovih besedah šport ne prinaša le boljše telesne pripravljenosti, temveč tudi pomembne spretnosti za vsakodnevno življenje: »Za slepe je tovrstna vadba življenjskega pomena. Slepi se namreč načeloma premalo gibljemo, posledično sta naša fizična pripravljenost in moč skromni. Z redno vadbo pridobivamo prav to, ob tem pa je nogomet tudi orientacijsko zahteven. Redna vadba nam slepim krepi občutek za prostor, razdaljo, smer, kar je za naš vsakdan velikega pomena in nam zelo koristi pri vsakdanjih poteh, kjer so te vrline temelj za varno hojo skozi mesto.« Poseben pečat projektu dajejo tudi programi za otroke in mladostnike.

Projekt invalidom omogoča vključevanje v športne aktivnosti, prilagojene njihovim potrebam in sposobnostim, hkrati pa ustvarja nove priložnosti za povezovanje in vključevanje v lokalno okolje in družbo.

Na Plavalni zvezi Slovenije opažajo, da redna vadba pomembno prispeva k razvoju plavalnih sposobnosti, prilagajanju na vodo in vključevanju v skupino. Kot poudarja vodja programa Maja Virant, je najpomembneje, da otroci in mladi v vodi uživajo ter jo doživljajo kot varno in spodbudno okolje.
Učinki programa so pogosto opazni tudi zunaj športnih objektov. To potrjuje zgodba 13-letnega Nejca, ki obiskuje program plavanja za otroke s posebnimi potrebami. »Nejc je dosegel nekaj, kar se nam je nekoč zdelo zelo oddaljeno. Naučil se je plavati, v vodi je postal samostojen in danes se vode ne boji več. Za našo družino to pomeni ogromno. Končno lahko tudi na morju kakovostno preživljamo dopust,« pravi Urška Lavrih, Nejčeva mama.
Projekt Aktivno inkluzivno bo potekal do leta 2028, njegov cilj pa je v športne programe vključiti vsaj 1.000 invalidov ter vzpostaviti trajno mrežo organizacij, strokovnih delavcev in lokalnih okolij, ki bodo tudi v prihodnje omogočali dostopen šport za vse.





Dan Evrope v športnem duhu

Dan Evrope, ki ga obeležujemo 9. maja, je evropski praznik, ki je posvečen miru, sodelovanju in spoštovanju različnosti.

Na teh vrednotah stoji Evropska unija. To pa so tudi vrednote športa. Šport združuje ljudi vseh starosti in sposobnosti ter spodbuja enakopravnost in dostojanstvo.
Zato smo v Sloveniji in po vsej Evropi letošnji dan Evrope 9. maja praznovali v duhu športa in evropskega povezovanja. Športniki in športnice so po vsej Sloveniji izobesili evropske zastave, oblekli evropske majice, izrekli voščilo ali uporabili druge športne artikle ter tako obeležili obletnico Schumanove deklaracije, ki predstavlja začetke evropskega povezovanja.
Eden najbolj navdihujočih trenutkov se je zgodil v Ljubljani na Prešernovem trgu pred začetkom Teka trojk, ko se je nad zbranimi tekači in prek Plečnikovega Tromostovja simbolično razvila velika evropska zastava. S tem smo se v Sloveniji pridružili vseevropski kampanji ter dokazali, da si Evropa in šport delita pomembne skupne vrednote, kot so poštenost, solidarnost in sodelovanje.
Evropske zastave so zaplapolale tudi na tradicionalnem Teku trojk in Pohodu ob žici v Ljubljani, na evropskem pokalu v slalomu na divjih vodah v Tacnu, na mednarodnem paranamiznoteniškem turnirju v Laškem, na treh tekmah 1. slovenske nogometne lige v Mariboru, Kopru in Ljubljani, na kolesarski dirki v Idriji, na mednarodnem turnirju v košarki na vozičkih in na več kot 10 drugih športnih dogodkih po vsej Sloveniji.
V tednu pred dogodkom je dan Evrope obeležilo tudi enaintrideset izvajalcev vadb v okviru projekta Zmigaj se do vadbe ter devet izvajalcev vadb v okviru projekta Aktivno inkluzivno. Oba projekta sofinancira Evropska unija in tudi tako državljankam in državljanom omogoča vključenost, dostopnost do športa in zdrav način življenja.
Slovenija je s praznovanjem dneva Evrope dokazala, da je šport velik del slovenske in evropske identitete, s tem pa tudi del večje zgodbe o evropskih vrednotah in povezanosti prek meja.



BOGATA PONUDBA ŠPORTNIH OBLAČIL, OBUTVE IN DODATKOV!

PEAKSPORT.SI



PEAKSPORT.SI

SLOVENIJA

PEAK

VELIKI SPONZOR

Poslovili smo se

V januarju 2026 nas je pretresla novica, da je v 59. letu starosti umrla olimpijka **Nataša Bokal**, ki je pomembno zaznamovala razvoj slovenskega alpskega smučanja in bila del izjemne generacije »vražjih Slovenk«. Nataša Bokal je prva športnica, ki je na olimpijskih igrah nastopila za samostojno Slovenijo. Skupno je za Slovenijo nastopila na treh olimpijskih igrah, in sicer v Albertvillu 1992 (v kombinaciji, veleslalomu, slalomu in superveleslalomu), Naganu 1998 (v veleslalomu in slalomu) in Salt Lake Cityju 2002, kjer je nastopila v slalomu. Leta 1991 je bila svetovna podprvakinja v slalomu; v tem letu je v Kranjski gori tudi zmagala na slalomski tekmi in bila druga v veleslalomu. Slalomska zmaga v Kranjski gori ji je ostala v najljubšem spominu. Skupno je v svetovnem pokalu trikrat stala na zmagovalnem odru in bila svetovna podprvakinja v slalomu. Smučarsko kariero je zaključila leta 2003 in se podala v trenerske vode.

Aprila 2026 je umrl olimpijec, **Drago Šoštarič**. Rodil se je leta 1942, športno pot pa začel v klubu Partizan Železničar Maribor. Sodil je med ključne člane generacije, ki je soustvarjala ugled jugoslovanske in slovenske gimnastike na mednarodnem prizorišču. Leta 1972 je z jugoslovansko reprezentanco nastopil na olimpijskih igrah v Münchnu, po zaključeni športni poti pa je ostal dejaven kot mednarodni sodnik in leta 2000 v tej vlogi sodeloval tudi na olimpijskih igrah v Sydneyju. Nastopal je na številnih velikih mednarodnih tekmovanjih, leta 1970 je z reprezentanco Jugoslavije nastopil na svetovnem prvenstvu v Ljubljani, kjer je skupaj z izjemno ekipo, v kateri so bili tudi Miro Cerar, Janez Brodnik, Miloš Vratič, Milenko Kersnič in Avgust Küsel, osvojil četrto mesto. Za reprezentanco je zadnjič tekmoval leta 1976 na balkanskem prvenstvu v Solunu, kjer so jugoslovanski telovadci osvojili ekipno bronasto medaljo. Istega leta je končal bogato in uspešno tekmovalno kariero.

V 92. letu starosti je julija 2026 umrl **Rajko Šugman**, član iniciativnega odbora za ustanovitev Olimpijskega komiteja Slovenije. Rajko Šugman se je rodil 29. marca 1935 v Gorišnici pri Ptuju in bil skozi svojo celotno profesionalno kariero predan športu. Bil je med prvimi generacijami študentov, ki so se vpisali na novoustanovljeni študij telesne vzgoje in športa na Višji in nato Visoki šoli za telesno kulturo (danes Fakulteta za šport). Po diplomi se je vključil v šport, v katerem je deloval na različnih funkcijah. Konec sedemdesetih let se je zaposlil na Visoki šoli za telesno kulturo (danes Fakulteta za šport), kjer je bil med drugim tudi dekan in nato tudi prorektor Univerze v Ljubljani. Na Fakulteti za šport se je kot redni in zaslužni profesor upokojil. V akademski karieri je objavil prek 500 strokovnih, znanstvenih in poljudnih del. Športno-organizacijsko volontersko pot je kot študent začel leta 1955 na ustanovnem občnem zboru Akademskega športnega društva Olimpija, nadaljeval v Odbojkarski zvezi (sekretar), bil je podpredsednik Okrajne zveze za telesno kulturo (1963–1965), sekretar Šolskega centra za telesno vzgojo (1967–1970), pomočnik Republiškega sekretarja za prosveto in kulturo (1970–1974), sekretar Telesno kulturne skupnosti Slovenije (1974–1978), med drugim je bil tudi predsednik Gimnastične zveze Slovenije in predsednik Zveze telesnokulturnih organizacij Slovenije, ki se je leta 1990 preimenovala v Športno zvezo Slovenije in se leta 1994 združila z Olimpijskim komitejem Slovenije. S položaja predsednika Športne zveze Slovenije je sousmerjal proces razdruževanja jugoslovanskih zveznih športnih organizacij ter sotlakoval pot mednarodnemu priznanju samostojnega slovenskega športa. Po združitvi Olimpijskega komiteja Slovenije in Športne zveze Slovenije je bil tudi soustanovitelj in vrsto let direktor Slovenske olimpijske akademije. Kot član iniciativnega odbora za ustanovitev Olimpijskega komiteja Slovenije je bil član slovenske delegacije, ki se je leta 1991 srečala s takratnim predsednikom Mednarodnega olimpijskega komiteja Juanom Antoniem Samaranchem in tlakovala pot mednarodnega olimpijskega priznanja ter prvih neodvisnih olimpijskih nastopov leta 1992. Na olimpijskih igrah v Barceloni 1992, na katerih je Slovenija osvojila prvi olimpijski medalji v samostojni državi, je bil vodja slovenske olimpijske reprezentance. Bil je pogost pisec v športnih časopisih ter član mnogih organizacijskih komitejev, komisij strokovno-znanstvenih posvetov in velikih športnih prireditev.

V 56. letu starosti je umrl slovenski plavalec in olimpijec **Matjaž Koželj**. Bil je udeleženec olimpijskih iger 1992 v Barceloni, ko so slovenske športnice in športniki prvič nastopili za samostojno Slovenijo. Nastopil je v disciplinah 100 in 200 metrov delfin. Leta 1989 je z bronasto medaljo na 200 metrov delfin na evropskem prvenstvu v Bonnu dosegel enega izmed mejnikov slovenskega plavanja. V Mariboru se je že zgodaj zapisal plavalnemu športu, leta 1994 pa je na univerzi v Los Angelesu UCLA zaključil študij fizike.



OPAZNI PODPORNIK ŠPORTA

SLOVENIJA

europlakat

VELIKI SPONZOR

Ali ste vedeli, da ...

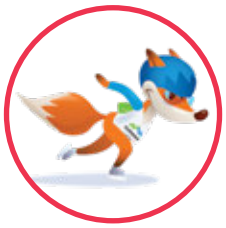
... se je **deskanje na snegu** razvilo v ZDA v 60. letih prejšnjega stoletja, v zgodnjih 70. letih pa je bila v zvezni državi Utah izdelana prva profesionalna deska? Športna panoga združuje elemente deskanja na vodi, rolkanja in smučanja. Olimpijski debi je panoga doživela leta 1998 v Naganu.



... je bilo **umetnostno drsanje** prvič na olimpijskih igrah v Londonu leta 1908, in sicer kot moško in žensko posamično drsanje, pari pa so del iger že od samega začetka?



... **hitrostno drsanje** prvotno ni bila športna aktivnost, temveč način komunikacije in hitrejšega potovanja čez zamrznjena jezera? Kot olimpijski šport se je uveljavilo leta 1924 v Chamonixu. Od leta 1960 na igrah tekmujejo tudi ženske.



... je **tek na smučeh** najstarejši način smučanja? Moški so prvič tekmovali na zimskih olimpijskih igrah v Chamonixu leta 1924, ženske pa so se pridružile leta 1952 na zimskih igrah v Oslu.





... se je **bob** razvil iz prevoznega sredstva, ki so ga za premikanje uporabljali ameriški drvarji? V stoletni zgodovini panoge, kakršno poznamo danes, bob le enkrat ni bil del olimpijskega programa.

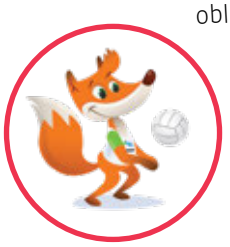
... je bilo **jadranje** prvotno namenjeno transportu, nato pa se je postopno razvilo v športno panogo? Olimpijski debi je jadranje doživelo na olimpijskih igrah v Parizu leta 1900, od leta 1908 pa je stalnica olimpijskega programa.



... se je **rokomet** v obliki, kakršnega poznamo danes, prvič igral proti koncu 19. stoletja v Nemčiji, na Danskem in Švedskem? Dvoranski rokomet je del olimpijskega programa od leta 1972, ženske pa so prvič nastopile na igrah 1976 v Montrealu.

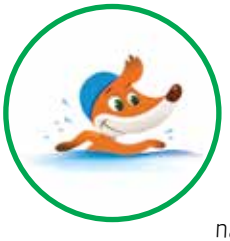


... zametki **odbojke** segajo v leto 1895? Odbojka, kakršno poznamo danes, se je oblikovala do leta 1920. Kot demonstracijski šport je bila na olimpijskih igrah leta 1924 v Parizu, na rednem delu programa iger pa je od Tokia 1964.



... **kajakaši in kanuisti** tekmujejo na enakih progah? Kajak kanu - slalom je bil prvič na programu olimpijskih iger leta 1972 v Münchnu, sestavni del programa pa je od iger v Barceloni leta 1992.





... je **plavanje** eden najstarejših olimpijskih športov? Sestavni del olimpijskega programa je vse od iger v Atenah leta 1896. Ženske so na olimpijskih igrah prvič nastopile v Stockholmu leta 1912, mešane štafete pa so bile prvič na olimpijskih igrah v Tokiu leta 2020.

30 LET

- športnih akcij v podporo slovenskemu športu
- športne odgovornosti in pravičnosti
- športnega ozaveščanja o odgovornem igranju
- športnega poslovanja, usmerjenega v trajnost
- športne podpore humanitarnih aktivnosti
- športnega slavja in zabave

ŠPORTNE SREČE

SLOVENIJA

ŠPORTNA LOTERIJA

VELIKI SPONZOR


otpbanka
GLAVNI SPONZOR
SLOVENIJA
Pogumno je iti na zmago.
Tukaj smo, da vas podpiramo.
otpbanka.si • 080 17 70 • info@otpbanka.si