

**NAVODILA ZA IZVAJALCE PROGRAMOV ŠPORTNO -
REKREATIVNE VADBE V OKVIRU PROJEKTA
»ZMIGAJ SE DO VADBE«**

KRATKA NAVODILA IZVAJALCEM ZA VNOS REZULTATOV MERITEV V APLIKACIJO MOJ SLOFIT

Ljubljana, 7.10.2026

Verzija 1.1

Naslov: KRATKA NAVODILA IZVAJALCEM ZA VNOS REZULTATOV MERITEV V APLIKACIJO MOJ SLOFIT

Avtor / Izdajatelj: Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez (OKS-ZŠZ)

Datum dokumenta: 7.10.2026

Verzija: 1.1

Vrsta dokumenta: Navodila

Opomba: Dokument je nastal v okviru projekta »Zmigaj se do vadbe« (v nadaljevanju: projekt), ki je financiran s strani Evropske unije, in sicer iz Evropskega socialnega sklada Plus (ESS+) in Republike Slovenije (Ministrstva za gospodarstvo, delo in šport) v obdobju od 2024 do 2028. Projekt se izvaja v okviru Operativnega programa za izvajanje evropske kohezijske politike v obdobju 2021 –2027 v Sloveniji.



Sofinancira
Evropska unija



Vsebina

1. Moj SLOfit.....	4
2. Izpolnitev in oddaja pogodbe	4
3. Skrbnik aplikacije Moj SLOfit	4
4. Ureditev dostopa	5
5. Izbira merskega sklopa »Zmigaj se do vadbe«	5
6. Vnos podatkov za več izvajalcev	5
7. Gradiva in navodila za uporabo aplikacije	5
8. Karton za vpis rezultatov meritev	5

1. Moj SLOfit

Upravljaivec aplikacije **Moj SLOfit** je **Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani**, zato izvajalci športno-rekreativni programov v projektu »*Zmigaj se do vadbe*« pogodbeno razmerje za uporabo aplikacije urejajo neposredno s Fakulteto za šport.

Dostop do aplikacije Moj SLOfit lahko pridobi oseba, ki je ustrezno usposobljena za uporabo aplikacije in za izvajanje meritev **SLOfit Odrasli**.

Za ustrezno usposobljene se štejejo strokovni delavci, ki so usposabljanje za izvajalce meritev SLOfit odrasli opravili že pred vključitvijo v projekt. Ostali lahko usposabljanje opravijo v okviru projekta »*Zmigaj se do vadbe*«.

Dostop do aplikacije Moj SLOfit, za delo v šolskem sistemu, ne zadostuje za izvajanje in evidentiranje meritev v okviru projekta »*Zmigaj se do vadbe*«.

Pred pridobitvijo dostopa do aplikacije je treba pogodbo pravilno izpolniti in podpisati. Obrazec pogodbe za uporabo aplikacije Moj SLOfit je priložen tem navodilom (Priloga 1).

2. Izpolnitev in oddaja pogodbe

Izvajalec (organizacija) izpolni zahtevane podatke v pogodbi. Kot skrbnika oziroma administratorja aplikacije navede osebo, ki bo izvajala vnose podatkov v Moj SLOfit. Navede e-naslov, s katerim bo ta oseba dostopala do aplikacije. Pogodbo podpiše odgovorna oseba izvajalca.

Podpisana dva izvoda pogodbe lahko izvajalec prinese na usposabljanje in ju odda predstavnikom Fakultete za šport oziroma SLOfit ali pa oba izvoda pošlje po pošti na naslov: Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana (za SLOfit).

Prosimo, da skeniranih oziroma fotografiranih pogodb ne pošiljate po elektronski pošti. Sprejemamo izključno fizično izpolnjena in podpisana izvoda pogodbe.

3. Skrbnik aplikacije Moj SLOfit

Skrbnik oziroma administrator aplikacije Moj SLOfit je v okviru projekta »*Zmigaj se do vadbe*« praviloma strokovni delavec, ki vodi program vadbe in je usposobljen za izvedbo meritev SLOfit Odrasli.

Če izvajalec med izvajanjem programa ob soglasju OKS-ZŠZ zamenja strokovnega delavca, ki vodi program, novi strokovni delavec ne pridobi avtomatično dostopa do aplikacije Moj SLOfit. Pogoji za izvedbo meritev je, da je novi strokovni delavec ustrezno usposobljen za izvajanje meritev SLOfit odrasli. Izvajalec mora spremembo skrbnika oziroma administratorja, ureditev novih administrativnih pravic ter sklenitev oziroma spremembo pogodbenega razmerja za uporabo aplikacije urediti neposredno s Fakulteto za šport.

Izvajalec lahko za skrbnika oziroma administratorja določi tudi drugo ustrezno usposobljeno pooblaščen osebo, ki bo v njegovem imenu vnašala podatke v aplikacijo. V tem primeru izvajalec mora v pogodbi kot skrbnika oziroma administratorja navesti to osebo in njen e-naslov, s katerim dostopa do aplikacije. Le tako je izvajalec ustrezno evidentiran v sistemu in je mogoče vnose povezati s pravilnim izvajalcem programa.

Določitev druge osebe za skrbnika oziroma administratorja ne nadomešča pogodbene obveznosti strokovnega delavca, ki izvaja program »Zmigaj se do vadbe«, da se usposobi za merilca ali vodjo meritev v okviru programa SLOfit odrasli in osebno izvede meritve udeležencev programa.

4. Ureditev dostopa

Fakulteta za šport uredi dostop do aplikacije izvajalcem po prejemu pravilno izpolnjene in podpisane pogodbe. Izvajalci, ki pogodbo oddajo na usposabljanju, praviloma prej pridobijo dostop. Pri pogodbah, poslanih po pošti, je ureditev dostopa praviloma nekoliko daljša, zato dostop ne bo nujno urejen takoj.

Meritve se lahko izvedejo tudi pred ureditvijo dostopa, rezultate pa se v aplikacijo vnese naknadno.

5. Izбира merskega sklopa »Zmigaj se do vadbe«

Pri ustvarjanju nove meritve je treba **v aplikaciji Moj SLOfit obvezno izbrati merski sklop »Zmigaj se do vadbe«**.

Izbira drugega merskega sklopa (npr. Senior fitness test ali telesna zmogljivost odrasli) ni ustrezen, saj so vsi testi, ki se izvajajo v okviru projekta *Zmigaj se do vadbe*, vključeni v merski sklop »Zmigaj se do vadbe«.

Pri ustvarjanju nove meritve je treba med ponujenimi merskimi sklopi poiskati in izbrati »Zmigaj se do vadbe«.

Pomembno: Če je izbran napačni merski sklop, podatkov o opravljenih meritvah pri izvozu podatkov ne bo mogoče ustrezno povezati z izvajalcem programa.

6. Vnos podatkov za več izvajalcev

Če ista oseba v aplikacijo Moj SLOfit vnaša podatke za več izvajalcev, mora biti pri vsakem vnosu izbran ustrezen izvajalec oziroma društvo, za katerega vnaša podatke.

Na ta način se zagotovi, da se rezultati meritev pripišejo pravilnemu izvajalcu programa.

7. Gradiva in navodila za uporabo aplikacije

Navodila in druga gradiva za uporabo aplikacije Moj SLOfit so dostopna na spletni strani [SLOfit – SLOfit odrasli](#), v razdelku z navodili za izvedbo administracije.

8. Karton za vpis rezultatov meritev

Za vpis rezultatov meritev je izvajalcem na voljo [karton](#), ki je bil izvajalcem predstavljen tudi na usposabljanju.

Karton se lahko uporablja za sprotni zapis rezultatov posameznih meritev, nato pa se podatki vnesejo v aplikacijo.

Meritve telesne višine, telesne mase in obsega pasu niso obvezne. Izvajalec jih lahko izvede in zabeleži na kartonu, če želi te podatke pridobiti za svoje potrebe oziroma če se udeleženec s tem strinja.